

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2017年12月份康樂體育活動一覽表**

九龍城區	
------	--

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
健體舞訓練班									
40478985 (KC1062)	2/12-30/12 (26/12)除外	二,四,六	8:00-9:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	3/11	■ i
40478986 (KC1063)	2/12-30/12 (26/12)除外	二,四,六	9:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	3/11	■ i
40478987 (KC1064)	20/12-22/1 (22/12,25/12,1/1)除外	一,三,五	18:00-19:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	3/11	■ i
40478988 (KC1065)	20/12-22/1 (22/12,25/12,1/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	3/11	■ i
兒童舞訓練班									
40478993 (KC1070)	2/12-3/2	六	16:00-18:00	土瓜灣體育館	4-11	60	20	9/11	■ i
跳舞強身-九龍城區聖誕前夕社交舞之夜									
40478984 (KC1061)	24/12	日	19:00-23:00	土瓜灣體育館	6+	20	400	9/11	■ i
器械健體訓練班									
◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40478996 (KC1072)	11/12-12/1 (22/12,25/12,1/1)除外	一,三,五	18:00-19:00	佛光街體育館	15+	75	20	@1/11	■ i
40478997 (KC1073)	11/12-12/1 (22/12,25/12,1/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	佛光街體育館	15+	75	20	@1/11	■ i
40478998 (KC1074)	11/12-12/1 (22/12,25/12,1/1)除外	一,三,五	20:00-21:00	佛光街體育館	15+	75	20	@1/11	■ i
40478999 (KC1075)	19/12-18/1 (26/12,1/1除外)	二,四,六	8:00-9:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@7/11	■ i
40479000 (KC1076)	19/12-18/1 (26/12,2/1除外)	二,四,六	9:00-10:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@7/11	■ i
40479001 (KC1077)	19/12-18/1 (26/12,2/1除外)	二,四,六	10:00-11:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@7/11	■ i
40479003 (KC1078)	19/12-16/1 (26/12)除外	二,四,六	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	20	@7/11	■ i
40479004 (KC1079)	19/12-16/1 (26/12)除外	二,四,六	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	20	@7/11	■ i
40479005 (KC1080)	19/12-16/1 (26/12)除外	二,四,六	15:00-16:00	佛光街體育館	15+	75	20	@7/11	■ i
40479006 (KC1081)	28/12-6/2	二,四	12:00-13:00	佛光街體育館	15+	75	20	@14/11	■ i
40479007 (KC1082)	28/12-6/2	二,四	13:00-14:00	佛光街體育館	15+	75	20	@14/11	■ i
40479008 (KC1083)	28/12-6/2	二,四	18:00-19:00	佛光街體育館	15+	75	20	@14/11	■ i
40479009 (KC1084)	28/12-6/2	二,四	19:00-20:00	佛光街體育館	15+	75	20	@14/11	■ i
40479010 (KC1085)	28/12-6/2	二,四	18:00-19:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@14/11	■ i
40479011 (KC1086)	28/12-6/2	二,四	19:00-20:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@14/11	■ i
40479012 (KC1087)	28/12-6/2	二,四	20:00-21:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@14/11	■ i
太極同樂日									
40479038 (KC1110)	2/12	六	14:00-17:00	德朗村太極區	6+	免費	150	2/12	即場報名
40479039 (KC1111)	16/12	六	14:00-18:00	啟德郵輪碼頭及跑道公園	6+	免費	200	16/12	即場報名
太極訓練班									
40479015 (KC1090)	4/12-4/6 (25/12,1/1,19/2,2/4,5/4)除外	一,四	20:00-21:00	何文田公園(籃球場)	6+	60	40	6/11	■ i
40479016 (KC1091)	14/12-14/4 (26/12,15,17/2,31/3,5/4)除 外	二,四,六	18:00-19:00	德朗村太極區	6+	60	40	6/11	■ i
簡易太極班									
40479017 (KC1092)	10/12-4/3 (18/2)除外	日	7:00-8:00	紅磡市政大廈體育館	6+	54	30	6/11	■ i
40479018 (KC1093)	10/12-4/3 (18/2)除外	日	9:00-10:00	土瓜灣體育館	6+	54	25	6/11	■ i
40479019 (KC1094)	10/12-4/3 (18/2)除外	日	8:00-9:00	土瓜灣體育館	6+	54	25	24/10-30/10 (6/11){23/11}	✉
西方土風舞訓練班									
40479020 (KC1095)	9/12-10/2	六	9:00-11:00	九龍城體育館	8+	45	25	24/10-30/10 (6/11){23/11}	✉
瑜伽訓練班									
40479021 (KC1096)	1/12-2/2	五	10:00-12:00	紅磡市政大廈體育館	15+	85	30	24/10-30/10 (6/11){23/11}	✉
40479022 (KC1097)	7/12-11/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	15+	85	30	24/10-30/10 (6/11){23/11}	✉
40479024 (KC1098)	23/12-20/1 (26/12,30/12,2/1)除外	二,四,六	10:00-12:00	土瓜灣體育館	15+	85	30	24/10-30/10 (6/11){23/11}	✉
正確使用健身室設施簡介會									
40478989 (KC1066)	4/12	一	14:00-17:00	佛光街體育館	15+	免費	25	24/10-30/10 (6/11){23/11}	✉
40478990 (KC1067)	8/12	五	9:00-12:00	土瓜灣體育館	15+	免費	25	24/10-30/10 (6/11){23/11}	✉
正確使用健身室設施簡介會(A班)									
40478991 (KC1068)	16/12	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	25	24/10-30/10 (6/11){23/11}	✉
正確使用健身室設施簡介會(B班)									
40478992 (KC1069)	16/12	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	25	24/10-30/10 (6/11){23/11}	✉

