

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2017年12月份康樂體育活動一覽表

油尖旺區

活 動 編 號 (班 號)	日 期	星 期	時 間	地 點	年 齡	費 用 (\$)	名 額	報 名/投 票 日 期 (抽 籤 日 期) {公 開 後 補 日 期}	報 名 方 式
成人第一階段捷泳訓練班									
40479842 (YM1300)	1/12-28/12 (21/12,26/12)除外	二,四,五	18:00-19:00	九龍公園游泳池 (訓練池)	18+	100	16	19/10-23/10 (31/10){20/11}	✉
40479843 (YM1301)	1/12-28/12 (21/12,26/12)除外	二,四,五	20:00-21:00	九龍公園游泳池 (訓練池)	18+	100	16	19/10-23/10 (31/10){20/11}	✉
40479844 (YM1303)	7/12-6/1	四,六	7:00-8:00	九龍公園游泳池 (訓練池)	18+	100	16	19/10-23/10 (31/10){20/11}	✉
40480275 (YM1407)	2/12-4/1	四,六	7:00-8:00	九龍公園游泳池 (訓練池)	18+	100	16	19/10-23/10 (31/10){20/11}	✉
40480277 (YM1408)	2/12-4/1	四,六	9:00-10:00	九龍公園游泳池 (訓練池)	18+	100	16	19/10-23/10 (31/10){20/11}	✉
40480278 (YM1409)	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四,五	18:00-19:00	九龍公園游泳池 (訓練池)	18+	100	16	19/10-23/10 (31/10){20/11}	✉
40480279 (YM1410)	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四,五	20:00-21:00	九龍公園游泳池 (訓練池)	18+	100	16	19/10-23/10 (31/10){20/11}	✉
40480282 (YM1412)	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四,五	19:00-20:00	九龍公園游泳池 (訓練池)	18+	100	16	19/10-23/10 (31/10){20/11}	✉
成人第一階段胸泳訓練班									
40480281 (YM1411)	2/12-4/1	四,六	8:00-9:00	九龍公園游泳池 (訓練池)	18+	100	16	19/10-23/10 (31/10){20/11}	✉
成人第二階段胸泳訓練班									
40479845 (YM1302)	1/12-28/12 (21/12,26/12)除外	二,四,五	19:00-20:00	九龍公園游泳池 (訓練池)	18+	100	20	19/10-23/10 (31/10){20/11}	✉
健體舞訓練班									
40479849 (YM1307)	6/12-17/1 (22/12)除外	三,五	18:00-19:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	3/11	📄 i
40479850 (YM1308)	6/12-17/1 (22/12)除外	三,五	19:00-20:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	3/11	📄 i
40479851 (YM1309)	19/12-30/1 (26/12)除外	二,四	7:00-8:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	17/11	📄 i
40479852 (YM1310)	19/12-30/1 (26/12)除外	二,四	8:00-9:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	17/11	📄 i
40479853 (YM1311)	19/12-30/1 (26/12)除外	二,四	18:00-19:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	16/11	📄 i
40479854 (YM1312)	19/12-30/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	16/11	📄 i
40479855 (YM1313)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	7:30-8:30	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	3/11	📄 i
40479856 (YM1314)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	8:30-9:30	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	3/11	📄 i
40479857 (YM1315)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	9:30-10:30	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	3/11	📄 i
40479858 (YM1316)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	11:00-12:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	3/11	📄 i
40479860 (YM1317)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	12:00-13:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	2/11	📄 i
40479861 (YM1318)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	13:00-14:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	2/11	📄 i
40479862 (YM1319)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	18:00-19:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	2/11	📄 i
40479863 (YM1320)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	19:00-20:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	2/11	📄 i
40479865 (YM1321)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	7:00-8:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	16/11	📄 i
40479866 (YM1322)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	8:00-9:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	16/11	📄 i
40479867 (YM1323)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	9:00-10:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	16/11	📄 i
40479868 (YM1324)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	15:00-16:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	22/11	📄 i
40479870 (YM1325)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	16:00-17:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	22/11	📄 i
40479871 (YM1326)	13/12-24/1 (22/12)除外	三,五	15:00-16:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	14+	65	30	8/11	📄 i
40479872 (YM1327)	13/12-24/1 (22/12)除外	三,五	16:00-17:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	14+	65	30	8/11	📄 i
跳舞強身-油尖旺區社交舞之夜									
40479833 (YM1291)	24/12	日	19:00-23:00	界限街一號體育館(主場)	8+	20	280	14/11	📄 i
器械健體訓練班									
@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40479874 (YM1328)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	8:00-9:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@17/11	📄 i
40479875 (YM1329)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	9:00-10:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@17/11	📄 i
40479877 (YM1330)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	12:00-13:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@22/11	📄 i
40479878 (YM1331)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	13:00-14:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@22/11	📄 i
40479879 (YM1332)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	15:00-16:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@22/11	📄 i
40479881 (YM1333)	29/12-7/2	三,五	17:00-18:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@30/11	📄 i
40479882 (YM1334)	29/12-7/2	三,五	18:00-19:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@30/11	📄 i
40479883 (YM1335)	29/12-7/2	三,五	19:00-20:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@30/11	📄 i
40479885 (YM1336)	29/12-7/2	三,五	20:00-21:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	75	30	@30/11	📄 i
40479886 (YM1337)	14/12-30/1 (26/12,2/1)除外	二,四	7:00-8:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@7/11	📄 i
40479887 (YM1338)	14/12-30/1 (26/12,2/1)除外	二,四	8:00-9:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@7/11	📄 i

