

**康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2017年12月份康樂體育活動一覽表**

**灣仔區**

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
<b>第一階段成人捷泳訓練班</b>									
40480267 (WC941)	1/12-22/12	一,三,五	7:00-8:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	16/11	■ i
40480270 (WC944)	1/12-22/12	一,三,五	8:00-9:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	16/11	■ i
<b>第一階段成人胸泳訓練班</b>									
40480269 (WC943)	1/12-22/12	一,三,五	8:00-9:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	16/11	■ i
<b>第三階段成人胸泳訓練班</b>									
40480272 (WC946)	7/12-11/1 (26/12)除外	二,四	20:00-21:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	20	20/10-27/10 (6/11)(27/11)	✉
<b>背泳訓練班</b>									
40480271 (WC945)	7/12-11/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	20	20/10-27/10 (6/11)(27/11)	✉
<b>健體舞訓練班</b>									
40480016 (WC875)	21/12-1/2 (26/12)除外	二,四	18:00-19:00	港灣道體育館	14+	65	25	3/11	■ i
40480017 (WC876)	21/12-1/2 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	港灣道體育館	14+	65	25	3/11	■ i
40480018 (WC877)	22/12-2/2 (27/12)除外	三,五	7:30-8:30	港灣道體育館	14+	65	25	9/11	■ i
40480019 (WC878)	27/12-7/2 (1/1)除外	一,三	18:00-19:00	港灣道體育館	14+	65	25	3/11	■ i
40480020 (WC879)	27/12-7/2 (1/1)除外	一,三	19:00-20:00	港灣道體育館	14+	65	25	3/11	■ i
40480033 (WC891)	11/12-10/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	18:00-19:00	駱克道體育館	14+	65	30	7/11	■ i
40480034 (WC892)	11/12-10/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	駱克道體育館	14+	65	30	7/11	■ i
40480035 (WC893)	27/12-26/1 (1/1,15/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	駱克道體育館	14+	65	30	7/11	■ i
40480036 (WC894)	27/12-26/1 (1/1,15/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	駱克道體育館	14+	65	30	7/11	■ i
<b>翩翩舞影除夕夜</b>									
40480061 (WC919)	31/12-1/1	日,一	20:30-0:30	港灣道體育館	6+	20	500	8/11	■ i
<b>器械健體訓練班</b>									
◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。									
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40480040 (WC898)	4/12-3/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	15:00-16:00	駱克道體育館	15+	75	20	@6/11	■ i
40480041 (WC899)	4/12-3/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	16:00-17:00	駱克道體育館	15+	75	20	@6/11	■ i
40480042 (WC900)	4/12-3/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	17:00-18:00	駱克道體育館	15+	75	20	@6/11	■ i
40480043 (WC901)	14/12-30/1 (21/12,26/12)除外	二,四	18:00-19:00	駱克道體育館	15+	75	20	@2/11	■ i
40480044 (WC902)	14/12-30/1 (21/12,26/12)除外	二,四	19:00-20:00	駱克道體育館	15+	75	20	@2/11	■ i
40480045 (WC903)	14/12-30/1 (21/12,26/12)除外	二,四	20:00-21:00	駱克道體育館	15+	75	20	@2/11	■ i
40480046 (WC904)	14/12-30/1 (21/12,26/12)除外	二,四	21:00-22:00	駱克道體育館	15+	75	20	@2/11	■ i
40480047 (WC905)	22/12-24/1 (25/12,1/1,15/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	駱克道體育館	15+	75	20	@1/11	■ i
40480048 (WC906)	22/12-24/1 (25/12,1/1,15/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	駱克道體育館	15+	75	20	@1/11	■ i
40480049 (WC907)	22/12-24/1 (25/12,1/1,15/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	駱克道體育館	15+	75	20	@1/11	■ i
40480050 (WC908)	22/12-24/1 (25/12,1/1,15/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	駱克道體育館	15+	75	20	@1/11	■ i
<b>水中健體訓練班</b>									
40480054 (WC912)	7/12-25/1 (26/12)除外	二,四	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	20/10-27/10 (6/11)(27/11)	✉
40480055 (WC913)	7/12-25/1 (26/12)除外	二,四	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	20/10-27/10 (6/11)(27/11)	✉
40480056 (WC914)	7/12-25/1 (26/12)除外	二,四	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	20/10-27/10 (6/11)(27/11)	✉
<b>爵士舞訓練班</b>									
40480052 (WC910)	27/12-7/3 (21/2)除外	三	20:00-22:00	駱克道體育館	12+	70	30	20/10-27/10 (6/11)(27/11)	✉
<b>社交舞訓練班</b>									
40480027 (WC886)	6/12-29/1 (11/12,25/12,27/12,1/1,8/1,12/1) 除外	一,三	10:00-12:00	港灣道體育館	14+	86	24	20/10-27/10 (6/11)(27/11)	✉
40480080 (WC936)	15/12-19/1 (26/12)除外	二,五	19:00-21:00	黃泥涌體育館	14+	86	24	20/10-27/10 (6/11)(27/11)	✉
<b>太極訓練班</b>									
40480011 (WC871)	18/12-20/4 (25/12,1/1,16/2,19/2,30/3,2/4)除 外	一,三,五	7:00-8:00	維多利亞公園 (音樂亭)	6+	60	70	14/11	■ i
40480060 (WC918)	27/12-27/4 (1/1,16/2,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	勵德邨	6+	60	40	14/11	■ i
40480064 (WC921)	27/12-27/4 (1/1,16/2,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:30-8:30	灣仔公園	6+	60	60	14/11	■ i