健步行簡介會

40479014 (KC1089)	10/12	日	16:00-18:00	九龍寨城公園及賈炳達道公園	6+	免費	40	3/11	
羽毛球訓練班									
40479025 (KC1099)	5/12-9/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	九龍城體育館	7+	118	24	24/10-30/10 (6/11){24/11}	
40479026 (KC1100)	5/12-9/1 (26/12)除外	二,四	15:00-17:00	九龍城體育館	7+	118	24	24/10-30/10 (6/11){24/11}	
40479027 (KC1101)	6/12-10/1 (27/12)除外	三,五	9:00-11:00	佛光街體育館	7+	118	24	24/10-30/10 (6/11){24/11}	
成人室內短壘滾球同樂日									
40479047 (KC1114)	16/12	六	10:30-12:30	何文田體育館	18+	免費	16	13/11	
壁球訓練班									
40479029 (KC1103)	5/12-2/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	7+	160	12	9/11	
乒乓球訓練班									
40479030 (KC1104)	5/12-9/1 (26/12)除外	二,四	7:00-9:00	九龍城體育館	6+	86	24	16/11	
兒童網球訓練班									
40479032 (KC1105)	10/12-11/2	日	9:00-11:00	何文田體育館網球場	8-13	170	12	16/11	
網球訓練班									
40479033 (KC1106)	6/12-29/12 (25/12)除外	一,三,五	10:00-12:00	何文田體育館網球場	8+	170	12	16/11	
板球同樂日									
40479043 (KC1144)	10/12	日	10:00-12:00	聯合道公園	6+	免費	30	13/11	
門球同樂日									
40479046 (KC1113)	10/12	日	14:30-16:30	紅磡市政大廈體育館(籃球場)	8+	免費	30	13/11	
40481668 (KC1143)	24/12	日	14:00-17:00	巴富街運動場	8+	免費	90	24/12	即場報名
九龍城區排球比賽(女子組)									
40480345 (KC1142)	3/12	日	9:00-21:00	土瓜灣體育館	12+	60	8	11/10-17/10 (25/10){15/11}	
九龍城區排球比賽(男子組)									
40480344 (KC1141)	3/12	日	9:00-21:00	土瓜灣體育館	12+	60	8	11/10-17/10 (25/10){15/11}	
普及健體運動-行山樂									
40479037 (KC1109)	10/12	日	9:00-17:00	C4:大欖白虎訪三廟	6+	40	48	24/10-30/10 (6/11){24/11}	
騎馬同樂日									
40479044 (KC1112)	10/12	日	15:00-17:00	鯉魚門公園公眾騎術學校	6+	75	24	13/11	
家庭旅行									
40479036 (KC1108)	17/12	日	9:00-17:00	南生圍, 龍躍頭文物徑	不限	40	96	24/10-30/10 (6/11){24/11}	
公園定向同樂日									
40479041 (KC910)	2/12	六	15:00-17:00	啓德郵輪碼頭公園及啓德跑道公園	不限	免費	500	2/12	即場報名
普及體育嘉年華									
40478983 (KC1060)	3/12	日	14:00-17:00	亞皆老街遊樂場	不限	免費	1500	3/12	即場報名
園藝講座(講題:水仙切割)									
40479035 (KC1107)	16/12	六	10:00-12:00	紅磡市政大廈體育館	不限	30	30	13/11	

