

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2017年12月份康樂體育活動一覽表

觀塘區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------	----	----	----	----	----	--------	----	-------------------------------	------

第一階段成人捷泳訓練班

40480777 (KT1173)	1/12-22/12	一,三,五	8:00-9:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	18+	100	16	24/10-31/10 (7/11){28/11}	✉
-------------------	------------	-------	-----------	--------------	-----	-----	----	---------------------------	---

第一階段長者游泳訓練班

40480779 (KT1174)	1/12-22/12	一,三,五	7:00-8:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	60+	免費	16	24/10-31/10 (7/11){28/11}	✉
40480781 (KT1175)	11/12-19/1 (25/12,1/1)除外	一,五	7:00-8:00	藍田游泳池(室內訓練池)	60+	免費	12	24/10-31/10 (7/11){28/11}	✉
40480782 (KT1176)	11/12-19/1 (25/12,1/1)除外	一,五	8:00-9:00	藍田游泳池(室內訓練池)	60+	免費	12	24/10-31/10 (7/11){28/11}	✉

健體舞訓練班

40480346 (KT1072)	11/12-12/1 (22/12,25/12,1/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	14/11	 
40480347 (KT1073)	11/12-12/1 (22/12,25/12,1/1)除外	一,三,五	20:00-21:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	14/11	 
40480348 (KT1074)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	瑞和街體育館	14+	65	25	15/11	 
40480349 (KT1075)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	20:00-21:00	瑞和街體育館	14+	65	25	15/11	 
40480350 (KT1076)	12/12-9/1 (26/12)除外	二,四,六	7:00-8:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	15/11	 
40480351 (KT1077)	12/12-9/1 (26/12)除外	二,四,六	8:00-9:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	15/11	 
40480352 (KT1078)	12/12-9/1 (26/12)除外	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街體育館	14+	65	25	10/11	 
40480353 (KT1079)	12/12-9/1 (26/12)除外	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街體育館	14+	65	25	10/11	 
40480354 (KT1080)	13/12-24/1 (22/12)除外	三,五	9:00-10:00	順利邨體育館	14+	65	30	14/11	 
40480355 (KT1081)	13/12-24/1 (22/12)除外	三,五	10:00-11:00	順利邨體育館	14+	65	30	14/11	 
40480356 (KT1082)	4/12-12/1 (13/12,22/12,25/12,27/12,1/1,10/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	9/11	 
40480357 (KT1083)	4/12-12/1 (13/12,22/12,25/12,27/12,1/1,10/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	9/11	 
40480358 (KT1084)	4/12-12/1 (13/12,22/12,25/12,27/12,1/1,10/1)除外	一,三,五	14:00-15:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	9/11	 
40480359 (KT1085)	4/12-12/1 (13/12,22/12,25/12,27/12,1/1,10/1)除外	一,三,五	15:00-16:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	9/11	 
40480360 (KT1086)	4/12-5/1 (22/12,25/12,1/1)除外	一,三,五	18:00-19:00	瑞和街體育館	14+	65	25	9/11	 
40480361 (KT1087)	4/12-5/1 (22/12,25/12,1/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	瑞和街體育館	14+	65	25	9/11	 
40480362 (KT1088)	5/12-16/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	順利邨體育館	14+	65	30	10/11	 
40480363 (KT1089)	5/12-16/1 (26/12)除外	二,四	20:00-21:00	順利邨體育館	14+	65	30	10/11	 
40480364 (KT1090)	28/12-6/2	二,四	9:00-10:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	27/11	 
40480365 (KT1091)	28/12-6/2	二,四	10:00-11:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	27/11	 
40480366 (KT1092)	28/12-6/2	二,四	19:00-20:00	鯉魚門體育館	14+	65	12	27/11	 
40480367 (KT1093)	28/12-6/2	二,四	20:00-21:00	鯉魚門體育館	14+	65	12	27/11	 

