


康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年4月份康樂體育活動一覽表
















元朗區

活 動 編 號 (班 號)	日 期	星 期	時 間	地 點	年 齡	費 用 (\$)	名 額	報 名/投 票 日 期 (抽 籤 日 期) {公 開 後 補 日 期}	報 名 方 式
---------------	-----	-----	-----	-----	-----	-------------	-----	---	------------

長跑訓練班

40485390 (YL0031-18)	7/4-16/6 (26/5)除外	六	9:00-11:00	元朗大球場	16+	130	40	1/3	 
----------------------	-------------------	---	------------	-------	-----	-----	----	-----	---

健體舞訓練班

40485450 (YL0097-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	8:00-9:00	屏山天水圍體育館	14+	65	30	19/3	 
40485451 (YL0098-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-10:00	屏山天水圍體育館	14+	65	30	19/3	 
40485475 (YL0056-18)	9/4-16/5	一,三	8:00-9:00	元朗體育館	14+	65	30	13/3	 
40485476 (YL0057-18)	9/4-16/5	一,三	9:00-10:00	元朗體育館	14+	65	30	13/3	 
40485477 (YL0086-18)	10/4-25/5 (1,22/5)除外	二,五	18:00-19:00	元朗體育館	14+	65	30	15/3	 
40485478 (YL0087-18)	10/4-25/5 (1,22/5)除外	二,五	19:00-20:00	元朗體育館	14+	65	30	15/3	 
40485798 (YL0080-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二、四	18:00-19:00	天水圍體育館	14+	65	20	12/3	 
40485799 (YL0083-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5 除外)	二、四	19:00-20:00	天水圍體育館	14+	65	20	12/3	 
40485800 (YL0111-18)	12/4-7/6 (17/4,1/5,15/5,22/5,5/6)除外	二,四	8:00-9:00	天水圍體育館	14+	65	20	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485801 (YL0112-18)	12/4-7/6 (17/4,1/5,15/5,22/5,5/6)除外	二,四	9:00-10:00	天水圍體育館	14+	65	20	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485832 (YL0052-18)	9/4-16/5	一,三	8:00-9:00	天瑞體育館	14+	65	30	13/3	 
40485833 (YL0053-18)	9/4-16/5	一,三	9:00-10:00	天瑞體育館	14+	65	30	13/3	 
40485834 (YL0081-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5 除外)	二,四	18:00-19:00	天瑞體育館	14+	65	30	12/3	 
40485835 (YL0082-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5 除外)	二,四	19:00-20:00	天瑞體育館	14+	65	30	12/3	 
40485849 (YL0015-18)	4/4-14/5	一,三	19:00-20:00	天暉路體育館	14+	65	30	2/3	 
40485850 (YL0016-18)	4/4-14/5	一,三	20:00-21:00	天暉路體育館	14+	65	30	2/3	 
40485885 (YL0050-18)	9/4-16/5	一,三	18:00-19:00	朗屏體育館	14+	65	30	7/3	 
40485886 (YL0051-18)	9/4-16/5	一,三	19:00-20:00	朗屏體育館	14+	65	30	7/3	 
40485914 (YL0013-18)	4/4-11/5	三,五	8:00-9:00	鳳琴街體育館	14+	65	20	1/3	 
40485915 (YL0014-18)	4/4-11/5	三,五	9:00-10:00	鳳琴街體育館	14+	65	20	1/3	 
40485916 (YL0060-18)	9/4-17/5	一,四	18:00-19:00	鳳琴街體育館	14+	65	20	9/3	 
40485917 (YL0061-18)	9/4-17/5	一,四	19:00-20:00	鳳琴街體育館	14+	65	20	9/3	 
40485918 (YL0078-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-10:00	鳳琴街體育館	14+	65	20	14/3	 
40485919 (YL0079-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	10:00-11:00	鳳琴街體育館	14+	65	20	14/3	 

八段錦訓練班

40485805 (YL0139-18)	18/4-30/5 (2/5 除外)	三、五	8:00-9:00	天水圍體育館	8+	80	30	22/3	 
----------------------	--------------------	-----	-----------	--------	----	----	----	------	---

