

康樂及文化事務署
社區康樂活動

荃灣區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
----------	----	----	----	----	----	--------	----	-------------------------------	------

成人背泳訓練班

40462816 (BKA1)	1/12-27/12 (22/12,25/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	城門谷游泳池	18+	100	20	20/10-24/10 (31/10){21/11}	
-----------------	-------------------------------	-------	-------------	--------	-----	-----	----	----------------------------	---

成人胸泳訓練班(第二階段)

40462817 (2BA3)	1/12-27/12 (22/12,25/12)除外	一,三,五	20:00-21:00	城門谷游泳池	18+	100	20	20/10-24/10 (31/10){21/11}	
-----------------	-------------------------------	-------	-------------	--------	-----	-----	----	----------------------------	---


健體舞訓練班

40480586	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	10:00-11:00	荃景圍體育館	14+	65	20	9/11	 
40480587	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	11:00-12:00	荃景圍體育館	14+	65	20	9/11	 
40480588	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	一,三	15:00-16:00	楊屋道體育館	14+	65	25	9/11	 
40480589	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	一,三	16:00-17:00	楊屋道體育館	14+	65	25	9/11	 
40480590	12/12-25/1 (21/12,26/12)除外	二,四	19:00-20:00	荃灣西約體育館	14+	65	10	9/11	 
40480591	12/12-25/1 (21/12,26/12)除外	二,四	20:00-21:00	荃灣西約體育館	14+	65	10	9/11	 

中國舞訓練班

40480607	6/12-7/2	三	11:00-13:00	荃景圍體育館	12+	45	20	24/11	 
----------	----------	---	-------------	--------	-----	----	----	-------	---

跳舞強身-社交舞之夜

40480609	26/12	二	19:00-22:00	蕙荃體育館	不限	20	350	15/11	 
----------	-------	---	-------------	-------	----	----	-----	-------	---

器械健體訓練班

從未參加過器械健體訓練課班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。


不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練課班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練課班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練課：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名

以抽籤方式報名的訓練課：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40480611	4/12-22/1 (25/12,27/12,1/1)除外	一,三	19:00-20:00	荃灣西約體育館	15+	75	10	@23/11		
40480612	4/12-22/1 (25/12,27/12,1/1)除外	一,三	20:00-21:00	荃灣西約體育館	15+	75	10	@23/11		
40480613	6/12-17/1 (27/12)除外	三,五	15:00-16:00	荃灣西約體育館	15+	75	10	@23/11		
40480614	6/12-17/1 (27/12)除外	三,五	16:00-17:00	荃灣西約體育館	15+	75	10	@23/11		
40480615	14/12-30/1 (21/12,26/12)除外	二,四	14:00-15:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@23/11		
40480616	14/12-30/1 (21/12,26/12)除外	二,四	15:00-16:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@23/11		
40480617	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	19:00-20:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@23/11		
40480618	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	20:00-21:00	楊屋道體育館	15+	75	20	@23/11		

午間舞紜-社交舞同樂

40480604	4/12	一	15:00-18:00	荃景圍體育館	14+	20	30	17/11	 
40480605	13/12	三	14:00-17:00	荃灣西約體育館	14+	20	14	17/11	 

太極訓練班

40480824	5/12-29/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	深井臨時遊樂場	6+	60	40	16/11	 
40480829	5/12-29/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	城門谷運動場	6+	60	40	20/10-24/10 (31/10){21/11}	
40480834	5/12-29/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	梨木樹邨二座前平台	6+	60	40	20/10-24/10 (31/10){21/11}	
40480836	8/12-11/4 (25/12,1/1,16/2,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	豪景花園A座停車場頂樓	6+	60	40	16/11	 
40480837	8/12-11/4 (25/12,1/1,16/2,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	荃灣天后廟花園	6+	60	40	20/10-24/10 (31/10){21/11}	
40480840	8/12-11/4 (25/12,1/1,16/2,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	沙咀道遊樂場	6+	60	40	20/10-24/10 (31/10){21/11}	
40480841	8/12-13/4 (25/12,1/1,16/2,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	城門谷公園(北園)	6+	60	70	16/11	 
40480843	13/12-16/4 (25/12,1/1,16/2,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	荃景圍遊樂場	6+	60	60	20/10-24/10 (31/10){21/11}	

簡易太極班

40480844	2/12-24/2 (17/2)除外	六	9:00-10:00	楊屋道體育館	6+	54	30	27/10-31/10 (7/11)[28/11]	
40480845	7/12-13/1	四,六	9:00-10:00	荃灣西約體育館	6+	54	30	27/10-31/10 (7/11)[28/11]	
40480846	10/12-4/3 (18/2)除外	日	9:00-10:00	蕙荃體育館	6+	54	30	27/10-31/10 (7/11)[28/11]	
40480847	16/12-10/3 (7/2)除外	六	8:00-9:00	荃灣西約體育館	6+	54	30	27/10-31/10 (7/11)[28/11]	
40480848	20/12-26/1	三,五	9:00-10:00	荃景圍體育館	6+	54	30	27/10-31/10 (7/11)[28/11]	

太極劍訓練班

40480849	5/12-29/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:45-7:45	沙咀道遊樂場	6+	60	40	20/10-24/10 (31/10){21/11}	✉
40480851	19/12-17/4 (26/12,17/2,31/3,5/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	荃灣西約體育館	6+	60	70	20/10-24/10 (31/10){21/11}	✉
40480852	29/12-30/4 (1/1,16/2,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	楊屋道體育館	6+	60	70	20/10-24/10 (31/10){21/11}	✉