跳舞強身 - 觀塘區聖誕社交舞之夜

40480531 (KT1115)	23/12	六	19:00-22:00	牛頭角道體育館	8+	20	200	6/11	 
-------------------	-------	---	-------------	---------	----	----	-----	------	---

器械健體訓練班

◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40480474 (KT1136)	14/12-25/1 (26/12)除外	二,四	16:00-17:00	順利邨體育館	15+	75	25	@7/11	 
40480475 (KT1137)	14/12-25/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	順利邨體育館	15+	75	25	@14/11	 
40480476 (KT1138)	14/12-25/1 (26/12)除外	二,四	20:00-21:00	順利邨體育館	15+	75	25	@14/11	 
40480477 (KT1139)	14/12-30/1 (26/12,2/1)除外	二,四	7:00-8:00	順利邨體育館	15+	75	25	@21/11	 
40480478 (KT1140)	14/12-30/1 (26/12,2/1)除外	二,四	8:00-9:00	順利邨體育館	15+	75	25	@21/11	 
40480479 (KT1141)	14/12-30/1 (26/12,2/1)除外	二,四	9:00-10:00	順利邨體育館	15+	75	25	@21/11	 
40480480 (KT1142)	14/12-30/1 (26/12,2/1)除外	二,四	10:00-11:00	順利邨體育館	15+	75	25	@21/11	 
40480481 (KT1143)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	7:00-8:00	順利邨體育館	15+	75	25	@22/11	 
40480482 (KT1144)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	8:00-9:00	順利邨體育館	15+	75	25	@22/11	 
40480483 (KT1145)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	9:00-10:00	順利邨體育館	15+	75	25	@22/11	 
40480484 (KT1146)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	10:00-11:00	順利邨體育館	15+	75	25	@22/11	 
40480485 (KT1147)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	18:00-19:00	順利邨體育館	15+	75	25	@15/11	 
40480486 (KT1148)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	19:00-20:00	順利邨體育館	15+	75	25	@15/11	 
40480551 (KT1129)	1/12-12/1 (27/12)除外	三,五	8:00-9:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@6/11	 

40480552 (KT1130)	1/12-12/1 (27/12)除外	三,五	9:00-10:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@6/11	 
40480553 (KT1131)	1/12-12/1 (27/12)除外	三,五	10:00-11:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@6/11	 
40480554 (KT1132)	14/12-25/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@16/11	 
40480555 (KT1133)	14/12-25/1 (26/12)除外	二,四	20:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@16/11	 
40480556 (KT1134)	14/12-25/1 (26/12)除外	二,四	21:00-22:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@16/11	 
40480557 (KT1135)	14/12-25/1 (26/12)除外	二,四	15:00-16:00	順利邨體育館	15+	75	25	@7/11	 

爵士舞訓練班

40480580 (KT1162)	19/12-27/2 (26/12)除外	二	19:00-21:00	九龍灣體育館	12+	70	20	24/10-31/10 (7/11){29/11}	
-------------------	----------------------	---	-------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

太極訓練班

40480789 (KT1178)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	油塘配水庫遊樂場	6+	60	70	1/11	 
40480790 (KT1179)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	九龍灣體育館	6+	60	70	1/11	 
40480792 (KT1180)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	7:30-8:30	德福花園遊樂場	6+	60	70	3/11	 
40480794 (KT1181)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	康寧道遊樂場	6+	60	70	3/11	 
40480795 (KT1182)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	安德道遊樂場	6+	60	50	3/11	 

太極劍訓練班

40480797 (KT1183)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	秀茂坪邨秀賢樓對出排球場	6+	60	40	6/11	 
40480799 (KT1184)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	藍田配水庫遊樂場	6+	60	70	6/11	 
40480800 (KT1185)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	順天邨(A停車場平台)	6+	60	40	8/11	 
40480803 (KT1186)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	月華街遊樂場-滾軸溜冰場	6+	60	40	8/11	 
40480805 (KT1187)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	麗港公園	6+	60	50	8/11	 