兒童舞訓練班

40485455 (YL0126-18)	14/4-16/6	六	10:00-12:00	屏山天水圍體育館	4-11	60	20	13/3	 
40485806 (YL0132-18)	15/4-17/6	日	14:00-16:00	天水圍體育館	4-11	60	20	20/3	 
40485807 (YL0133-18)	15/4-17/6	日	16:00-18:00	天水圍體育館	4-11	60	20	20/3	 
40485853 (YL0030-18)	7/4-9/6	六	9:00-11:00	天暉路體育館	4-11	60	20	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485889 (YL0026-18)	7/4-9/6	六	13:00-15:00	朗屏體育館	4-11	60	20	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485923 (YL0036-18)	8/4-10/6	日	9:00-11:00	鳳琴街體育館	4-11	60	20	8/3	 
40485924 (YL0037-18)	8/4-10/6	日	11:00-13:00	鳳琴街體育館	4-11	60	20	8/3	 

中國舞訓練班

40485890 (YL0027-18)	7/4-9/6	六	19:00-21:00	朗屏體育館	12+	45	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
----------------------	---------	---	-------------	-------	-----	----	----	-----------------------	---



器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。



40485484 (YL0067-18)	9/4-17/5	一,四	8:00-9:00	元朗體育館	15+	75	25	@7/3	 
40485485 (YL0068-18)	9/4-17/5	一,四	9:00-10:00	元朗體育館	15+	75	25	@7/3	 
40485486 (YL0058-18)	9/4-16/5	一,三	20:00-21:00	元朗體育館	15+	75	25	@8/3	 
40485487 (YL0059-18)	9/4-16/5	一,三	21:00-22:20	元朗體育館	15+	75	25	@8/3	 
40485810 (YL0065-18)	9/4-17/5	一、四	9:00-10:00	天水圍體育館	15+	75	20	@9/3	 
40485811 (YL0066-18)	9/4-17/5	一、四	10:00-11:00	天水圍體育館	15+	75	20	@9/3	 
40485812 (YL0054-18)	4/4-14/5	一、三	19:00-20:00	天水圍體育館	15+	75	20	@8/3	 
40485813 (YL0055-18)	4/4-14/5	一、三	20:00-21:00	天水圍體育館	15+	75	20	@8/3	 
40485839 (YL0062-18)	9/4-17/5	一,四	9:00-10:00	天瑞體育館	15+	75	20	@9/3	 
40485840 (YL0063-18)	9/4-17/5	一,四	8:00-9:00	天瑞體育館	15+	75	20	@9/3	 
40485860 (YL0011-18)	4/4-30/4	一,三,五	14:00-15:00	天暉路體育館	15+	75	20	@5/3	 

40485861 (YL0084-18)	10/4-25/5 (1/5,22/5)除外	二,五	20:00-21:00	天暉路體育館	15+	75	20	@ 12/3	 
40485863 (YL0085-18)	10/4-25/5 (1/5,22/5)除外	二,五	21:00-22:00	天暉路體育館	15+	75	20	@ 12/3	 
40485891 (YL0010-18)	4/4-30/4	一,三,五	15:00-16:00	朗屏體育館	15+	75	20	@ 5/3	 
40485892 (YL0151-18)	24/4-7/6 (1/5,22/5)除外	二,四	20:00-21:00	朗屏體育館	15+	75	20	@ 26/3	 
40485893 (YL0152-18)	24/4-7/6 (1/5,22/5)除外	二,四	21:00-22:00	朗屏體育館	15+	75	20	@ 26/3	 
40485894 (YL0154-18)	27/4-4/6	一,五	19:00-20:00	朗屏體育館	15+	75	20	@ 27/3	 
40485895 (YL0155-18)	27/4-4/6	一,五	20:00-21:00	朗屏體育館	15+	75	20	@ 27/3	 



水中健體訓練班

40486516 (YL0101-18)	11/4-25/5	三,五	9:00-10:00	屏山天水圍游泳池	14+	80	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40486517 (YL0109-18)	12/4-5/6 (1/5,22/5)除外	二,四	13:00-14:00	屏山天水圍游泳池	14+	80	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	

爵士舞訓練班

40485456 (YL0127-18)	14/4-16/6	六	17:00-19:00	屏山天水圍體育館	12+	70	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485842 (YL0092-18)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	20:00-22:00	天瑞體育館	12+	70	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	

