康樂及文化事務署
社區康樂活動
2017年12月份康樂體育活動一覽表

東區

活動編號（班號）	日期	星期	時間	地點	年齡	費用（$）	名額	報名/投票日期（抽籤日期）{公開後補日期}	報名方式
健體舞訓練班									
40479823 (EN1155)	8/12-19/1 (22/12)除外	三,五	19:00-20:00	港島東體育館	14+	65	30	31/10	
40479824 (EN1156)	8/12-19/1 (22/12)除外	三,五	20:00-21:00	港島東體育館	14+	65	30	31/10	
40479825 (EN1157)	7/12-18/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	港島東體育館	14+	65	30	1/11	
40479826 (EN1158)	7/12-18/1 (26/12)除外	二,四	20:00-21:00	港島東體育館	14+	65	30	1/11	
40479859 (EN1165)	18/12-5/2 (22/12,25/12,1/1)除外	一,五	18:00-19:00	鰂魚涌體育館	14+	65	30	14/11	
40479864 (EN1166)	18/12-5/2 (22/12,25/12,1/1)除外	一,五	19:00-20:00	鰂魚涌體育館	14+	65	30	14/11	
40479869 (EN1167)	28/12-6/2	二,四	15:00-16:00	鰂魚涌體育館	14+	65	30	22/11	
40479873 (EN1168)	28/12-6/2	二,四	16:00-17:00	鰂魚涌體育館	14+	65	30	22/11	
40479876 (EN1169)	29/12-31/1 (1/1,10/1,24/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	鰂魚涌體育館	14+	65	30	28/11	
40479880 (EN1170)	29/12-31/1 (1/1,10/1,24/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	鰂魚涌體育館	14+	65	30	28/11	
40479884 (EN1171)	29/12-31/1 (1/1,10/1,24/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	鰂魚涌體育館	14+	65	30	28/11	
40479888 (EN1172)	29/12-31/1 (1/1,10/1,24/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	鰂魚涌體育館	14+	65	30	28/11	
40479895 (EN1173)	29/12-31/1 (1/1,10/1,24/1)除外	一,三,五	11:00-12:00	鰂魚涌體育館	14+	65	30	28/11	
40480105 (EN1193)	5/12-16/1 (26/12)除外	二,四	15:00-16:00	港島東體育館	14+	65	30	30/10	
40480106 (EN1194)	5/12-16/1 (26/12)除外	二,四	16:00-17:00	港島東體育館	14+	65	30	30/10	
40480139 (EN1200)	5/12-18/1 (21/12,26/12)除外	二,四	7:00-8:00	柴灣體育館	14+	65	20	30/10	
40480140 (EN1201)	5/12-18/1 (21/12,26/12)除外	二,四	8:00-9:00	柴灣體育館	14+	65	20	30/10	
40480141 (EN1202)	5/12-18/1 (21/12,26/12)除外	二,四	19:00-20:00	柴灣體育館	14+	65	20	20/10-26/10 (3/11){23/11}	
40480142 (EN1203)	5/12-18/1 (21/12,26/12)除外	二,四	20:00-21:00	柴灣體育館	14+	65	20	20/10-26/10 (3/11){23/11}	
40480188 (EN1246)	20/12-24/1 (25/12,1/1,8/1,22/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	渣華道體育館	14+	65	30	14/11	
40480274 (EN1247)	20/12-24/1 (25/12,1/1,8/1,22/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	渣華道體育館	14+	65	30	14/11	
40480276 (EN1248)	20/12-24/1 (25/12,1/1,8/1,22/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	渣華道體育館	14+	65	30	16/11	
40480280 (EN1249)	20/12-24/1 (25/12,1/1,8/1,22/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	渣華道體育館	14+	65	30	16/11	
40480283 (EN1250)	20/12-24/1 (25/12,1/1,8/1,22/1)除外	一,三,五	11:00-12:00	渣華道體育館	14+	65	30	16/11	
40480284 (EN1251)	1/12-29/12 (25/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	渣華道體育館	14+	65	30	26/10	
40480285 (EN1252)	1/12-29/12 (25/12)除外	一,三,五	15:00-16:00	渣華道體育館	14+	65	30	26/10	
40480286 (EN1253)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	12:00-13:00	渣華道體育館	14+	65	30	10/11	
40480287 (EN1254)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	13:00-14:00	渣華道體育館	14+	65	30	10/11	
40480288 (EN1255)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	渣華道體育館	14+	65	30	10/11	
40480289 (EN1256)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	20:00-21:00	渣華道體育館	14+	65	30	10/11	
八段錦訓練班									
40480154 (EN1215)	4/12-3/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	20:00-21:00	百福道交通安全城(近健康邨遊樂場)	8+	80	30	3/11	
兒童舞訓練班									
40479827 (EN1159)	10/12-11/2	日	9:00-11:00	港島東體育館	4-6	60	20	3/11	
40479828 (EN1160)	10/12-11/2	日	11:00-13:00	港島東體育館	7-11	60	20	3/11	
中國舞訓練班									
40480133 (EN1196)	5/12-9/1 (26/12)除外	二,五	9:00-11:00	港島東體育館	12+	45	30	20/10-26/10 (3/11){23/11}	
聖誕前夕社交舞同樂夜									
40479829 (EN1161)	24/12	日	19:00-22:00	港島東體育館	6+	20	400	15/11	
器械健體訓練班									

