




康樂及文化事務署
社區康樂活動
2017年12月份康樂體育活動一覽表

離島區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
成人蝶泳訓練班									
40472831 (IS770)	6/12-29/12 (25/12)除外	一,三,五	20:00-21:00	東涌游泳池	18+	100	20	6/11	 
第三階段成人捷泳訓練班									
40472835 (IS774)	6/12-29/12 (25/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	東涌游泳池	18+	100	20	6/11	 
第三階段成人胸泳訓練班									
40472834 (IS773)	6/12-29/12 (25/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	東涌游泳池	18+	100	20	6/11	 
背泳訓練班									
40472830 (IS769)	6/12-29/12 (25/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	東涌游泳池	18+	100	20	6/11	 
康體匯紋 - 八段錦									
40472857 (IS793)	14/12-25/1	四	19:50-21:20	海傍街體育館	8+	免費	150	14/12-25/1	即場報名
中國舞訓練班									
40472637 (IS713)	4/12-15/1 (18/12,25/12,1/1)除外	一,四	14:00-16:00	長洲體育館	12+	45	30	2/11	 
40472847 (IS784)	3/12-25/2 (24/12,31/12,18/2)除外	日	15:00-17:00	長洲體育館	12+	45	30	2/11	 
器械健體訓練班 @ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40472859 (IS795)	13/12-15/1 (22/12,25/12,1/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	長洲體育館	15+	75	20	@13/11	 
40472860 (IS796)	13/12-15/1 (22/12,25/12,1/1)除外	一,三,五	20:00-21:00	長洲體育館	15+	75	20	@13/11	 
40472861 (IS797)	13/12-15/1 (22/12,25/12,1/1)除外	一,三,五	21:00-22:00	長洲體育館	15+	75	20	@13/11	 
爵士舞訓練班									
40472875 (IS811)	17/12-25/2 (18/2)除外	日	10:00-12:00	東涌文東路體育館	12+	70	30	25/10-1/11 (8/11){30/11}	
舞蹈同樂									
40472858 (IS794)	17/12	日	19:45-22:15	海傍街體育館	14+	免費	50	21/11	 
社交舞訓練班									
40472849 (IS786)	7/12-8/2	四	19:45-21:45	長洲體育館	14+	86	30	8/11	 
康體匯紋 - 太極									
40472826 (IS765)	2/12-30/12	六	9:30-10:30	梅窩體育館	6+	免費	150	2/12-30/12	即場報名
40472827 (IS766)	7/12-28/12	四	9:30-10:30	梅窩體育館	6+	免費	120	7/12-28/12	即場報名
康體匯紋 - 太極									
40472845 (IS782)	28/12-22/3 (15/2,22/2)除外	四	19:00-20:30	東涌逸東邨排球場	6+	免費	90	28/12-22/3	即場報名
太極訓練班									
40472814 (IS759)	12/12-17/4 (26/12;15,17,20,22/2;31/3;5/4)除外	二,四,六	8:30-9:30	梅窩體育館	6+	60	60	6/11	 
西方土風舞訓練班									
40472662 (IS736)	17/12-11/3 (24/12,31/12,18/2)除外	日	16:00-18:00	東涌文東路體育館	8+	45	30	25/10-1/11 (8/11){30/11}	
瑜伽訓練班									
40472877 (IS813)	10/12-11/2	日	15:00-17:00	東涌文東路體育館	15+	85	30	25/10-1/11 (8/11){30/11}	
正確使用健身室設施簡介會									
40472815 (IS760)	3/12	日	14:00-17:00	坪洲體育館	15+	免費	25	1/11	 
40472816 (IS761)	10/12	日	15:00-18:00	梅窩體育館	15+	免費	25	1/11	 
40472848 (IS785)	10/12	日	9:00-12:00	長洲體育館	15+	免費	25	1/11	 
40472882 (IS817)	9/12	六	19:00-22:00	東涌文東路體育館	15+	免費	25	25/10-1/11 (8/11){30/11}	
40472884 (IS818)	17/12	日	14:00-17:00	東涌文東路體育館	15+	免費	25	25/10-1/11 (8/11){30/11}	
40473195 (IS1024)	17/12	日	14:00-17:00	長洲體育館	15+	免費	25	17/11	 
40473208 (IS1027)	16/12	六	14:00-17:00	坪洲體育館	15+	免費	25	1/11	 
乒乓球同樂日									
40472811 (IS997)	9/12	六	10:00-12:00	愉景灣社區會堂	6+	免費	12	9/11	 
兒童乒乓球訓練班									
40472874 (IS810)	9/12-10/2	六	11:00-13:00	東涌文東路體育館	6-13	86	24	9/11	 
網球訓練班									
40472433 (IS631)	12/12-27/2 (26/12,20/2)除外	二	20:00-22:00	長洲公園網球場	8+	170	18	13/11	 