兒童柔道訓練班

40485900 (YL0028-18)	7/4-9/6	六	17:00-19:00	朗屏體育館	6-11	65	30	2/3	 
----------------------	---------	---	-------------	-------	------	----	----	-----	---

柔道訓練班

40485818 (YL0145-18)	20/4-22/6	五	19:00-21:00	天水圍體育館	6+	65	20	21/3	 
40485843 (YL0134-18)	15/4-17/6	日	14:00-16:00	天瑞體育館	6+	65	30	20/3	 

社交舞訓練班

40485457 (YL0115-18)	12/4-14/6	四	19:00-21:00	屏山天水圍體育館	14+	86	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485784 (YL0122-18)	13/4-15/6	五	9:00-11:00	元朗體育館	14+	86	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485844 (YL0121-18)	13/4-15/6	五	19:00-21:00	天瑞體育館	14+	86	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485867 (YL0090-18)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	18:00-20:00	天暉路體育館	14+	86	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485901 (YL0024-18)	6/4-8/6	五	20:00-22:00	朗屏體育館	14+	86	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485902 (YL0114-18)	12/4-14/6	四	18:00-20:00	朗屏體育館	14+	86	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	

太極訓練班

40485438 (YL0158-18)	30/4-22/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	天水圍公園3號籃球場	6+	60	40	29/3	 
40486082 (YL0136-18)	16/4-13/8 (7/5,9/5,18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	元朗大球場	6+	60	40	22/3	 

簡易太極班

40485930 (YL0032-18)	7/4-23/6	六	8:00-9:00	鳳琴街體育館	6+	54	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
----------------------	----------	---	-----------	--------	----	----	----	-----------------------	--



太極劍訓練班

40485399 (YL0118-18)	12/4-9/8 (1/5,8/5,10/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	元朗大球場	6+	60	40	7/3	 
----------------------	-----------------------------------	-------	-----------	-------	----	----	----	-----	---

西方土風舞訓練班

40485872 (YL0091-18)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	20:00-22:00	天暉路體育館	8+	45	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40490970 (YL1677-18)	11/4-13/6	三	20:00-22:00	元朗體育館	8+	45	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	

兒童武術訓練班

40485847 (YL0130-18)	15/4-10/6	日	16:00-18:00	天瑞體育館	6-9	86	20	16/3	 
----------------------	-----------	---	-------------	-------	-----	----	----	------	---

瑜伽訓練班

40485829 (YL0117-18)	12/4-14/6	四	20:00-22:00	天水圍體育館	15+	85	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485831 (YL0135-18)	16/4-25/6 (18/6)除外	一	11:00-13:00	天水圍體育館	15+	85	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485848 (YL0073-18)	9/4-11/6	一	10:00-12:00	天瑞體育館	15+	85	30	6/3	 
40485912 (YL0070-18)	9/4-11/6	一	13:00-15:00	朗屏體育館	15+	85	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485913 (YL0071-18)	9/4-11/6	一	16:00-18:00	朗屏體育館	15+	85	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485936 (YL0023-18)	6/4-8/6	五	18:00-20:00	鳳琴街體育館	15+	85	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485937 (YL0069-18)	9/4-11/6	一	13:00-15:00	鳳琴街體育館	15+	85	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	


正確使用健身室設施簡介會

40485488 (YL0147-18)	21/4	六	14:00-17:00	元朗體育館	15+	免費	25	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485816 (YL0035-18)	8/4	日	9:00-12:00	天水圍體育館	15+	免費	25	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485837 (YL0150-18)	22/4	日	9:00-12:00	天瑞體育館	15+	免費	25	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485865 (YL0129-18)	15/4	日	15:00-18:00	天暉路體育館	15+	免費	25	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485898 (YL0034-18)	8/4	日	15:00-18:00	朗屏體育館	15+	免費	25	20/2-26/2 (8/3){28/3}	