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40480087 (EN1179)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	14:00-15:00	鰂魚涌體育館	15+	75	30	@2/11	
40480088 (EN1180)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	15:00-16:00	鰂魚涌體育館	15+	75	30	@2/11	
40480089 (EN1181)	12/12-9/1 (26/12)除外	二,四,六	7:00-8:00	鰂魚涌體育館	15+	75	30	@2/11	
40480090 (EN1182)	12/12-9/1 (26/12)除外	二,四,六	8:00-9:00	鰂魚涌體育館	15+	75	30	@2/11	
40480091 (EN1183)	29/12-31/1 (1/1,10/1,24/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	鰂魚涌體育館	15+	75	30	@20/11	
40480092 (EN1184)	29/12-31/1 (1/1,10/1,24/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	鰂魚涌體育館	15+	75	30	@20/11	

40480093 (EN1185)	29/12-31/1 (1/1,10/1,24/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	鰂魚涌體育館	15+	75	30	@20/11	
40480094 (EN1186)	29/12-31/1 (1/1,10/1,24/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	鰂魚涌體育館	15+	75	30	@20/11	
40480095 (EN1187)	28/12-6/2	二,四	18:00-19:00	鰂魚涌體育館	15+	75	30	@23/11	
40480097 (EN1188)	28/12-6/2	二,四	19:00-20:00	鰂魚涌體育館	15+	75	30	@23/11	
40480098 (EN1189)	28/12-6/2	二,四	20:00-21:00	鰂魚涌體育館	15+	75	30	@23/11	
40480099 (EN1190)	28/12-6/2	二,四	21:00-22:00	鰂魚涌體育館	15+	75	30	@23/11	
太極訓練班									
40480158 (EN1219)	22/12-25/4 (25/12,1/1,16,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	雲景道配水庫遊樂場	6+	60	40	9/11	
40480160 (EN1221)	22/12-25/4 (25/12,1/1,16,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	愛秩序灣遊樂場	6+	60	70	9/11	
40480162 (EN1223)	9/12-12/4 (21,26/12,15,17/2,31/3,5/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	耀東邨停車場籃球場	6+	60	70	8/11	
40480167 (EN1228)	9/12-12/4 (21,26/12,15,17/2,31/3,5/4)除外	二,四,六	20:00-21:00	鰂魚涌公園(近鯉景灣入口)	6+	60	70	8/11	
40480168 (EN1229)	22/12-25/4 (25/12,1/1,16,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	6:30-7:30	鰂魚涌公園(近鯉景灣入口)	6+	60	70	9/11	
40480169 (EN1230)	22/12-25/4 (25/12,1/1,16,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	20:00-21:00	鰂魚涌公園(太極花園 - 近太古城中心第四期)	6+	60	70	9/11	
40480180 (EN1238)	22/12-25/4 (25/12,1/1,16,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	20:00-21:00	小西灣村瑞泰樓側羽毛球場	6+	60	40	9/11	
40480181 (EN1239)	9/12-12/4 (21,26/12,15,17/2,31/3,5/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	漁灣社區會堂側空地	6+	60	50	8/11	
