

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2017年12月份康樂體育活動一覽表

沙田區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
健體舞訓練班									
40480619 (ST1503)	4/12-19/1 (25/12,1/1)除外	一,五	19:00-20:00	馬鞍山體育館	14+	65	20	17/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
40480620 (ST1504)	4/12-19/1 (25/12,1/1)除外	一,五	20:00-21:00	馬鞍山體育館	14+	65	20	17/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
40480621 (ST1505)	6/12-17/1 (22/12)除外	三,五	19:00-20:00	源禾路體育館	14+	65	25	13/11	🖨️ <i>i</i>
40480622 (ST1506)	6/12-17/1 (22/12)除外	三,五	20:00-21:00	源禾路體育館	14+	65	25	13/11	🖨️ <i>i</i>
40480625 (ST1509)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	8:00-9:00	源禾路體育館	14+	65	20	8/11	🖨️ <i>i</i>
40480626 (ST1510)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	9:00-10:00	源禾路體育館	14+	65	20	8/11	🖨️ <i>i</i>
40480627 (ST1511)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	10:00-11:00	源禾路體育館	14+	65	20	8/11	🖨️ <i>i</i>
40480628 (ST1512)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	13:00-14:00	源禾路體育館	14+	65	20	10/11	🖨️ <i>i</i>
40480629 (ST1513)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	14:00-15:00	源禾路體育館	14+	65	20	10/11	🖨️ <i>i</i>
40480632 (ST1516)	6/12-17/1 (22/12)除外	三,五	9:00-10:00	源禾路體育館	14+	65	20	9/11	🖨️ <i>i</i>
40480633 (ST1517)	6/12-17/1 (22/12)除外	三,五	10:00-11:00	源禾路體育館	14+	65	20	9/11	🖨️ <i>i</i>
40480634 (ST1518)	8/12-17/1	三,五	14:00-15:00	馬鞍山體育館	14+	65	20	17/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
40480635 (ST1519)	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-20:00	美林體育館	14+	65	30	14/11	🖨️ <i>i</i>
40480636 (ST1520)	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	一,三	20:00-21:00	美林體育館	14+	65	30	14/11	🖨️ <i>i</i>
40480637 (ST1521)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	9:00-10:00	顯徑體育館	14+	65	20	13/11	🖨️ <i>i</i>
40480638 (ST1522)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	10:00-11:00	顯徑體育館	14+	65	20	13/11	🖨️ <i>i</i>
40480639 (ST1523)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	顯徑體育館	14+	65	20	14/11	🖨️ <i>i</i>
40480640 (ST1524)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	20:00-21:00	顯徑體育館	14+	65	20	14/11	🖨️ <i>i</i>
40480641 (ST1525)	12/12-25/1 (26/12,2/1)除外	二,四	9:00-10:00	美林體育館	14+	65	30	10/11	🖨️ <i>i</i>
40480642 (ST1526)	12/12-25/1 (26/12,2/1)除外	二,四	10:00-11:00	美林體育館	14+	65	30	10/11	🖨️ <i>i</i>
40480643 (ST1527)	12/12-25/1 (26/12,2/1)除外	二,四	14:00-15:00	美林體育館	14+	65	30	15/11	🖨️ <i>i</i>
聖誕舞蹈夜									
40480655 (ST1539)	10/12	聖誕舞蹈夜	19:00-22:00	美林體育館	6+	20	200	1/11	🖨️ <i>i</i>
器械健體訓練班									
@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40480644 (ST1528)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	一,三	8:00-9:00	圓洲角體育館	15+	75	30	@15/11	🖨️ <i>i</i>
40480648 (ST1532)	11/12-12/1 (22/12,25/12,1/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	美林體育館	15+	75	30	@17/11	🖨️ <i>i</i>
40480649 (ST1533)	11/12-12/1 (22/12,25/12,1/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	美林體育館	15+	75	30	@17/11	🖨️ <i>i</i>
40480650 (ST1534)	15/12-24/1	三,五	13:00-14:00	馬鞍山體育館	15+	75	20	@16/11	🖨️ <i>i</i>
40480653 (ST1537)	19/12-1/2 (26/12,2/1)除外	二,四	9:00-10:00	馬鞍山體育館	15+	75	20	@23/11	🖨️ <i>i</i>
40480654 (ST1538)	19/12-1/2 (26/12,2/1)除外	二,四	10:00-11:00	馬鞍山體育館	15+	75	20	@23/11	🖨️ <i>i</i>
社交舞訓練班									
40480656 (ST1540)	12/12-16/1 (26/12)除外	二,四	20:00-22:00	美林體育館	14+	86	30	17/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
40480657 (ST1541)	13/12-12/1	三,五	9:00-11:00	馬鞍山體育館	14+	86	26	17/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
太極拳訓練班									
40480658 (ST1542)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:45-7:45	錦英苑籃球場	6+	60	40	3/11	🖨️ <i>i</i>
40480659 (ST1543)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	禾輦邨商場平台	6+	60	50	6/11	🖨️ <i>i</i>
40480660 (ST1544)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	廣源邨停車場頂籃球場	6+	60	40	8/11	🖨️ <i>i</i>
40480661 (ST1545)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	鞍誠街花園	6+	60	50	10/11	🖨️ <i>i</i>
簡易太極班									
40480662 (ST1546)	30/12-30/1 (2/1,20/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	馬鞍山體育館	6+	54	30	17/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
40480663 (ST1547)	30/12-24/3 (17/2)除外	六	16:00-17:00	沙田公園	6+	54	30	17/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
40480664 (ST1548)	31/12-25/3 (18/2)除外	日	8:00-9:00	鞍祿街公園	6+	54	30	17/10-23/10 (30/10){21/11}	✉
太極劍訓練班									
40480665 (ST1549)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:45-7:45	美林邨籃球場(近美楊樓)	6+	60	40	13/11	🖨️ <i>i</i>
40480666 (ST1550)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:45-7:45	沙田大會堂平台	6+	60	50	15/11	🖨️ <i>i</i>