40472540 (IS632)	17/12-11/3 (24/12,18/2,25/2)除外	日	9:00-11:00	長洲公園網球場	8+	170	18	25/10-1/11 (8/11){30/11}	✉
40472839 (IS776)	23/12-3/3 (17/2)除外	六	19:00-21:00	長洲公園網球場	8+	170	18	25/10-1/11 (8/11){30/11}	✉
40472841 (IS778)	8/12-23/2 (22/12,16/2)除外	五	20:00-22:00	長洲公園網球場	8+	170	18	8/11	📄 ⓘ
40472890 (IS823)	17/12-11/3 (24/12,18/2,25/2)除外	日	11:00-13:00	長洲公園網球場	8+	170	18	25/10-1/11 (8/11){30/11}	✉

第一階段圍棋訓練班

40472876 (IS812)	10/12-14/1	日	10:00-12:00	東涌文東路體育館	6+	40	20	10/11	📄 ⓘ
------------------	------------	---	-------------	----------	----	----	----	-------	-----

籃球訓練班

40472880 (IS816)	12/12-27/2 (26/12,20/2)除外	二	19:00-21:00	東涌文東路體育館	10+	75	30	10/11	📄 ⓘ
------------------	------------------------------	---	-------------	----------	-----	----	----	-------	-----

板球同樂日

40472862 (IS798)	10/12	日	11:30-13:00	文東路公園人造草足球場	6+	免費	25	10/12	即場報名
40472863 (IS799)	10/12	日	13:00-14:30	文東路公園人造草足球場	6+	免費	25	10/12	即場報名
40472864 (IS800)	17/12	日	11:30-13:00	文東路公園人造草足球場	6+	免費	25	17/12	即場報名
40472865 (IS801)	17/12	日	13:00-14:30	文東路公園人造草足球場	6+	免費	25	17/12	即場報名
40473186 (IS1015)	3/12	日	11:30-13:00	文東路公園人造草足球場	6+	免費	25	3/12	即場報名
40473187 (IS1016)	3/12	日	13:00-14:30	文東路公園人造草足球場	6+	免費	25	3/12	即場報名

足球同樂日

40472844 (IS781)	2/12	六	16:00-18:00	東涌北公園七人硬地足球場	6+	免費	30	2/12	即場報名
------------------	------	---	-------------	--------------	----	----	----	------	------

青少年五人足球訓練班

40472817 (IS762)	18/12-12/3 (25/12,1/1,19/2)除外	一	19:45-21:45	坪洲體育館	6-19	60	30	20/11	📄 ⓘ
------------------	----------------------------------	---	-------------	-------	------	----	----	-------	-----

離島區女子排球比賽

40472871 (IS807)	3/12-10/12	日	9:30-19:00	梅窩體育館	10+	60	8	16/10-22/10 (26/10){17/11}	✉
------------------	------------	---	------------	-------	-----	----	---	----------------------------	---

離島區男子排球比賽

40472872 (IS808)	3/12-10/12	日	9:30-19:00	梅窩體育館	10+	60	8	16/10-22/10 (26/10){17/11}	✉
------------------	------------	---	------------	-------	-----	----	---	----------------------------	---

