





康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年3月份康樂體育活動一覽表

元朗區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------	----	----	----	----	----	--------	----	-------------------------------	------

健體舞訓練班

40470719 (YL1577-17)	13/3-24/4 (5/4)除外	二,四	8:00-9:00	朗屏體育館	14+	65	30	12/2	 
40470724 (YL1578-17)	13/3-24/4 (5/4)除外	二,四	9:00-10:00	朗屏體育館	14+	65	30	12/2	 

器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40470791 (YL1554-17)	1/3-12/4 (5/4)除外	二,四	20:00-21:00	朗屏體育館	15+	75	20	@2/2	 
40470793 (YL1555-17)	1/3-12/4 (5/4)除外	二,四	21:00-22:00	朗屏體育館	15+	75	20	@2/2	 
40470796 (YL1563-17)	5/3-20/4 (30/3,2/4)除外	一,五	19:00-20:00	朗屏體育館	15+	75	20	@5/2	 
40470798 (YL1564-17)	5/3-20/4 (30/3,2/4)除外	一,五	20:00-21:00	朗屏體育館	15+	75	20	@5/2	 

水中健體訓練班

40458766 (YL1568-17)	6/3-24/4 (5/4)除外	二,四	8:00-9:00	屏山天水圍游泳池	14+	80	30	23/1-29/1 (6/2){27/2}	
----------------------	------------------	-----	-----------	----------	-----	----	----	-----------------------	---

太極訓練班

40467988 (YL1591-17)	21/3-18/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	鳳琴街體育館	6+	60	40	22/2	 
40471255 (YL1587-17)	19/3-16/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	錦繡花園(市中心廣場)	6+	60	40	20/2	 
40471256 (YL1588-17)	19/3-16/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	元朗賽馬會廣場	6+	60	40	20/2	 
40471257 (YL1589-17)	19/3-16/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	朗屏邨(房署前籃球場)	6+	60	40	15/2	 
40471258 (YL1590-17)	19/3-16/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外	一,三,五	7:30-8:30	橫台山遊樂場	6+	60	40	15/2	 
40471259 (YL1594-17)	28/3-25/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外	一,三,五	18:30-19:30	元朗賽馬會廣場	6+	60	40	27/2	 
40471261 (YL1595-17)	28/3-25/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外	一,三,五	18:30-19:30	大橋街市休憩處	6+	60	40	27/2	 
40471270 (YL1580-17)	16/3-13/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外	一,三,五	7:15-8:15	嘉湖山莊鄉村俱樂部外空地	6+	60	40	13/2	 
40471271 (YL1581-17)	16/3-13/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外	一,三,五	6:00-7:00	攸潭尾籃球場	6+	60	40	13/2	 
40471272 (YL1582-17)	16/3-13/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外	一,三,五	6:45-7:45	新田(惇裕學校)	6+	60	40	13/2	 

太極劍訓練班

40458364 (YL1586-17)	19/3-16/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外	一,三,五	6:30-7:30	大橋街市休憩處	6+	60	40	22/2	 
----------------------	------------------------------------	-------	-----------	---------	----	----	----	------	---



元朗區第四十屆舞蹈比賽頒獎典禮暨優勝者表演

40462463 (YL1519-17)	10/3	六	14:00-18:00	元朗劇院	4+	60	20	10/3	
----------------------	------	---	-------------	------	----	----	----	------	---

正確使用健身室設施簡介會

40470278 (YL1215-17)	17/3	六	14:00-17:00	元朗體育館	15+	免費	25	23/1-29/1 (6/2){27/2}	
40470851 (YL1575-17)	11/3	日	15:00-18:00	朗屏體育館	15+	免費	25	23/1-29/1 (6/2){27/2}	
40471385 (YL1585-17)	18/3	日	15:00-18:00	天暉路體育館	15+	免費	25	23/1-29/1 (6/2){27/2}	
40471418 (YL1561-17)	4/3	日	9:00-12:00	天瑞體育館	15+	免費	25	23/1-29/1 (6/2){27/2}	
40471487 (YL1576-17)	11/3	日	9:00-12:00	天水圍體育館	15+	免費	25	23/1-29/1 (6/2){27/2}	