西方土風舞訓練班

40480833 (KT1204)	9/12-10/2	六	10:00-12:00	振華道體育館	8+	45	16	2/11	 
-------------------	-----------	---	-------------	--------	----	----	----	------	---

瑜伽訓練班

40480835 (KT1205)	12/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	9:00-11:00	瑞和街體育館	15+	85	25	24/10-31/10 (7/11){28/11}	
-------------------	-----------------------------	-----	------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

正確使用健身室設施簡介會

40480433 (KT1094)	11/12	一	18:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	24/10-31/10 (7/11){28/11}	
40480436 (KT1095)	16/12	六	14:00-17:00	順利村體育館	15+	免費	25	24/10-31/10 (7/11){28/11}	
40480438 (KT1096)	31/12	日	9:00-12:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	24/10-31/10 (7/11){28/11}	
40480439 (KT1097)	4/12	一	18:00-21:00	順利村體育館	15+	免費	25	24/10-31/10 (7/11){28/11}	
40480440 (KT1098)	6/12	三	18:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	24/10-31/10 (7/11){28/11}	

兒童羽毛球訓練班

40480520 (KT1108)	9/12-10/2	六	15:00-17:00	振華道體育館	7-11	118	24	24/10-31/10 (7/11){29/11}	
-------------------	-----------	---	-------------	--------	------	-----	----	---------------------------	---

羽毛球訓練班

40480516 (KT1105)	1/12-29/12 (4/12,18/12,25/12)除外	一,三,五	7:00-9:00	瑞和街體育館	7+	118	18	24/10-31/10 (7/11){29/11}	
40480518 (KT1106)	19/12-25/1 (26/12,2/1)除外	二,四	9:00-11:00	九龍灣體育館	7+	118	24	24/10-31/10 (7/11){29/11}	
40480519 (KT1107)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-21:00	藍田(南)體育館	7+	118	24	24/10-31/10 (7/11){29/11}	

室內短墊滾球訓練班

40480581 (KT1163)	10/12-28/1	日	11:00-13:00	鯉魚門體育館(大活動室)	20+	54	8	13/11	 
-------------------	------------	---	-------------	--------------	-----	----	---	-------	---

壁球訓練班

40480774 (KT1171)	1/12-2/1 (22/12,26/12)除外	二,五	19:00-21:00	曉光街體育館	7+	160	8	2/11	 
40480776 (KT1172)	11/12-10/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-21:00	順利邨體育館	7+	160	8	2/11	 

兒童乒乓球訓練班

40480831 (KT1200)	2/12-3/2	六	14:00-16:00	九龍灣體育館	6-14	86	24	24/10-31/10 (7/11){29/11}	
40480832 (KT1201)	9/12-10/2	六	13:00-15:00	鯉魚門體育館	6-14	86	24	24/10-31/10 (7/11){29/11}	

網球訓練班

40480808 (KT1189)	1/12-3/1	三,五	7:00-9:00	康寧道公園	8+	170	12	24/10-31/10 (7/11){29/11}	
40480812 (KT1192)	5/12-9/1 (26/12)除外	二,四	9:00-11:00	坪石遊樂場	8+	170	12	24/10-31/10 (7/11){29/11}	
40480814 (KT1193)	2/12-3/2	六	16:00-18:00	茜發道網球場	8+	170	12	24/10-31/10 (7/11){29/11}	
40480816 (KT1194)	3/12-25/2 (24/12,31/12,18/2)除外	日	19:00-21:00	坪石遊樂場	8+	170	12	24/10-31/10 (7/11){29/11}	

網球進階班

40480811 (KT1191)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-21:00	佐敦谷遊樂場網球場	8+	170	12	24/10-31/10 (7/11){29/11}	
-------------------	----------------------------	-----	-------------	-----------	----	-----	----	---------------------------	---

高爾夫球同樂日

40480490 (KT1152)	16/12	六	9:00-10:00	順利邨體育館	8+	免費	6	13/11	 
40480491 (KT1153)	16/12	六	10:00-11:00	順利邨體育館	8+	免費	6	13/11	 
40480492 (KT1154)	16/12	六	11:00-12:00	順利邨體育館	8+	免費	6	13/11	 

