

**康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2018年4月份康樂體育活動一覽表**

**元朗區**

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
<b>長跑訓練班</b>									
40485390 (YL0031-18)	7/4-16/6 (26/5)除外	六	9:00-11:00	元朗大球場	16+	130	40	1/3	 
<b>健體舞訓練班</b>									
40485450 (YL0097-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	8:00-9:00	屏山天水圍體育館	14+	65	30	19/3	 
40485451 (YL0098-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-10:00	屏山天水圍體育館	14+	65	30	19/3	 
40485475 (YL0056-18)	9/4-16/5	一,三	8:00-9:00	元朗體育館	14+	65	30	13/3	 
40485476 (YL0057-18)	9/4-16/5	一,三	9:00-10:00	元朗體育館	14+	65	30	13/3	 
40485477 (YL0086-18)	10/4-25/5 (1,22/5)除外	二,五	18:00-19:00	元朗體育館	14+	65	30	15/3	 
40485478 (YL0087-18)	10/4-25/5 (1,22/5)除外	二,五	19:00-20:00	元朗體育館	14+	65	30	15/3	 
40485798 (YL0080-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5除外)	二,四	18:00-19:00	天水圍體育館	14+	65	20	12/3	 
40485799 (YL0083-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5除外)	二,四	19:00-20:00	天水圍體育館	14+	65	20	12/3	 
40485800 (YL0111-18)	12/4-7/6 (17/4,1/5,15/5,22/5,5/6除外)	二,四	8:00-9:00	天水圍體育館	14+	65	20	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485801 (YL0112-18)	12/4-7/6 (17/4,1/5,15/5,22/5,5/6除外)	二,四	9:00-10:00	天水圍體育館	14+	65	20	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485832 (YL0052-18)	9/4-16/5	一,三	8:00-9:00	天瑞體育館	14+	65	30	13/3	 
40485833 (YL0053-18)	9/4-16/5	一,三	9:00-10:00	天瑞體育館	14+	65	30	13/3	 
40485834 (YL0081-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5除外)	二,四	18:00-19:00	天瑞體育館	14+	65	30	12/3	 
40485835 (YL0082-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5除外)	二,四	19:00-20:00	天瑞體育館	14+	65	30	12/3	 
40485849 (YL0015-18)	4/4-14/5	一,三	19:00-20:00	天暉路體育館	14+	65	30	2/3	 
40485850 (YL0016-18)	4/4-14/5	一,三	20:00-21:00	天暉路體育館	14+	65	30	2/3	 
40485885 (YL0050-18)	9/4-16/5	一,三	18:00-19:00	朗屏體育館	14+	65	30	7/3	 
40485886 (YL0051-18)	9/4-16/5	一,三	19:00-20:00	朗屏體育館	14+	65	30	7/3	 
40485914 (YL0013-18)	4/4-11/5	三,五	8:00-9:00	鳳琴街體育館	14+	65	20	1/3	 
40485915 (YL0014-18)	4/4-11/5	三,五	9:00-10:00	鳳琴街體育館	14+	65	20	1/3	 
40485916 (YL0060-18)	9/4-17/5	一,四	18:00-19:00	鳳琴街體育館	14+	65	20	9/3	 
40485917 (YL0061-18)	9/4-17/5	一,四	19:00-20:00	鳳琴街體育館	14+	65	20	9/3	 
40485918 (YL0078-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-10:00	鳳琴街體育館	14+	65	20	14/3	 
40485919 (YL0079-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	10:00-11:00	鳳琴街體育館	14+	65	20	14/3	 
<b>八段錦訓練班</b>									
40485805 (YL0139-18)	18/4-30/5 (2/5除外)	三,五	8:00-9:00	天水圍體育館	8+	80	30	22/3	 
<b>兒童舞訓練班</b>									
40485455 (YL0126-18)	14/4-16/6	六	10:00-12:00	屏山天水圍體育館	4-11	60	20	13/3	 
40485806 (YL0132-18)	15/4-17/6	日	14:00-16:00	天水圍體育館	4-11	60	20	20/3	 
40485807 (YL0133-18)	15/4-17/6	日	16:00-18:00	天水圍體育館	4-11	60	20	20/3	 
40485853 (YL0030-18)	7/4-9/6	六	9:00-11:00	天暉路體育館	4-11	60	20	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485889 (YL0026-18)	7/4-9/6	六	13:00-15:00	朗屏體育館	4-11	60	20	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485923 (YL0036-18)	8/4-10/6	日	9:00-11:00	鳳琴街體育館	4-11	60	20	8/3	 
40485924 (YL0037-18)	8/4-10/6	日	11:00-13:00	鳳琴街體育館	4-11	60	20	8/3	 
<b>中國舞訓練班</b>									
40485890 (YL0027-18)	7/4-9/6	六	19:00-21:00	朗屏體育館	12+	45	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
<b>器械健體訓練班</b>									
◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。									
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名									
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40485484 (YL0067-18)	9/4-17/5	一,四	8:00-9:00	元朗體育館	15+	75	25	@7/3	 
40485485 (YL0068-18)	9/4-17/5	一,四	9:00-10:00	元朗體育館	15+	75	25	@7/3	 
40485486 (YL0058-18)	9/4-16/5	一,三	20:00-21:00	元朗體育館	15+	75	25	@8/3	 
40485487 (YL0059-18)	9/4-16/5	一,三	21:00-22:20	元朗體育館	15+	75	25	@8/3	 
40485810 (YL0065-18)	9/4-17/5	一,四	9:00-10:00	天水圍體育館	15+	75	20	@9/3	 
40485811 (YL0066-18)	9/4-17/5	一,四	10:00-11:00	天水圍體育館	15+	75	20	@9/3	 
40485812 (YL0054-18)	4/4-14/5	一,三	19:00-20:00	天水圍體育館	15+	75	20	@8/3	 
40485813 (YL0055-18)	4/4-14/5	一,三	20:00-21:00	天水圍體育館	15+	75	20	@8/3	 
40485839 (YL0062-18)	9/4-17/5	一,四	9:00-10:00	天瑞體育館	15+	75	20	@9/3	 
40485840 (YL0063-18)	9/4-17/5	一,四	8:00-9:00	天瑞體育館	15+	75	20	@9/3	 
40485860 (YL0011-18)	4/4-30/4	一,三,五	14:00-15:00	天暉路體育館	15+	75	20	@5/3	 