40479889 (YM1339)	14/12-30/1 (26/12,2/1)除外	二,四	9:00-10:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@7/11		
40479890 (YM1340)	14/12-25/1 (26/12)除外	二,四	17:00-18:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@13/11		
40479891 (YM1341)	14/12-25/1 (26/12)除外	二,四	18:00-19:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@13/11		
40479892 (YM1342)	14/12-25/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@13/11		
40479893 (YM1343)	14/12-25/1 (26/12)除外	二,四	20:00-21:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@13/11		
40479894 (YM1344)	15/12-26/1 (22/12)除外	三,五	7:00-8:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@15/11		
40479896 (YM1345)	15/12-26/1 (22/12)除外	三,五	8:00-9:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@15/11		
40479897 (YM1346)	15/12-26/1 (22/12)除外	三,五	9:00-10:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@15/11		

水中健體訓練班

40479898 (YM1347)	1/12-19/1 (28/12)除外	四,五	14:00-15:00	九龍公園游泳池（訓練池）	14+	80	30	19/10-23/10 (31/10){20/11}	
40479899 (YM1348)	1/12-19/1 (28/12)除外	四,五	15:00-16:00	九龍公園游泳池（訓練池）	14+	80	30	19/10-23/10 (31/10){20/11}	
40479900 (YM1349)	1/12-19/1 (26/12)除外	二,五	8:00-9:00	九龍公園游泳池（訓練池）	14+	80	30	19/10-23/10 (31/10){20/11}	
40479901 (YM1350)	1/12-19/1 (26/12)除外	二,五	9:00-10:00	九龍公園游泳池（訓練池）	14+	80	30	19/10-23/10 (31/10){20/11}	

柔道訓練班

40479902 (YM1351)	9/12-10/2	六	14:00-16:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	12+	65	25	8/11		
-------------------	-----------	---	-------------	----------------	-----	----	----	------	---	---

社交舞訓練班

40479908 (YM1357)	29/12-30/1	二,五	20:00-22:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	86	30	26/10-30/10 (7/11){27/11}	
40479909 (YM1358)	1/12-5/1 (22/12)除外	三,五	20:00-22:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	86	20	26/10-30/10 (7/11){27/11}	

太極訓練班

40479914 (YM1363)	1/12-4/4 (25/12,1/1,16/2,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	8:00-9:00	京士柏曲棍球場	6+	60	40	2/11		
40479915 (YM1364)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	7:30-8:30	京士柏曲棍球場	6+	60	40	1/11		

簡易太極班

40479916 (YM1365)	24/12-18/3 (18/2)除外	日	8:30-9:30	九龍公園雕塑廊	6+	54	30	24/11		
40479917 (YM1366)	24/12-18/3 (18/2)除外	日	9:30-10:30	九龍公園雕塑廊	6+	54	30	24/11		

西方土風舞訓練班

40479918 (YM1367)	4/12-26/2 (25/12,1/1,19/2)除外	一	20:00-22:00	九龍公園體育館(副場)	8+	45	30	6/11		
-------------------	---------------------------------	---	-------------	-------------	----	----	----	------	---	---