40480185 (EN1243)	9/12-12/4 (21,26/12,15,17/2,31/3,5/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	健康邨遊樂場	6+	60	70	20/10-26/10 (3/11){23/11}	
太極劍訓練班									
40480157 (EN1218)	9/12-12/4 (21,26/12,15,17/2,31/3,5/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	雲景道配水庫遊樂場	6+	60	40	6/11	
40480161 (EN1222)	22/12-25/4 (25/12,1/1,16,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	耀東邨停車場籃球場	6+	60	40	7/11	
40480166 (EN1227)	9/12-12/4 (21,26/12,15,17/2,31/3,5/4)除外	二,四,六	6:30-7:30	鰂魚涌公園(近鯉景灣入口)	6+	60	40	6/11	
40480179 (EN1237)	22/12-25/4 (25/12,1/1,16,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴灣公園1及2號籃球場	6+	60	50	7/11	
40480186 (EN1244)	22/12-25/4 (25/12,1/1,16,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	健康邨遊樂場	6+	60	40	20/10-26/10 (3/11){23/11}	
西方土風舞訓練班									
40480138 (EN1199)	7/12-22/2 (21/12,15/2)除外	四	13:00-15:00	西灣河體育館	8+	45	30	1/11	
正確使用健身室設施簡介會									
40480079 (EN1175)	2/12	六	14:30-17:30	鰂魚涌體育館	15+	免費	25	20/10-26/10 (3/11){23/11}	
40480083 (EN1176)	10/12	日	10:30-13:30	鰂魚涌體育館	15+	免費	25	20/10-26/10 (3/11){23/11}	
40480143 (EN1204)	10/12	日	10:30-13:30	柴灣體育館	15+	免費	20	20/10-26/10 (3/11){23/11}	
40480144 (EN1205)	16/12	六	14:30-17:30	柴灣體育館	15+	免費	20	20/10-26/10 (3/11){23/11}	
健步行簡介會									
40480164 (EN1225)	9/12	六	9:30-11:30	鰂魚涌公園(鯉景灣入口)	15+	免費	40	1/11	
箭藝同樂日									
40480292 (EN1259)	9/12	六	14:00-15:00	小西灣運動場	8+	免費	40	3/11	
40480293 (EN1260)	9/12	六	15:00-16:00	小西灣運動場	8+	免費	40	3/11	
40480294 (EN1261)	9/12	六	16:00-17:00	小西灣運動場	8+	免費	40	3/11	
羽毛球訓練班									
40480063 (EN1174)	7/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,四	19:00-21:00	鰂魚涌體育館	7+	118	24	20/10-26/10 (3/11){23/11}	
40480107 (EN1195)	5/12-11/1 (21/12,26/12)除外	二,四	16:00-18:00	西灣河體育館	7+	118	24	20/10-26/10 (3/11){23/11}	
親子(7-17歲)羽毛球同樂日									
40480150 (EN1211)	16/12	六	14:00-15:00	柴灣體育館	7+	免費	24	13/11	
40480151 (EN1212)	16/12	六	15:00-16:00	柴灣體育館	7+	免費	24	13/11	
40480152 (EN1213)	16/12	六	16:00-17:00	柴灣體育館	7+	免費	24	13/11	
壁球訓練班									
40480153 (EN1214)	13/12-5/1	三,五	19:00-21:00	柴灣體育館	7+	160	8	13/11	
乒乓球訓練班									
40479832 (EN1164)	10/12-11/2	日	15:00-17:00	港島東體育館	6-13	86	24	20/10-26/10 (3/11){23/11}	
40480100 (EN1191)	30/12-10/3 (17/2)除外	六	15:00-17:00	鰂魚涌體育館	6-13	86	24	20/10-26/10 (3/11){23/11}	
網球訓練班									
40480182 (EN1240)	12/12-16/1 (26/12)除外	二,五	19:00-21:00	柴灣公園網球場	8+	170	18	20/10-26/10 (3/11){23/11}	