40485459 (YL0096-18)	11/4-11/5	三,五	17:00-19:00	屏山天水圍體育館	6+	86	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485786 (YL0049-18)	9/4-10/5	一,四	19:00-21:00	元朗體育館	6+	86	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485787 (YL0105-18)	11/4-13/6	三	16:00-18:00	元朗體育館	6+	86	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485824 (YL0075-18)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	天水圍體育館	6+	86	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485826 (YL0128-18)	14/4-16/6	六	15:00-17:00	天水圍體育館	6+	86	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485869 (YL0048-18)	9/4-10/5	一,四	14:00-16:00	天暉路體育館	6+	86	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485908 (YL0020-18)	6/4-11/5 (1/5)除外	二,五	16:00-18:00	朗屏體育館	6+	86	24	2/3	
40485934 (YL0047-18)	9/4-10/5	一,四	16:00-18:00	鳳琴街體育館	6+	86	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485935 (YL0113-18)	12/4-14/6	四	9:00-11:00	鳳琴街體育館	6+	86	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	

#### 網球訓練班

40485445 (YL0138-18)	18/4-21/5	一,三	19:00-21:00	天水圍公園	8+	170	12	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485472 (YL0038-18)	8/4-10/6	日	19:00-21:00	西青街網球場	8+	170	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485473 (YL0140-18)	18/4-20/6	三	9:00-11:00	西青街網球場	8+	170	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485474 (YL0144-18)	20/4-22/6	五	9:00-11:00	西青街網球場	8+	170	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485931 (YL0046-18)	9/4-10/5	一,四	19:00-21:00	西青街網球場	8+	170	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485932 (YL0089-18)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	20:00-22:00	西青街網球場	8+	170	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	

#### 籃球訓練班

40485852 (YL0029-18)	7/4-9/6	六	14:00-16:00	天暉路體育館	10+	75	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
<b>檯球訓練班(18+)</b>									
40485940 (YL0088-18)									

殘疾人士活動編號 (班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

#### 專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

#### 精神病康復者門球同樂日

40486506 (YL0141-18)	20/4	五	9:00-11:00	元朗公園(門球場)	8+	3	20/2	
----------------------	------	---	------------	-----------	----	---	------	--