健步行簡介會

40456783 (YL1593-17)	24/3	六	10:00-12:00	天水圍公園(棕欄圍集合)	6+	免費	40	21/2	 
----------------------	------	---	-------------	--------------	----	----	----	------	---

網球訓練班

40471533 (YL1592-17)	23/3-27/4 (30/3)除外	二,五	20:00-22:00	天水圍公園	8+	170	12	23/1-29/1 (6/2){27/2}	
----------------------	--------------------	-----	-------------	-------	----	-----	----	-----------------------	---


殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：



訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。
其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

學前特殊需要兒童康樂日營

40458084 (YL1562-17)	4/3	日	9:00-17:00	西貢戶外康樂中心	不限	20	19/1	
----------------------	-----	---	------------	----------	----	----	------	---

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

活力長者計劃 - 健體同樂

40456777 (YL1572-17)	7/3-28/3	三	14:00-15:00	朗屏體育館	30	7/2	 
----------------------	----------	---	-------------	-------	----	-----	---

長者水中健體訓練班

40458396 (YL1569-17)	6/3-24/4 (5/4 除外)	二,四	9:00-10:00	屏山天水圍游泳池	30	23/1-29/1 (6/2){27/2}	✉
----------------------	----------------------	-----	------------	----------	----	-----------------------	---

活力長者計劃 - 社交舞同樂

40456795 (YL1574-17)	7/3-28/3	三	15:00-16:00	朗屏體育館	30	7/2	🖨️ <i>i</i>
----------------------	----------	---	-------------	-------	----	-----	-------------

活力長者同樂日 - 朗屏體育館

40470865 (YL1584-17)	17/3	六	9:00-13:00	朗屏體育館	500	14/2	即場報名
----------------------	------	---	------------	-------	-----	------	------

活力長者計劃 - 乒乓球同樂

40471351 (YL1566-17)	5/3-26/3	一	9:00-10:00	屏山天水圍體育館	30	6/2	🖨️ <i>i</i>
----------------------	----------	---	------------	----------	----	-----	-------------

40471352 (YL1567-17)	5/3-26/3	一	10:00-11:00	屏山天水圍體育館	30	6/2	🖨️ <i>i</i>
----------------------	----------	---	-------------	----------	----	-----	-------------

40471516 (YL1559-17)	2/3-23/3	五	9:00-10:00	天水圍體育館	30	1/2	🖨️ <i>i</i>
----------------------	----------	---	------------	--------	----	-----	-------------

活力長者計劃 - 八段錦同樂

40467976 (YL1570-17)	7/3-28/3	三	9:00-10:00	鳳琴街體育館	30	9/2	🖨️ <i>i</i>
----------------------	----------	---	------------	--------	----	-----	-------------

活力長者計劃 - 羽毛球同樂

40467973 (YL1611-17)	7/3-28/3	三	10:00-11:00	鳳琴街體育館	30	8/2	🖨️ <i>i</i>
----------------------	----------	---	-------------	--------	----	-----	-------------

40470266 (YL1464-17)	5/3-26/3	一	9:00-10:00	元朗體育館	30	2/2	🖨️ <i>i</i>
----------------------	----------	---	------------	-------	----	-----	-------------

40470267 (YL1518-17)	5/3-26/3	一	10:00-11:00	元朗體育館	30	2/2	🖨️ <i>i</i>
----------------------	----------	---	-------------	-------	----	-----	-------------

40471448 (YL1558-17)	2/3-23/3	五	10:00-11:00	天水圍體育館	30	1/2	🖨️ <i>i</i>
----------------------	----------	---	-------------	--------	----	-----	-------------

活力長者計劃 - 門球同樂

40458352 (YL1573-17)	7/3-21/3	三,五	7:00-9:00	天水圍公園	20	8/2	🖨️ <i>i</i>
----------------------	----------	-----	-----------	-------	----	-----	-------------

長者陸上暢遊*

40456801 (YL1579-17)	8/3	四	9:00-17:00	嘉道理農場暨植物園, 林村,大埔海濱公園	48	23/1-29/1 (6/2){27/2}	✉
----------------------	-----	---	------------	-------------------------	----	-----------------------	---