**太極劍訓練班**

40480010 (WC870)	9/12-3/4 (26/12,17/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	維多利亞公園 (音樂亭)	6+	60	70	13/11		
------------------	----------------------------	-------	-----------	--------------	----	----	----	-------	--	--

**瑜伽訓練班**

40480053 (WC911)	18/12-12/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	14:00-16:00	駱克道體育館	15+	85	40	20/10-27/10 (6/11){27/11}	
40480082 (WC938)	15/12-17/1	三,五	14:00-16:00	黃泥涌體育館	15+	85	25	20/10-27/10 (6/11){27/11}	

**正確使用健身室設施簡介會**

40480038 (WC896)	3/12	日	14:00-17:00	駱克道體育館	15+	免費	25	20/10-27/10 (6/11){27/11}	
40480039 (WC897)	10/12	日	14:00-17:00	駱克道體育館	15+	免費	25	20/10-27/10 (6/11){27/11}	

**親子(7-17歲)羽毛球同樂日**

40480077 (WC934)	10/12	日	11:00-12:00	黃泥涌體育館	7+	免費	18	8/11	
40480078 (WC935)	10/12	日	12:00-13:00	黃泥涌體育館	7+	免費	18	8/11	

**羽毛球訓練班**

40480021 (WC939)	29/12-31/1	三,五	7:00-9:00	港灣道體育館	7+	118	24	20/10-27/10 (6/11){27/11}	
40480022 (WC881)	29/12-31/1	三,五	18:00-20:00	港灣道體育館	7+	118	24	20/10-27/10 (6/11){27/11}	

**草地滾球訓練班**

40480012 (WC872)	1/12-29/12 (26/12)除外	二,五	19:00-21:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	54	8	20/10-27/10 (6/11){27/11}	
40480013 (WC873)	1/12-29/12 (26/12)除外	二,五	19:00-21:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	54	8	20/10-27/10 (6/11){27/11}	

**壁球訓練班**

40480029 (WC887)	13/12-10/1 (27/12)除外	三,五	7:00-9:00	港灣道體育館	7+	160	12	9/11		
------------------	----------------------	-----	-----------	--------	----	-----	----	------	--	--

**乒乓球訓練班**

40480030 (WC888)	2/12-3/2	六	9:00-11:00	港灣道體育館	6+	86	24	20/10-27/10 (6/11){27/11}	
------------------	----------	---	------------	--------	----	----	----	---------------------------	--