家庭宿營

40472813 (IS758)	9/12-10/12	六,日	14:00-14:00	鯉魚門公園及度假村	不限	86	48	25/10-1/11 (8/11){30/11}	✉
------------------	------------	-----	-------------	-----------	----	----	----	--------------------------	---

園藝講座-聖誕花藝工作坊

40472846 (IS783)	10/12	日	10:00-12:00	東涌北公園 (活動室)	6+	30	30	10/11	📄 ⓘ
------------------	-------	---	-------------	-------------	----	----	----	-------	-----

殘疾人士活動編號 (班 號) (費用全免)	日期	星期	時間	地 點	年 齡 名 額	報 名/投 票 日 期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報 名 方 式
-----------------------------	----	----	----	-----	---------	-----------------------------------	------------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

精神康復者日營

40460022 (IS1009)	31/12	日	10:00-16:30	曹公潭戶外康樂中心	不限	8	28/11	📄 ⓘ
-------------------	-------	---	-------------	-----------	----	---	-------	-----

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地 點	名 額	報 名/投 票 日 期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報 名 方 式
----------------------------------	----	----	----	-----	-----	-----------------------------------	------------

第三階段長者游泳訓練班

40472836 (IS775)	6/12-29/12 (25/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	東涌游泳池	20	25/10-1/11 (8/11) {30/11}	✉
------------------	-------------------------	-------	-----------	-------	----	------------------------------	---

長者健體訓練班

40472850 (IS787)	8/12-2/2 (12/12,26/12,2/1)除外	二,五	7:00-8:00	長洲體育館	30	25/10-1/11 (8/11) {30/11}	✉
40472851 (IS788)	8/12-2/2 (12/12,26/12,2/1)除外	二,五	8:00-9:00	長洲體育館	30	25/10-1/11 (8/11) {30/11}	✉
40472853 (IS789)	8/12-2/2 (12/12,26/12,2/1)除外	二,五	9:00-10:00	長洲體育館	30	25/10-1/11 (8/11) {30/11}	✉

長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。

不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名

以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40472855 (IS791)	28/12-8/2 (2/1)除外	二,四	9:00-10:00	長洲體育館	20	@25/10-1/11 (8/11) {30/11}	✉
40472856 (IS792)	28/12-8/2 (2/1)除外	二,四	10:00-11:00	長洲體育館	20	@25/10-1/11 (8/11) {30/11}	✉

活力長者計劃 - 普及體操同樂

40472821 (IS763)	1/12-29/12	五	9:00-11:00	坪洲體育館	125	1/12-29/12	即場報名
------------------	------------	---	------------	-------	-----	------------	------





長者康體匯紓 - 太極

40472854 (IS790)	2/12-20/1	六	8:15-9:15	海傍街體育館	120	2/12-20/1	即場報名
------------------	-----------	---	-----------	--------	-----	-----------	------

長者室內短墊滾球訓練班

40472879 (IS815)	5/12-6/2 (26/12,2/1)除外	二	13:30-15:30	東涌文東路體育館	16	25/10-1/11 (8/11) {30/11}	✉
------------------	---------------------------	---	-------------	----------	----	------------------------------	---

活力長者計劃 - 乒乓球同樂

40472885 (IS819)	6/12-27/12	三	10:00-11:00	東涌文東路體育館	30	6/11	 
40472886 (IS820)	6/12-27/12	三	11:00-12:00	東涌文東路體育館	30	6/11	 


長者室內門球訓練班

40472878 (IS814)	5/12-6/2 (26/12,2/1)除外	二	10:00-12:00	東涌文東路體育館	15	25/10-1/11 (8/11) {30/11}	
------------------	---------------------------	---	-------------	----------	----	------------------------------	---

長者日營

40472812 (IS998)	1/12	五	9:00-16:00	鯉魚門公園及度假村	48	25/10-1/11 (8/11) {30/11}	
------------------	------	---	------------	-----------	----	------------------------------	---

長者陸上暢遊

40472810 (IS995)	13/12	三	9:00-17:00	大埔林村、香港文化博物館	48	25/10-1/11 (8/11) {30/11}	
------------------	-------	---	------------	--------------	----	------------------------------	---