羽毛球訓練班

40485454 (YL0120-18)	13/4-15/6	五	20:00-22:00	屏山天水圍體育館	7+	118	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485479 (YL0093-18)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	20:00-22:00	元朗體育館	7+	118	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485802 (YL0107-18)	12/4-14/5	一,四	9:00-11:00	天水圍體育館	7+	118	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485803 (YL0108-18)	12/4-17/5 (1/5)除外	二,四	20:00-22:00	天水圍體育館	7+	118	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485851 (YL0119-18)	13/4-18/5 (1/5)除外	二,五	19:00-21:00	天暉路體育館	7+	118	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485887 (YL0006-18)	3/4-8/5 (1/5)除外	二,五	20:00-22:00	朗屏體育館	7+	118	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485920 (YL0045-18)	9/4-10/5	一,四	20:00-22:00	鳳琴街體育館	7+	118	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
40485921 (YL0125-18)	14/4-16/6	六	15:00-17:00	鳳琴街體育館	7+	118	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	

青少年羽毛球訓練班

40485888 (YL0131-18)	15/4-17/6	日	9:00-11:00	朗屏體育館	7-17	118	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
----------------------	-----------	---	------------	-------	------	-----	----	-----------------------	---

壁球訓練班

40485820 (YL0095-18)	11/4-4/5	三、五	20:00-22:00	天水圍體育館	7+	160	12	16/3	 
40485821 (YL0124-18)	14/4-2/6	六	17:00-19:00	天水圍體育館	7+	160	12	21/3	 
40485822 (YL0137-18)	17/4-15/5 (1/5 除外)	二、四	21:00-23:00	天水圍體育館	7+	160	12	21/3	 
40485906 (YL0044-18)	9/4-3/5	一,四	19:30-21:30	元朗賽馬會壁球場	7+	160	12	6/3	 
40485928 (YL0106-18)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四	19:30-21:30	大橋街市壁球場	7+	160	8	20/2-26/2 (8/3){28/3}	

乒乓球訓練班

40485459 (YL0096-18)	11/4-11/5	三,五	17:00-19:00	屏山天水圍體育館	6+	86	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒
40485786 (YL0049-18)	9/4-10/5	一,四	19:00-21:00	元朗體育館	6+	86	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒
40485787 (YL0105-18)	11/4-13/6	三	16:00-18:00	元朗體育館	6+	86	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒
40485824 (YL0075-18)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	天水圍體育館	6+	86	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒
40485826 (YL0128-18)	14/4-16/6	六	15:00-17:00	天水圍體育館	6+	86	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒
40485869 (YL0048-18)	9/4-10/5	一,四	14:00-16:00	天暉路體育館	6+	86	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒
40485908 (YL0020-18)	6/4-11/5 (1/5)除外	二,五	16:00-18:00	朗屏體育館	6+	86	24	2/3	☒ i
40485934 (YL0047-18)	9/4-10/5	一,四	16:00-18:00	鳳琴街體育館	6+	86	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒
40485935 (YL0113-18)	12/4-14/6	四	9:00-11:00	鳳琴街體育館	6+	86	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒

網球訓練班

40485445 (YL0138-18)	18/4-21/5	一,三	19:00-21:00	天水圍公園	8+	170	12	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒
40485472 (YL0038-18)	8/4-10/6	日	19:00-21:00	西菁街網球場	8+	170	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒
40485473 (YL0140-18)	18/4-20/6	三	9:00-11:00	西菁街網球場	8+	170	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒
40485474 (YL0144-18)	20/4-22/6	五	9:00-11:00	西菁街網球場	8+	170	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒
40485931 (YL0046-18)	9/4-10/5	一,四	19:00-21:00	西菁街網球場	8+	170	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒
40485932 (YL0089-18)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	20:00-22:00	西菁街網球場	8+	170	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒

籃球訓練班

40485852 (YL0029-18)	7/4-9/6	六	14:00-16:00	天暉路體育館	10+	75	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒
----------------------	---------	---	-------------	--------	-----	----	----	-----------------------	---

檯球訓練班(18+)

40485940 (YL0088-18)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	20:00-22:00	天水圍公園(五人足球場)	18+	40	20	13/3	☒ i
----------------------	------------------------	---	-------------	--------------	-----	----	----	------	-----

殘疾人士活動編號 (班 號) (費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	年 齡 名 額	報 名/投 票 日 期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報 名 方 式
-----------------------------	-----	-----	-----	-----	---------	-----------------------------------	------------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

精神病康復者門球同樂日

40486506 (YL0141-18)	20/4	五	9:00-11:00	元朗公園(門球場)	8+	3	20/2	☒
----------------------	------	---	------------	-----------	----	---	------	---