瑜伽訓練班

40479919 (YM1368)	6/12-10/1 (22/12)除外	三,五	10:00-12:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	26/10-30/10 (7/11){27/11}	
-------------------	---------------------	-----	-------------	---------------	-----	----	----	---------------------------	---

兒童健體訓練班

40479848 (YM1306)	2/12-20/1	六	14:00-15:30	花園街體育館(十樓1號活動室)	8-14	75	20	1/11		
-------------------	-----------	---	-------------	-----------------	------	----	----	------	---	---

正確使用健身室設施簡介會

40479835 (YM1293)	9/12	六	14:00-17:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	免費	25	26/10-30/10 (7/11){27/11}	
40479837 (YM1295)	3/12	日	10:00-13:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	26/10-30/10 (7/11){27/11}	
40479838 (YM1296)	12/12	二	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	26/10-30/10 (7/11){27/11}	
40479840 (YM1298)	1/12	五	19:00-22:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	免費	25	26/10-30/10 (7/11){27/11}	

壓力處理與鬆弛技巧訓練班

40479910 (YM1359)	1/12-19/1 (22/12)除外	三,五	12:00-13:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	80	30	1/11		
40479911 (YM1360)	1/12-19/1 (22/12)除外	三,五	13:00-14:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	80	30	1/11		
40479912 (YM1361)	9/12-17/3 (17/2)除外	六	13:00-14:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	80	30	8/11		
40479913 (YM1362)	9/12-17/3 (17/2)除外	六	14:00-15:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	80	30	8/11		

親子(7-17歲)羽毛球同樂日

40479922 (YM1371)	9/12	六	10:00-11:00	官涌體育館(六樓主場)	7+	免費	24	6/11	
40479923 (YM1372)	9/12	六	11:00-12:00	官涌體育館(六樓主場)	7+	免費	24	6/11	
40479924 (YM1373)	9/12	六	12:00-13:00	官涌體育館(六樓主場)	7+	免費	24	6/11	

羽毛球訓練班

40479920 (YM1369)	7/12-8/2	四	19:00-21:00	官涌體育館(六樓主場)	7+	118	24	26/10-30/10 (7/11){27/11}	
40479921 (YM1370)	5/12-9/1 (26/12)除外	二,四	9:00-11:00	九龍公園體育館(主場)	7+	118	24	26/10-30/10 (7/11){27/11}	

兒童小型網球訓練班

40479926 (YM1375)	16/12-24/2 (17/2)除外	六	14:00-16:00	官涌體育館(六樓主場)	6-12	70	12	26/10-30/10 (7/11){27/11}	
40479927 (YM1376)	16/12-24/2 (17/2)除外	六	14:00-16:00	官涌體育館(六樓主場)	6-12	70	12	26/10-30/10 (7/11){27/11}	

壁球訓練班

40479928 (YM1377)	12/12-9/1 (26/12)除外	二,四	7:00-9:00	官涌體育館(五樓壁球室)	7+	160	12	7/11		
-------------------	---------------------	-----	-----------	--------------	----	-----	----	------	---	---

乒乓球進階班

40479929 (YM1378)	5/12-9/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	14+	86	24	26/10-30/10 (7/11){27/11}	
-------------------	--------------------	-----	-------------	-----------------	-----	----	----	---------------------------	---

網球訓練班

40479930 (YM1379)	11/12-17/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-21:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	18	26/10-30/10 (7/11){27/11}	
40479931 (YM1380)	19/12-23/1 (26/12)除外	二,五	15:00-17:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	18	26/10-30/10 (7/11){27/11}	
40479932 (YM1381)	5/12-9/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	櫻桃街公園網球場	8+	170	12	26/10-30/10 (7/11){27/11}	

圍棋初級訓練班 (第二階段)

40479925 (YM1374)	2/12-6/1	六	14:30-16:30	花園街體育館(十二樓3號活動室)	6+	40	20	1/11		
-------------------	----------	---	-------------	------------------	----	----	----	------	---	---

*油尖旺區五人足球比賽2017

40479834 (YM1292)	3/12	日	9:00-19:00	麥花臣遊樂場(小型足球場)	14+	100	8	11/10-20/10 (27/10){16/11}	
-------------------	------	---	------------	---------------	-----	-----	---	----------------------------	---