**殘疾人士活動編號
(班號)
(費用全免)**

日期

星期

時間

地點

年齡名額

報名/投票日期
(抽籤日期)
{公開後補日期}報名
方式**專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法**

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

智障人士旅行

40479050 (KC1117)	1/12	六	9:00-17:00	大埔(林村,海濱公園)	不限	8	6/11	
40479049 (KC1116)	8/12	五	9:00-17:00	香港海事博物館	不限	34	6/11	
40479052 (KC1119)	15/12	五	9:30-15:00	香港中山紀念公園	不限	20	6/11	

視障人士旅行

40479051 (KC1118)	10/12	日	9:00-17:00	迪欣湖,流浮山	不限	10	6/11	
-------------------	-------	---	------------	---------	----	----	------	--

**長者活動編號 (班號)
(供60歲或以上人士參加，費用全免)**

日期

星期

時間

地點

名額

報名/投票日期
(抽籤日期)
{公開後補日期}報名
方式**長者康體匯敘 - 八段錦**

40479058 (KC1125)	5/12-19/12	二	9:00-10:00	佛光街體育館	25	5/12-19/12	即場報名
40479059 (KC1126)	7/12-28/12	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	30	7/12-28/12	即場報名

長者康體匯敘 - 舞蹈

40479060 (KC1127)	4/12-18/12	一	7:00-9:00	紅磡市政大廈體育館	20	4/12-18/12	即場報名
-------------------	------------	---	-----------	-----------	----	------------	------

長者康體匯敘 - 長者健體

40479061 (KC1128)	6/12-20/12	三	8:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	30	6/12-20/12	即場報名
40479062 (KC1129)	6/12-27/12	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	50	6/12-27/12	即場報名

長者體能測試

40478995 (KC1071)	6/12	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	60	6/12	即場報名
長者康體匯敘 - 活力體操							
40479064 (KC1131)							
長者運動與健康巡迴展覽	7/12-28/12	四	14:00-16:00	紅磡市政大廈體育館	40	7/12-28/12	即場報名
40479070 (KC1137)							
長者康體匯敘 - 東方舞	7/12-28/12	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	325	7/12	即場報名
40479065 (KC1132)							
長者康體匯敘 - 社交舞	5/12-19/12	二	9:00-11:00	土瓜灣體育館	90	5/12-19/12	即場報名
40479066 (KC1133)							
活力長者計劃 - 乒乓球	1/12-29/12	五	9:00-11:00	土瓜灣體育館	150	1/12-29/12	即場報名
40479055 (KC1122)							
活力長者計劃 - 美式桌球	7/12-28/12	四	9:00-11:00	何文田體育館	36	7/12-28/12	即場報名
40479056 (KC1123)							
活力長者計劃 - 門球	7/12-28/12	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	36	7/12-28/12	即場報名
40479057 (KC1124)							
長者康體匯敘 - 門球	6/12-27/12	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	36	6/12-27/12	即場報名
40479054 (KC1121)							
長者日營	1/12-29/12	五	9:00-11:00	何文田體育館	12	1/12-29/12	即場報名
40479063 (KC1130)							
長者日營	6/12-20/12	三	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	25	6/12-20/12	即場報名
40479048 (KC1115)							
活力長者計劃 - 乒乓球	10/12	日	9:00-16:00	西貢戶外康樂中心	130	24/10-30/10 (6/11) {24/11}	即場報名