普及健體運動 - 行山樂

40480175 (EN1233)	17/12	日	9:00-17:00	路線: B9, 起點:清水灣大坳門、終點:大坑墩	6+	40	48	24/11	🖳 ℹ

家庭同樂日

40480170 (EN1231)	16/12	六	14:00-17:00	柴灣公園1號及2號籃球場	不限	免費	3000	16/12	即場報名

植樹日

40480374 (EN1262)	2/12	六	10:00-13:00	小西灣海濱花園	6+	免費	1000	2/12	即場報名

殘疾人士活動編號（班號）(費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡	名額	報名/投票日期（抽籤日期）{公開後補日期}	報名方式

<u>專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法</u>

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

精神病康復者日營								
40480183 (EN1241)	17/12	日	9:00-16:00	西貢戶外康樂中心	15+	20	23/10	🖳
智障人士日營								
40480159 (EN1220)	2/12	六	9:00-17:00	西貢戶外康樂中心	6-18	28	23/10	🖳
智障人士旅行								
40480187 (EN1245)	1/12	五	9:00-17:00	大埔大尾督	18+	11	23/10	🖳
自閉症人士及智障人士旅行								
40480184 (EN1242)	17/12	日	9:00-15:00	濕地公園	0-6	24	23/10	🖳

長者活動編號（班號）(供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期（抽籤日期）{公開後補日期}	報名方式
第一階段長者游泳訓練班							
40463131 (ENE009)	27/12-19/1 (1/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	小西灣游泳池	16	20/10-26/10 (3/11) {23/11}	✉
第二階段長者游泳訓練班							
40463132 (ENE084)	27/12-19/1 (1/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	小西灣游泳池	20	20/10-26/10 (3/11) {23/11}	✉
長者康體匯敘 - 八段錦							
40480146 (EN1207)	6/12-20/12	三	8:00-10:00	柴灣體育館	55	6/12-20/12	即場報名
外展計劃-長者清晨徒手健體							
40480178 (EN1236)	1/12-29/12 (25/12)除外	一,三,五	7:30-9:30	柴灣公園	50	1/12-29/12	即場報名
外展計劃長者體能測試及活力圖展							
40480177 (EN1235)	16/12	六	8:00-10:00	柴灣公園	150	16/12	即場報名
長者康體滙敘-清晨徒手健體							
40480165 (EN1226)	3/12-28/1	日	7:00-9:00	鰂魚涌公園(太極花園 - 近太古城中心第四期)	50	3/12-28/1	即場報名
40480176 (EN1234)	3/12-28/1 (24/12)除外	日	7:30-9:30	柴灣公園	50	3/12-28/1	即場報名
長者普及體操訓練班							
40480134 (EN1197)	1/12-27/12 (22/12,25/12)除外	一,三,五	14:00-16:00	港島東體育館	20	20/10-26/10 (3/11) {23/11}	✉
長者康體匯敘 - 社交舞							
40480148 (EN1209)	5/12-19/12	二	8:00-10:00	柴灣體育館	110	5/12-19/12	即場報名
長者社交舞同樂日							
40480135 (EN1198)	14/12	四	10:00-12:00	西灣河體育館	100	14/12	即場報名
長者簡易太極訓練班							
40480104 (EN1192)	4/12-19/1 (25/12,1/1)除外	一,五	7:00-8:00	鰂魚涌體育館	60	20/10-26/10 (3/11) {23/11}	✉
長者康體匯敘 - 羽毛球							
40480145 (EN1206)	5/12-19/12	二	10:00-12:00	柴灣體育館	16	5/12-19/12	即場報名
長者康體匯敘 - 乒乓球							
40480149 (EN1210)	7/12-28/12	四	8:00-10:00	柴灣體育館	30	7/12-28/12	即場報名
40480290 (EN1257)	7/12-28/12	四	8:00-10:00	小西灣體育館	30	7/12-28/12	即場報名
長者康體匯敘 - 門球							
40480147 (EN1208)	1/12-29/12	五	8:00-10:00	柴灣體育館	30	1/12-29/12	即場報名
長者日營							
40480171 (EN1232)	12/12	二	9:00-17:00	曹公潭戶外康樂中心	98	20/10-26/10 (3/11) {23/11}	✉
長者體能測試							
40480155 (EN1216)	2/12-30/12	六	8:00-10:00	百福道交通安全城(近健康邨遊樂場)	150	2/12-30/12	即場報名