高爾夫球訓練班(第一階段)

40480493 (KT1155)	5/12-14/12	二,四	19:00-20:30	順利邨體育館	8+	160	6	24/10-31/10 (7/11){29/11}	
40480494 (KT1156)	5/12-14/12	二,四	20:30-22:00	順利邨體育館	8+	160	6	24/10-31/10 (7/11){29/11}	

美式桌球訓練班（第一階段）

40480441 (KT1099)	6/12-27/12	三	19:00-21:00	鯉魚門體育館	8+	120	12	10/11	 
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	-----	----	-------	---

美式桌球訓練班（第二階段）

40480443 (KT1100)	7/12-28/12	四	19:00-21:00	順利邨體育館	8+	120	12	10/11	 
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	-----	----	-------	---

英式桌球訓練班(第一階段)

40480771 (KT1169)	1/12-19/12	二,五	19:00-21:00	順利邨體育館	10+	240	8	24/10-31/10 (7/11){29/11}	
-------------------	------------	-----	-------------	--------	-----	-----	---	---------------------------	---

家庭飛盤狂奔FUN同樂日

40461865 (KT1202)	10/12	日	14:00-15:30	觀塘遊樂場	6+	免費	60	10/11	 
-------------------	-------	---	-------------	-------	----	----	----	-------	---

40461866 (KT1203)	10/12	日	15:30-17:00	觀塘遊樂場	6+	免費	60	10/11	 
-------------------	-------	---	-------------	-------	----	----	----	-------	---

青年外展康體匯敘-籃球同樂

40480529 (KT1113)	1/12-29/12 (22/12)除外	五	19:00-22:00	觀塘遊樂場(1號籃球場)	13+	免費	60	1/12-29/12	即場報名
-------------------	----------------------	---	-------------	--------------	-----	----	----	------------	------

青年外展康體匯敘-足球同樂

40480772 (KT1170)	1/12-29/12 (22/12)除外	五	19:00-22:00	觀塘遊樂場(2號足球場)	13+	免費	60	1/12-29/12	即場報名
-------------------	----------------------	---	-------------	--------------	-----	----	----	------------	------

普及健體運動- 行山樂

40480576 (KT1158)	3/12	日	9:00-16:00	A6 - 元荃古道石龍拱	6+	40	48	24/10-31/10 (7/11){28/11}	
-------------------	------	---	------------	--------------	----	----	----	---------------------------	---

野外定向同樂日

40480765 (KT1165)	17/12	日	14:00-17:00	藍田公園	不限	免費	800	17/12	即場報名
-------------------	-------	---	-------------	------	----	----	-----	-------	------

園藝講座-常見植物病蟲害及防治

40480579 (KT1161)	2/12	六	14:30-16:30	佐敦谷公園	不限	30	30	17/11	 
-------------------	------	---	-------------	-------	----	----	----	-------	---

園藝講座-環保種植工作坊

40480577 (KT1159)	10/12	日	10:30-12:30	佐敦谷公園	不限	30	30	17/11	 
-------------------	-------	---	-------------	-------	----	----	----	-------	---

園藝講座-聖誕節花藝工作坊

40480578 (KT1160)	17/12	日	10:30-12:30	佐敦谷公園	不限	30	30	17/11	 
-------------------	-------	---	-------------	-------	----	----	----	-------	---

社區園圃計劃

40480530 (KT1114)	10/12-21/4 (16/2,17/2,18/2)除外	一至日	8:00-18:00	佐敦谷公園	12+	400	45	24/10-31/10 (7/11){29/11}	
-------------------	----------------------------------	-----	------------	-------	-----	-----	----	---------------------------	---

殘疾人士活動編號 (班 號) (費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	年 齡 名 額	報 名/投 票 日 期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報 名 方 式
-----------------------------	-----	-----	-----	-----	---------	-----------------------------------	---------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