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	名 額	報 名/投 票 日 期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報 名 方 式
-----------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----------------------------------	------------

長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。

不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名

以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40485808 (YL0099-18)	11/4-23/5 (2/5)除外	三,五	8:00-9:00	天水圍體育館	20	@20/2-26/2 (8/3) {28/3}	☒
40485809 (YL0100-18)	11/4-23/5 (2/5)除外	三,五	9:00-10:00	天水圍體育館	20	@20/2-26/2 (8/3) {28/3}	☒
40485841 (YL0064-18)	9/4-17/5	一,四	7:00-8:00	天瑞體育館	20	@20/2-26/2 (8/3) {28/3}	☒
40485854 (YL0004-18)	3/4-3/5 (5/4,1/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	天暉路體育館	20	@20/2-26/2 (8/3) {28/3}	☒
40485855 (YL0005-18)	3/4-3/5 (5/4,1/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	天暉路體育館	20	@20/2-26/2 (8/3) {28/3}	☒
40485856 (YL0012-18)	4/4-30/4	一,三,五	13:00-14:00	天暉路體育館	20	@20/2-26/2 (8/3) {28/3}	☒
40485896 (YL0021-18)	6/4-16/5	三,五	7:00-8:00	朗屏體育館	20	@20/2-26/2 (8/3) {28/3}	☒
40485897 (YL0022-18)	6/4-16/5	三,五	8:00-9:00	朗屏體育館	20	@20/2-26/2 (8/3) {28/3}	☒

長者水中健體訓練班

40486518 (YL0102-18)	11/4-25/5	三,五	10:00-11:00	屏山天水圍游泳池	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒
40486519 (YL0110-18)	12/4-5/6 (1/5,22/5)除外	二,四	14:00-15:00	屏山天水圍游泳池	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒


長者社交舞訓練班

40485458 (YL0116-18)	12/4-14/6	四	10:00-12:00	屏山天水圍體育館	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒
40485819 (YL0146-18)	20/4-22/6	五	14:00-16:00	天水圍體育館	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒
40485868 (YL0072-18)	9/4-11/6	一	10:00-12:00	天暉路體育館	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒
40485904 (YL0104-18)	11/4-13/6	三	10:00-12:00	朗屏體育館	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒
40485926 (YL0103-18)	11/4-13/6	三	10:00-12:00	鳳琴街體育館	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	☒





活力長者計劃 - 乒乓球同樂

40485461 (YL0040-18)	9/4-30/4	一	9:00-10:00	屏山天水圍體育館	30	16/3	☒ i
40485462 (YL0041-18)	9/4-30/4	一	10:00-11:00	屏山天水圍體育館	30	16/3	☒ i
40485789 (YL0018-18)	6/4-27/4	五	9:00-10:00	元朗體育館	24	6/3	☒ i
40485791 (YL0019-18)	6/4-27/4	五	10:00-11:00	元朗體育館	24	6/3	☒ i
40485828 (YL0143-18)	20/4-11/5	五	9:00-10:00	天水圍體育館	30	21/3	☒ i
40485910 (YL0008-18)	4/4-25/4	三	14:00-15:00	朗屏體育館	30	5/3	☒ i
40485911 (YL0009-18)	4/4-25/4	三	15:00-16:00	朗屏體育館	30	5/3	☒ i

活力長者計劃 - 羽毛球同樂

40485480 (YL0042-18)	9/4-30/4	一	9:00-10:00	元朗體育館	30	15/3		
40485481 (YL0043-18)	9/4-30/4	一	10:00-11:00	元朗體育館	30	15/3		
40485804 (YL0142-18)	20/4-11/5	五	10:00-11:00	天水圍體育館	30	21/3		

活力長者計劃 - 門球同樂

40485417 (YL0039-18)	9/4-23/4	一,四	7:00-9:00	元朗公園	20	14/3		
40485441 (YL0007-18)	4/4-18/4	三,五	7:00-9:00	天水圍公園	20	1/3		

長者陸上暢遊*

40485467 (YL0074-18)	19/4	四	9:00-17:00	警察博物館,動植物公園	48	20/2-26/2 (8/3){28/3}	
----------------------	------	---	------------	-------------	----	-----------------------	---