午間舞紮-西方土風舞同樂

40480606	13/12	三	13:00-16:00	蕙荃體育館	14+	20	20	17/11	📄 ⓘ
----------	-------	---	-------------	-------	-----	----	----	-------	-----

西方土風舞訓練班

40480858	29/12-30/1	二,五	19:00-21:00	楊屋道體育館	8+	45	25	24/11	📄 ⓘ
----------	------------	-----	-------------	--------	----	----	----	-------	-----

瑜伽訓練班

40481221	3/12-25/2 (24/12,31/12,18/2)除外	日	7:00-9:00	蕙荃體育館	15+	85	30	27/10-31/10 (7/11){28/11}	✉
----------	-----------------------------------	---	-----------	-------	-----	----	----	---------------------------	---

正確使用健身室設施簡介會

40480599	3/12	日	9:30-12:30	楊屋道體育館	15+	免費	25	27/10-31/10 (7/11){28/11}	✉
40480600	9/12	六	10:00-13:00	荃灣西約體育館	15+	免費	10	27/10-31/10 (7/11){28/11}	✉
40480601	16/12	六	10:00-13:00	荃灣西約體育館	15+	免費	10	27/10-31/10 (7/11){28/11}	✉
40480602	17/12	日	9:30-12:30	楊屋道體育館	15+	免費	25	27/10-31/10 (7/11){28/11}	✉

親子(7-17歲)羽毛球同樂日

40480592	16/12	六	10:00-11:00	楊屋道體育館	7+	免費	24	30/11	📄 ⓘ
40480593	16/12	六	11:00-12:00	楊屋道體育館	7+	免費	24	30/11	📄 ⓘ
40480594	16/12	六	12:00-13:00	楊屋道體育館	7+	免費	24	30/11	📄 ⓘ
40480595	23/12	六	10:00-11:00	蕙荃體育館	7+	免費	24	30/11	📄 ⓘ
40480596	23/12	六	11:00-12:00	蕙荃體育館	7+	免費	24	30/11	📄 ⓘ
40480597	23/12	六	12:00-13:00	蕙荃體育館	7+	免費	24	30/11	📄 ⓘ

羽毛球訓練班

40480598	5/12-9/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	荃景圍體育館	7+	118	24	27/10-31/10 (7/11){28/11}	✉
----------	--------------------	-----	-------------	--------	----	-----	----	---------------------------	---

壁球訓練班

40480810	6/12-3/1 (22/12)除外	三,五	9:00-11:00	楊屋道體育館	7+	160	12	27/10-31/10 (7/11){28/11}	✉
----------	--------------------	-----	------------	--------	----	-----	----	---------------------------	---

網球訓練班

40480853	1/12-5/1 (22/12)除外	三,五	19:00-21:00	城門谷公園	8+	170	12	27/10-31/10 (7/11){28/11}	✉
40480854	5/12-9/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	荃景圍遊樂場	8+	170	18	27/10-31/10 (7/11){28/11}	✉
40480855	12/12-16/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	沙咀道遊樂場	8+	170	12	27/10-31/10 (7/11){28/11}	✉
40480856	12/12-19/1 (22/12,26/12)除外	二,五	20:00-22:00	荃灣海濱公園	8+	170	12	27/10-31/10 (7/11){28/11}	✉

板球同樂日

40480608	9/12	六	10:00-12:00	石壁還置村遊樂場	6+	免費	20	10/11	📄 ⓘ
----------	------	---	-------------	----------	----	----	----	-------	-----

普及健體運動 - 行山樂

40480802	17/12	日	9:00-16:00	(B5)屋頭紅樹出海下	6+	40	48	27/10-31/10 (7/11){28/11}	✉
----------	-------	---	------------	-------------	----	----	----	---------------------------	---

聖誕嘉年華

40480603	24/12	日	14:00-17:00	荃灣西約體育館	不限	免費	3000	24/12	即場報名
----------	-------	---	-------------	---------	----	----	------	-------	------

荃灣公園綠化講座

40480766	31/12	日	15:00-17:00	荃灣公園	不限	免費	40	31/12	即場報名
----------	-------	---	-------------	------	----	----	----	-------	------

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

活力長者計劃-乒乓球天地

40480783	1/12-29/12 (27/12)除外	三,五	8:00-9:45	荃灣西約體育館	60	20/10-24/10 (31/10) {21/11}	✉
40480785	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四	8:00-9:45	蕙荃體育館	60	20/10-24/10 (31/10) {21/11}	✉

活力長者計劃-羽毛球天地

40480773	1/12-29/12 (22/12, 27/12)除外	三,五	8:00-9:45	蕙荃體育館	30	20/10-24/10 (31/10) {21/11}	✉
40480778	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四	9:00-10:45	楊屋道體育館	30	20/10-24/10 (31/10) {21/11}	✉
40480780	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四	9:00-10:45	荃景圍體育館	30	20/10-24/10 (31/10) {21/11}	✉

長者門球同樂日

40480762	22/12	五	9:00-11:00	荃灣公園	30	20/10-24/10 (31/10) {21/11}	✉
----------	-------	---	------------	------	----	--------------------------------	---