40480667 (ST1551)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	新翠邨小型足球場(A)	6+	60	40	17/11	 
40480668 (ST1552)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:45-7:45	新田圍邨商場平台	6+	60	40	20/11	 
40480669 (ST1553)	2/12-29/3 (26/12,15/2,17/2)除外	二,四,六	19:30-20:30	馬鞍山運動場	6+	60	50	7/11	 
40480670 (ST1554)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	穗禾苑小型足球場	6+	60	50	22/11	 
40480671 (ST1555)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	新翠邨小型足球場(B)	6+	60	40	24/11	 

瑜珈訓練班

40480672 (ST1556)	13/12-12/1	三,五	12:00-14:00	源禾路體育館	15+	85	25	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
40480673 (ST1557)	15/12-23/2 (16/2)除外	五	14:00-16:00	源禾路體育館	15+	85	25	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
40480674 (ST1558)	23/12-3/3 (17/2)除外	六	13:00-15:00	源禾路體育館	15+	85	25	17/10-23/10 (30/10){21/11}	

正確使用健身室設施簡介會

40480676 (ST1560)	3/12	日	9:00-12:00	美林體育館	15+	免費	25	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
40480677 (ST1561)	9/12	六	14:00-17:00	馬鞍山體育館	15+	免費	25	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
40480678 (ST1562)	16/12	六	14:00-17:00	圓洲角體育館	15+	免費	25	2/11	 

健步行簡介會

40480679 (ST1563)	10/12	日	16:00-18:00	馬鞍山海濱長廊	6+	免費	30	2/11	 
-------------------	-------	---	-------------	---------	----	----	----	------	---

親子(7-17歲)羽毛球同樂日

40480682 (ST1566)	9/12	六	14:00-15:00	顯徑體育館(非備空調)	7+	免費	18	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
40480683 (ST1567)	9/12	六	15:00-16:00	顯徑體育館(非備空調)	7+	免費	18	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
40480684 (ST1568)	9/12	六	16:00-17:00	顯徑體育館(非備空調)	7+	免費	18	17/10-23/10 (30/10){21/11}	

兒童羽毛球訓練班

40480692 (ST1576)	9/12-10/2	六	9:00-11:00	顯徑體育館(非備空調)	7-11	118	18	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
-------------------	-----------	---	------------	-------------	------	-----	----	----------------------------	---

羽毛球訓練班

40480685 (ST1569)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-21:00	圓洲角體育館	7+	118	24	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
40480686 (ST1570)	5/12-12/1 (22/12,26/12)除外	二,五	19:00-21:00	源禾路體育館	7+	118	24	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
40480687 (ST1571)	11/12-18/1 (25/12,1/1)除外	一,四	19:00-21:00	顯徑體育館(非備空調)	7+	118	18	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
40480688 (ST1572)	12/12-19/1 (22/12,26/12)除外	二,五	9:00-11:00	顯徑體育館(非備空調)	7+	118	18	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
40480689 (ST1573)	12/12-16/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	美林體育館	7+	118	24	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
40480690 (ST1574)	13/12-17/1 (22/12)除外	三,五	9:00-11:00	美林體育館	7+	118	24	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
40480691 (ST1575)	18/12-24/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-21:00	恆安體育館(非備空調)	7+	118	18	17/10-23/10 (30/10){21/11}	