精神病康復者及智障人士旅行

40474311 (KT1476)	14/12	四	9:00-17:00	西貢	不限	30	1/11	
-------------------	-------	---	------------	----	----	----	------	---

精神病康復者旅行

40474376 (KT1558)	8/12	五	9:00-17:00	志蓮淨苑、南蓮園池、 香港文化博物館	不限	10	1/11	
-------------------	------	---	------------	-----------------------	----	----	------	---

肢體傷殘人士高爾夫球同樂日

40480558 (KT1552)	3/12	日	10:00-12:00	屯門高爾夫球中心	8+	6	1/11	
-------------------	------	---	-------------	----------	----	---	------	---

肢體傷殘人士旅行

40478212 (KT1545)	16/12	六	10:00-17:00	大嶼山	不限	12	1/11	
-------------------	-------	---	-------------	-----	----	----	------	---

智障人士及精神病康復者宿營

40474377 (KT1559)	1/12-2/12	五,六	14:00-14:00	曹公潭戶外康樂中心	不限	3	1/11	
-------------------	-----------	-----	-------------	-----------	----	---	------	---

傷健嘉年華

40480767 (KT1166)	9/12	六	10:00-13:00	鯉魚門體育館	不限	2000	9/12	即場報名
-------------------	------	---	-------------	--------	----	------	------	------

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	名 額	報 名/投 票 日 期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報 名 方 式
----------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----------------------------------	---------

長者八段錦同樂

40480525 (KT1109)	1/12-10/1	三,五	7:00-8:00	瑞和街體育館	35	24/10-31/10 (7/11) {28/11}	
-------------------	-----------	-----	-----------	--------	----	-------------------------------	---

40480526 (KT1110)	6/12-12/1	三,五	8:00-9:00	瑞和街體育館	35	24/10-31/10 (7/11) {28/11}	
-------------------	-----------	-----	-----------	--------	----	-------------------------------	---

40480527 (KT1111)	14/12-25/1 (26/12)除外	二,四	7:00-8:00	藍田(南)體育館	35	24/10-31/10 (7/11) {28/11}	
-------------------	-------------------------	-----	-----------	----------	----	-------------------------------	---

40480528 (KT1112)	5/12-16/1 (26/12)除外	二,四	8:00-9:00	藍田(南)體育館	35	24/10-31/10 (7/11) {28/11}	
-------------------	------------------------	-----	-----------	----------	----	-------------------------------	---

長者康體匯敘 - 徒手健體

40480540 (KT1117)	1/12-29/12 (13/12,25/12,27/12)除外	一,三,五	9:30-11:30	藍田(南)體育館	30	1/12-29/12	即場報名
-------------------	-------------------------------------	-------	------------	----------	----	------------	------

40480542 (KT1118)	1/12-29/12 (11/12,22/12,25/12,27/12)除外	一,三,五	12:00-14:00	牛頭角道體育館	30	1/12-29/12	即場報名
-------------------	---	-------	-------------	---------	----	------------	------

40480545 (KT1120)	2/12-30/12 (26/12)除外	二,四,六	9:30-11:30	鯉魚門體育館	25	2/12-30/12	即場報名
-------------------	-------------------------	-------	------------	--------	----	------------	------

40480546 (KT1121)	4/12-18/12	一	14:00-16:00	月華街遊樂場	180	4/12-18/12	即場報名
-------------------	------------	---	-------------	--------	-----	------------	------

長者康體匯紋 - 清晨徒手健體

40480544 (KT1119)	1/12-30/12 (25/12,26/12)除外	一,二,三, 四,五,六	6:30-8:30	藍田公園(近五人足球場)	50	1/12-30/12	即場報名
-------------------	-------------------------------	-----------------	-----------	--------------	----	------------	------

長者康體匯紋 - 體適能測試

40480487 (KT1149)	4/12	一	14:00-16:00	月華街遊樂場	80	4/12	即場報名
-------------------	------	---	-------------	--------	----	------	------