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

#### 長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。
40485808 (YL0099-18) 11/4-23/5 (2/5)除外 三,五 8:00-9:00 天水圍體育館 20 @20/2-26/2 (8/3){28/3}
40485809 (YL0100-18) 11/4-23/5 (2/5)除外 三,五 9:00-10:00 天水圍體育館 20 @20/2-26/2 (8/3){28/3}
40485841 (YL0064-18) 9/4-17/5 一,四 7:00-8:00 天瑞體育館 20 @20/2-26/2 (8/3){28/3}
40485854 (YL0004-18) 3/4-3/5 (5/4,1/5)除外 二,四,六 7:00-8:00 天暉路體育館 20 @20/2-26/2 (8/3){28/3}
40485855 (YL0005-18) 3/4-3/5 (5/4,1/5)除外 二,四,六 8:00-9:00 天暉路體育館 20 @20/2-26/2 (8/3){28/3}
40485856 (YL0012-18) 4/4-30/4 一,三,五 13:00-14:00 天暉路體育館 20 @20/2-26/2 (8/3){28/3}
40485896 (YL0021-18) 6/4-16/5 三,五 7:00-8:00 朗屏體育館 20 @20/2-26/2 (8/3){28/3}
40485897 (YL0022-18) 6/4-16/5 三,五 8:00-9:00 朗屏體育館 20 @20/2-26/2 (8/3){28/3}

#### 長者水中健體訓練班

40486518 (YL0102-18) 11/4-25/5 三,五 10:00-11:00 屏山天水圍游泳池 24 20/2-26/2 (8/3){28/3}
40486519 (YL0110-18) 12/4-5/6 (1/5,22/5)除外 二,四 14:00-15:00 屏山天水圍游泳池 24 20/2-26/2 (8/3){28/3}

#### 長者社交舞訓練班

40485458 (YL0116-18) 12/4-14/6 四 10:00-12:00 屏山天水圍體育館 30 20/2-26/2 (8/3){28/3}
40485819 (YL0146-18) 20/4-22/6 五 14:00-16:00 天水圍體育館 30 20/2-26/2 (8/3){28/3}
40485868 (YL0072-18) 9/4-11/6 一 10:00-12:00 天暉路體育館 30 20/2-26/2 (8/3){28/3}
40485904 (YL0104-18) 11/4-13/6 三 10:00-12:00 朗屏體育館 30 20/2-26/2 (8/3){28/3}
40485926 (YL0103-18) 11/4-13/6 三 10:00-12:00 凤琴街體育館 30 20/2-26/2 (8/3){28/3}

#### 活力長者計劃 - 乒乓球同樂

40485461 (YL0040-18) 9/4-30/4 一 9:00-10:00 屏山天水圍體育館 30 16/3
40485462 (YL0041-18) 9/4-30/4 一 10:00-11:00 屏山天水圍體育館 30 16/3
40485789 (YL0018-18) 6/4-27/4 五 9:00-10:00 元朗體育館 24 6/3
40485791 (YL0019-18) 6/4-27/4 五 10:00-11:00 元朗體育館 24 6/3
40485828 (YL0143-18) 20/4-11/5 五 9:00-10:00 天水圍體育館 30 21/3
40485910 (YL0008-18) 4/4-25/4 三 14:00-15:00 朗屏體育館 30 5/3
40485911 (YL0009-18) 4/4-25/4 三 15:00-16:00 朗屏體育館 30 5/3

**活力長者計劃 - 羽毛球同樂**

40485480 (YL0042-18)	9/4-30/4	一	9:00-10:00	元朗體育館	30	15/3	
40485481 (YL0043-18)	9/4-30/4	一	10:00-11:00	元朗體育館	30	15/3	
40485804 (YL0142-18)	20/4-11/5	五	10:00-11:00	天水圍體育館	30	21/3	

**活力長者計劃 - 門球同樂**

40485417 (YL0039-18)	9/4-23/4	一,四	7:00-9:00	元朗公園	20	14/3	
40485441 (YL0007-18)	4/4-18/4	三,五	7:00-9:00	天水圍公園	20	1/3	

**長者陸上暢遊\***

40485467 (YL0074-18)	19/4	四	9:00-17:00	警察博物館,動植物公園	48	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
----------------------	------	---	------------	-------------	----	-----------------------	--