行山樂									
40479933 (YM1382)	3/12	日	9:00-16:00	C8：爐峰勝景下松林	6+	40	48	19/10-23/10 (31/10){20/11}	✉
騎馬同樂日									
40479934 (YM1383)	17/12	日	15:00-17:00	鯉魚門公眾騎術學校	6+	75	24	15/11	🖨️ i
運動攀登同樂日									
40479935 (YM1384)	10/12	日	9:00-12:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	免費	60	9/11	🖨️ i
運動攀登訓練班									
40479936 (YM1385)	9/12-16/12	六	14:00-17:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	40	15	9/11	🖨️ i
功夫閣									
40479903 (YM1352)	3/12	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	400	3/12	即場報名
40479904 (YM1353)	10/12	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	400	10/12	即場報名
40479905 (YM1354)	17/12	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	400	17/12	即場報名
40479906 (YM1355)	24/12	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	400	24/12	即場報名
40479907 (YM1356)	31/12	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	400	31/12	即場報名
清晨觀鳥匯聚									
40479937 (YM1386)	1/12-29/12	五	7:30-9:30	九龍公園拱廊 (集合)	不限	免費	20	1/12-29/12	即場報名

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

長者第一階段游泳訓練班

40479846 (YM1304)	7/12-6/1	四,六	8:00-9:00	九龍公園游泳池（訓練池）	16	19/10-23/10 (31/10) {20/11}	✉
-------------------	----------	-----	-----------	--------------	----	--------------------------------	---

長者第二階段游泳訓練班

40479847 (YM1305)	7/12-6/1	四,六	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	20	19/10-23/10 (31/10) {20/11}	✉
-------------------	----------	-----	------------	--------------	----	--------------------------------	---

長者康體匯紋 - 八段錦

40479939 (YM1388)	1/12-29/12 (4/12,18/12, 22/12, 25/12)除外	一,三,五	7:00-9:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	30	1/12-29/12	即場報名
40479940 (YM1389)	5/12-19/12	二	8:00-9:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	30	5/12-19/12	即場報名
40479941 (YM1413)	5/12-19/12	二	9:00-10:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	30	5/12-19/12	即場報名

長者康體匯紋 - 徒手健體

40479942 (YM1390)	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四	14:00-15:00	花園街體育館(10樓2號活動室)	30	5/12-28/12	即場報名
40479943 (YM1391)	1/12-29/12	五	8:00-9:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	30	1/12-29/12	即場報名
40479944 (YM1414)	1/12-29/12	五	9:00-10:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	30	1/12-29/12	即場報名

長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40479938 (YM1387)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	14:00-15:00	花園街體育館(十樓健身室)	30	@26/10-30/10 (7/11) {27/11}	✉
-------------------	-------------------------	-----	-------------	---------------	----	--------------------------------	---

長者康體匯紋 - 太極

40479945 (YM1392)	3/12-24/12	日	7:00-8:00	九龍公園榕樹園	140	3/12-24/12	即場報名
-------------------	------------	---	-----------	---------	-----	------------	------

長者康體匯紋- 羽毛球

40479949 (YM1396)	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四	8:00-10:00	大角咀體育館(七樓主場)	24	5/12-28/12	即場報名
-------------------	-------------------------	-----	------------	--------------	----	------------	------

長者康體匯紋 - 室內短墊滾球

40479946 (YM1393)	6/12-27/12	三	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	20	6/12-27/12	即場報名
-------------------	------------	---	------------	-------------	----	------------	------

長者康體匯紋 - 乒乓球

40479947 (YM1394)	1/12-29/12 (26/12)除外	二,五	7:00-9:00	界限街二號體育館(主場)	24	1/12-29/12	即場報名
40479948 (YM1395)	6/12-27/12	三	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	20	6/12-27/12	即場報名

活力長者計劃 - 門球

40479950 (YM1397)	6/12-27/12	三	7:00-9:00	界限街二號體育館(主場)	20	6/12-27/12	即場報名
40479951 (YM1398)	7/12-28/12	四	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	16	7/12-28/12	即場報名

長者旅行

40479952 (YM1399)	7/12	四	9:00-17:00	青嶼幹線觀景台、東涌炮台、迪欣湖	96	19/10-23/10 (31/10) {20/11}	✉
-------------------	------	---	------------	------------------	----	--------------------------------	---