長者徒手健體訓練班

40480547 (KT1125)	18/12-31/1 (22,25,27/12,1,8,22/1)除外	一,三,五	14:00-15:00	牛頭角道體育館	30	16/11	 <i>i</i>
40480548 (KT1126)	18/12-31/1 (22,25,27/12,1,8,22/1)除外	一,三,五	15:00-16:00	牛頭角道體育館	30	16/11	 <i>i</i>
40480549 (KT1127)	7/12-25/1 (26/12)除外	二,四	14:00-15:00	藍田(南)體育館	30	17/11	 <i>i</i>
40480550 (KT1128)	7/12-25/1 (26/12)除外	二,四	15:00-16:00	藍田(南)體育館	30	17/11	 <i>i</i>

長者康體匯紋 - 太極

40480788 (KT1177)	5/12-28/12 (26/12 除外)	二,四	9:30-11:30	曉光街體育館	50	5/12-28/12	即場報名
-------------------	--------------------------	-----	------------	--------	----	------------	------

活力長者計劃 - 乒乓球同樂

40480818 (KT1195)	1/12-29/12 (4/12,18/12,25/12,26/12)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振華道體育館	24	1/12-29/12	即場報名
40480821 (KT1197)	1/12-29/12 (4/12,18/12,25/12)除外	一,三,五	8:30-11:00	九龍灣體育館	24	1/12-29/12	即場報名
40480826 (KT1198)	1/12-29/12	三,五	7:00-10:00	順利邨體育館	24	1/12-29/12	即場報名
40480828 (KT1199)	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四	8:00-11:30	鯉魚門體育館	24	5/12-28/12	即場報名

活力長者計劃 - 社交舞同樂

40480768 (KT1167)	5/12-19/12	二	10:00-12:00	順利邨體育館	20	5/12-19/12	即場報名
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	------------	------

活力長者計劃 - 羽毛球

40480446 (KT1101)	1/12-29/12 (4/12,18/12,25/12,26/12)除外	一至五	7:00-10:00	振華道體育館	24	1/12-29/12	即場報名
40480447 (KT1102)	1/12-29/12 (27/12)除外	三,五	8:00-11:00	鯉魚門體育館	24	1/12-29/12	即場報名
40480448 (KT1103)	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四	8:30-11:00	九龍灣體育館	24	5/12-28/12	即場報名
40480449 (KT1104)	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四	7:00-10:00	順利邨體育館	24	5/12-28/12	即場報名

活力長者計劃 - 高爾夫球

40480489 (KT1151)	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	12	5/12-28/12	即場報名
-------------------	-------------------------	-----	------------	--------	----	------------	------

長者康體匯紋 - 小型網球

40480763 (KT1164)	1/12-29/12	三,五	8:00-10:00	坪石遊樂場	12	1/12-29/12	即場報名
-------------------	------------	-----	------------	-------	----	------------	------

長者康體匯紋 - 網球友誼賽

40480807 (KT1188)	1/12-15/12	三,五	8:30-10:30	順利邨公園	12	1/12-15/12	即場報名
-------------------	------------	-----	------------	-------	----	------------	------

長者康體匯紋 - 乒乓球

40480819 (KT1196)	1/12-29/12 (27/12)除外	三,五	9:15-11:45	曉光街體育館	24	1/12-29/12	即場報名
-------------------	-------------------------	-----	------------	--------	----	------------	------

長者康體匯紋 - 桌球

40480769 (KT1168)	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	16	5/12-28/12	即場報名
-------------------	-------------------------	-----	------------	--------	----	------------	------

長者康體匯紋 - 門球

40480488 (KT1150)	7/12-28/12	四	9:00-11:00	康寧道公園(室外門球場)	30	7/12-28/12	即場報名
-------------------	------------	---	------------	--------------	----	------------	------

長者旅行

40480538 (KT1116)	13/12	三	9:00-17:00	海味街神農氏公園孫中山公園-中環國際金融中心(銀紙中心55	92	24/10-31/10 (7/11) {28/11}	
-------------------	-------	---	------------	-------------------------------	----	-------------------------------	---