**網球訓練班**

40480032 (WC890)	4/12-11/1 (25/12,1/1)除外	一,四	19:00-21:00	香港網球中心	8+	170	18	20/10-27/10 (6/11){27/11}	
40480065 (WC922)	13/12-12/1	三,五	9:00-11:00	銅鑼灣運動場	8+	170	18	20/10-27/10 (6/11){27/11}	
40480066 (WC923)	13/12-14/2	三	19:00-21:00	香港網球中心	8+	170	18	20/10-27/10 (6/11){27/11}	
40480067 (WC924)	21/12-29/1 (25/12,1/1)除外	一,四	7:00-9:00	銅鑼灣運動場	8+	170	18	20/10-27/10 (6/11){27/11}	

**排球訓練班**

40480031 (WC889)	2/12-3/2	六	9:00-11:00	港灣道體育館	10+	70	30	20/10-27/10 (6/11){27/11}	
------------------	----------	---	------------	--------	-----	----	----	---------------------------	--

**飛盤共奔Fun同樂日**

40464824 (WC264)	2/12	六	14:00-15:30	灣仔公園	6+	免費	60	1/11		
40464825 (WC265)	2/12	六	15:30-17:00	灣仔公園	6+	免費	60	1/11		

**外展體趣**

40480062 (WC920)	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四	9:30-11:30	太和街遊樂場	不限	免費	350	5/12-28/12	即場報名
------------------	----------------------	-----	------------	--------	----	----	-----	------------	------

**灣仔區普及體育嘉年華**

40481141 (WC961)	3/12	日	14:00-17:00	修頓遊樂場	不限	免費	1500	3/12	即場報名
------------------	------	---	-------------	-------	----	----	------	------	------

**Good Fit 活力計劃 - 專題講座**

40480009 (WC869)	10/12	日	14:30-16:00	禮頓山社區會堂	14+	免費	100	8/11	
------------------	-------	---	-------------	---------	-----	----	-----	------	--

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**第一階段長者游泳訓練班**

40480268 (WC942)	1/12-22/12	一,三,五	7:00-8:00	維多利亞公園游泳池	16	20/10-27/10 (6/11) {27/11}	
------------------	------------	-------	-----------	-----------	----	-------------------------------	--

**長者康體匯敘 - 八段錦**

40480023 (WC882)	1/12-29/12	五	9:15-11:45	港灣道體育館	50	1/12-29/12	即場報名
------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

**長者清晨徒手健體**

40480059 (WC917)	2/12-30/12 (26/12)除外	二,四,六	6:00-8:00	寶雲道公園	30	2/12-30/12	即場報名
------------------	-------------------------	-------	-----------	-------	----	------------	------

**長者器械健體訓練班**

40480051 (WC909)	22/12-24/1 (25/12,1/1,15/1)除外	一,三,五	11:00-12:00	駱克道體育館	20	@20/10-27/10 (6/11) {27/11}	
------------------	----------------------------------	-------	-------------	--------	----	--------------------------------	--

**長者康體匯敘 - 普及體操**

40480024 (WC883)	6/12-20/12	三	9:15-11:45	港灣道體育館	20	6/12-20/12	即場報名
------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

**長者社交舞訓練班**

40480081 (WC937)	19/12-25/1 (21/12,26/12)除外	二,四	13:00-15:00	黃泥涌體育館	24	20/10-27/10 (6/11) {27/11}	
------------------	-------------------------------	-----	-------------	--------	----	-------------------------------	--

**長者康體匯敘 - 室內短墊滾球**

40480026 (WC885)	5/12-19/12	二	9:30-11:30	港灣道體育館	150	5/12-19/12	即場報名
------------------	------------	---	------------	--------	-----	------------	------

**活力長者計劃 - 室內短墊滾球研習班**

40480072 (WC929)	4/12-18/12	一	8:00-10:00	黃泥涌體育館	20	4/12-18/12	即場報名
------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

**長者康體匯敘 - 室內門球**

40480025 (WC884)

7/12-28/12

四

9:30-11:30

港灣道體育館

90

7/12-28/12

即場報名