草地滾球訓練班

40480693 (ST1577)	1/12-27/12	三,五	15:00-17:00	小瀝源路遊樂場	8+	54	8	6/11	 
40480694 (ST1578)	1/12-27/12	三,五	19:00-21:00	小瀝源路遊樂場	8+	54	8	6/11	 

壁球訓練班

40480695 (ST1579)	6/12-3/1 (22/12)除外	三,五	19:00-21:00	沙田賽馬會公眾壁球場	7+	160	8	7/11	 
40480696 (ST1580)	11/12-11/1 (25/12,1/1)除外	一,四	19:00-21:00	沙田賽馬會公眾壁球場	7+	160	8	7/11	 
40480697 (ST1581)	12/12-9/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	小瀝源路遊樂場	7+	160	8	7/11	 

網球訓練班

40480699 (ST1583)	12/12-16/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	小瀝源路遊樂場	8+	170	12	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
40480700 (ST1584)	19/12-23/1 (26/12)除外	二,四	9:00-11:00	源禾遊樂場	8+	170	18	17/10-23/10 (30/10){21/11}	

成人門球訓練班

40480702 (ST1586)	2/12-24/12	六,日	15:00-17:00	馬鞍山遊樂場	20+	54	15	3/11	 
-------------------	------------	-----	-------------	--------	-----	----	----	------	---

普及健體運動 - 行山樂

40465690 (ST0650)	10/12	日	9:00-16:00	大棠楓香飄河背	6+	40	48	1/11	 
-------------------	-------	---	------------	---------	----	----	----	------	---

家庭康樂宿營

40480701 (ST1585)	16/12-17/12	六及日	14:00-14:00	麥理浩夫人度假村	不限	86	48	2/11	
-------------------	-------------	-----	-------------	----------	----	----	----	------	---

普及體育嘉年華

40479752 (ST1499)	9/12	六	14:00-17:00	水泉澳邨	不限	免費	1000	9/12	即場報名
-------------------	------	---	-------------	------	----	----	------	------	------

沙田區親子單車嘉年華

40480703 (ST1587)	3/12	日	14:00-17:00	小瀝源路遊樂場(單車場)	不限	免費	2000	3/12	即場報名
-------------------	------	---	-------------	--------------	----	----	------	------	------

社區園圃計劃

40480704 (ST1588)	2/12-14/4	一,二,三,四, 五,六,日	8:00-18:00	車公廟路遊樂場社區園圃	12+	400	30	17/10-23/10 (30/10){21/11}	
-------------------	-----------	-------------------	------------	-------------	-----	-----	----	----------------------------	---

殘疾人士活動編號 (班 號)	日期	星 期	時 間	地 點	年 齡 名 額	報 名/投 票 日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報 名 方式
-------------------	----	-----	-----	-----	---------	----------------------------------	-----------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

智障人士草地滾球同樂日

40469932 (ST0845)	20/12	三	10:00-12:00	小瀝源路遊樂場	8+	4	27/10	
-------------------	-------	---	-------------	---------	----	---	-------	---

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名 方式
長者八段錦訓練班							
40480706 (ST1590)	4/12-12/3 (25/12,1/1,19/2)除外	一	15:00-16:00	顯徑體育館	16	18/10-24/10 (31/10) {22/11}	✉
40480707 (ST1591)	4/12-12/3 (25/12,1/1,19/2)除外	一	16:00-17:00	顯徑體育館	16	18/10-24/10 (31/10) {22/11}	✉
長者中國舞訓練班							
40480708 (ST1592)	5/12-9/1 (26/12)除外	二,四	15:00-17:00	沙田賽馬會公眾壁球場	30	18/10-24/10 (31/10) {22/11}	✉
40480709 (ST1593)	13/12-17/1 (27/12)除外	三,五	8:00-10:00	源禾路體育館	30	18/10-24/10 (31/10) {22/11}	✉
40480710 (ST1594)	13/12-17/1 (27/12)除外	三,五	10:00-12:00	源禾路體育館	30	18/10-24/10 (31/10) {22/11}	✉
長者徒手健體訓練班							
40480711 (ST1595)	5/12-25/1 (26/12,2/1)除外	二,四	8:00-9:00	源禾路體育館	25	18/10-24/10 (31/10) {22/11}	✉
40480712 (ST1596)	5/12-25/1 (26/12,2/1)除外	二,四	9:00-10:00	源禾路體育館	25	18/10-24/10 (31/10) {22/11}	✉
40480713 (ST1597)	5/12-25/1 (26/12,2/1)除外	二,四	10:00-11:00	源禾路體育館	25	18/10-24/10 (31/10) {22/11}	✉
長者器械健體訓練班 @ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。							
40480716 (ST1600)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	一,三	9:00-10:00	圓洲角體育館	30	@18/10-24/10 (31/10) {22/11}	✉
40480718 (ST1602)	12/12-25/1 (26/12,2/1)除外	二,四	15:00-16:00	美林體育館	30	@18/10-24/10 (31/10) {22/11}	✉
長者社交舞訓練班							
40480721 (ST1605)	13/12-19/1 (22/12,27/12)除外	三,五	8:00-10:00	顯徑體育館	20	18/10-24/10 (31/10) {22/11}	✉
40480722 (ST1606)	13/12-19/1 (22/12,27/12)除外	三,五	10:00-12:00	顯徑體育館	20	18/10-24/10 (31/10) {22/11}	✉
長者太極訓練班							
40480723 (ST1607)	6/12-21/2	三	15:00-16:00	顯徑體育館	16	18/10-24/10 (31/10) {22/11}	✉
40480724 (ST1608)	6/12-21/2	三	16:00-17:00	顯徑體育館	16	18/10-24/10 (31/10) {22/11}	✉
40480725 (ST1609)	15/12-24/1	三,五	7:00-8:00	馬鞍山體育館	30	18/10-24/10 (31/10) {22/11}	✉
活力長者計劃 - 羽毛球同樂							
40480726 (ST1610)	4/12-27/12 (25/12)除外	一,三	8:00-10:00	圓洲角體育館	24	4/12-27/12	即場報名
活力長者計劃 - 乒乓球同樂							
40480727 (ST1611)	1/12-29/12 (26/12)除外	二,五	8:00-10:00	沙田賽馬會公眾壁球場	24	1/12-29/12	即場報名
40480728 (ST1612)	1/12-29/12 (26/12)除外	二,五	10:00-12:00	沙田賽馬會公眾壁球場	24	1/12-29/12	即場報名
40480729 (ST1613)	1/12-29/12 (27/12)除外	三,五	8:00-10:00	顯徑體育館	24	1/12-29/12	即場報名
40480730 (ST1614)	1/12-29/12 (26/12)除外	二,五	8:00-10:00	源禾路體育館	16	1/12-29/12	即場報名
40480731 (ST1615)	1/12-29/12 (26/12)除外	二,五	10:00-12:00	源禾路體育館	16	1/12-29/12	即場報名
40480732 (ST1616)	4/12-28/12 (25/12)除外	一,四	8:00-10:00	小瀝源路遊樂場	16	4/12-28/12	即場報名
40480733 (ST1617)	4/12-27/12 (25/12)除外	一,三	14:00-16:00	小瀝源路遊樂場	16	4/12-27/12	即場報名
40480734 (ST1618)	5/12-19/12	二	14:00-16:00	馬鞍山體育館	48	5/12-19/12	即場報名
40480735 (ST1619)	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四	8:00-10:00	美林體育館	16	5/12-28/12	即場報名
40480736 (ST1620)	7/12-21/12 (14/12)除外	四	12:00-14:00	馬鞍山體育館	48	7/12-21/12	即場報名
長者門球同樂日							
40480737 (ST1621)	4/12	一	10:00-12:00	恆安體育館	30	4/12	即場報名
40480738 (ST1622)	14/12	四	15:00-17:00	馬鞍山遊樂場	30	14/12	即場報名
長者門球訓練班							
40480739 (ST1623)	19/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	9:00-11:00	馬鞍山體育館	30	18/10-24/10 (31/10) {22/11}	✉
長者活力嘉年華							
40480740 (ST1624)	16/12	六	14:00-17:00	馬鞍山體育館對出廣場	4000	16/12	即場報名
40480741 (ST1625)	17/12	日	14:00-17:00	沙田公園	4000	17/12	即場報名

