

康樂及文化事務署
社區康樂活動

南區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
健體舞訓練班									
40481038 (SN1150)	6/12-12/1 (11,25,27/12,1,8/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	鴨脷洲體育館	14+	65	30	2/11	■ i
40481039 (SN1151)	6/12-12/1 (11,25,27/12,1,8/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	鴨脷洲體育館	14+	65	30	2/11	■ i
40481040 (SN1152)	6/12-12/1 (11,25,27/12,1,8/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	鴨脷洲體育館	14+	65	30	2/11	■ i
40481041 (SN1153)	28/12-6/2	二,四	14:00-15:00	鴨脷洲體育館	14+	65	30	24/11	■ i
40481042 (SN1154)	28/12-6/2	二,四	15:00-16:00	鴨脷洲體育館	14+	65	30	24/11	■ i
40481043 (SN1155)	28/12-6/2	二,四	18:00-19:00	鴨脷洲體育館	14+	65	30	24/11	■ i
40481044 (SN1156)	28/12-6/2	二,四	19:00-20:00	鴨脷洲體育館	14+	65	30	24/11	■ i
40481045 (SN1157)	9/12-9/1 (26/12,2/1)除外	二,四,六	9:00-10:00	香港仔體育館	14+	65	30	3/11	■ i
40481046 (SN1158)	9/12-9/1 (26/12,2/1)除外	二,四,六	10:00-11:00	香港仔體育館	14+	65	30	3/11	■ i
40481047 (SN1159)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	18:00-19:00	香港仔體育館	14+	65	30	20/11	■ i
40481048 (SN1160)	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	19:00-20:00	香港仔體育館	14+	65	30	20/11	■ i
40481049 (SN1161)	18/12-19/1 (22/12,25/12,1/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	赤柱體育館	14+	65	12	14/11	■ i
40481050 (SN1162)	18/12-19/1 (22/12,25/12,1/1)除外	一,三,五	20:00-21:00	赤柱體育館	14+	65	12	14/11	■ i
八段錦訓練班									
40481054 (SN1166)	20/12-14/3 (27/12)除外	三	9:00-10:00	赤柱體育館	8+	80	30	7/11	■ i
40481055 (SN1167)	20/12-14/3 (27/12)除外	三	10:00-11:00	赤柱體育館	8+	80	30	7/11	■ i
40481056 (SN1168)	29/12-23/3 (16/2)除外	五	9:00-10:00	赤柱體育館	8+	80	30	7/11	■ i
40481057 (SN1169)	29/12-23/3 (16/2)除外	五	10:00-11:00	赤柱體育館	8+	80	30	7/11	■ i
兒童舞訓練班									
40481146 (SN1237)	9/12-10/2	六	9:00-11:00	鴨脷洲體育館	4-11	60	20	6/11	■ i
平安夜舞蹈晚會									
40481061 (SN1173)	24/12	日	19:00-22:00	香港仔體育館	6+	20	200	8/11	■ i
運動體適能測試									
40481153 (SN1222)	10/12	日	14:00-17:00	鴨脷洲體育館	不限	免費	300	10/12	即場報名
器械健體訓練班									
◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。									
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40481063 (SN1175)	28/12-6/2	二,四	16:00-17:00	香港仔體育館	15+	75	30	@16/11	■ i
40481064 (SN1176)	28/12-6/2	二,四	17:00-18:00	香港仔體育館	15+	75	30	@16/11	■ i
40481065 (SN1177)	28/12-6/2	二,四	19:00-20:00	香港仔體育館	15+	75	30	@16/11	■ i
40481066 (SN1178)	29/12-7/2	三,五	7:00-8:00	香港仔體育館	15+	75	30	@15/11	■ i
40481067 (SN1179)	29/12-7/2	三,五	8:00-9:00	香港仔體育館	15+	75	30	@15/11	■ i
40481068 (SN1180)	29/12-7/2	三,五	9:00-10:00	香港仔體育館	15+	75	30	@15/11	■ i
40481069 (SN1181)	29/12-7/2	三,五	14:00-15:00	香港仔體育館	15+	75	30	@15/11	■ i
40481074 (SN1182)	29/12-7/2	三,五	15:00-16:00	香港仔體育館	15+	75	30	@15/11	■ i
40481080 (SN1183)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	一,三	18:00-19:00	香港仔網球及壁球中心	15+	75	30	@2/11	■ i
40481081 (SN1184)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-20:00	香港仔網球及壁球中心	15+	75	30	@2/11	■ i
社交舞訓練班									
40481161 (SN1223)	4/12-11/1 (25/12,1/1)除外	一,四	20:00-22:00	鴨脷洲體育館	14+	86	30	17/11	■ i
40481165 (SN1224)	21/12-25/1 (26/12)除外	二,四	18:00-20:00	香港仔體育館	14+	86	30	27/10-1/11 (8/11)(28/11)	✉
40481166 (SN1225)	27/12-26/1	三,五	16:00-18:00	香港仔體育館	14+	86	30	27/10-1/11 (8/11)(28/11)	✉
40481192 (SN1226)	27/12-26/1	三,五	20:00-22:00	赤柱體育館	14+	86	30	29/11	■ i
清晨太極訓練班									
8/12-18/4									
40481140 (SN1210)	(22,25/12,1/1,12,14,16,19/2,30/3,2/4) 除外	一,三,五	7:00-8:00	香港仔海濱公園(近隧道)	6+	60	60	9/11	■ i
40481142 (SN1211)	(22,25/12,1/1,12,14,16,19/2,30/3,2/4) 除外	一,三,五	8:00-9:00	香港仔海濱公園(近隧道)	6+	60	60	27/10-1/11 (8/11)(28/11)	✉
40481143 (SN1212)	4/12-9/4 (22,25/12,1/1,16,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	海怡半島第3期海濱長堤	6+	60	60	9/11	■ i
40481144 (SN1213)	21/12-21/4 (26/12,15/17/2,3/13/5/4)除外	二,四,六	7:30-8:30	上碧瑤灣遊樂場	6+	60	40	6/11	■ i

簡易太極班

40481197 (SN1231)	23/12-17/3 (17/2)除外	六	9:00-10:00	赤柱體育館	6+	54	30	29/11	
40481198 (SN1232)	23/12-17/3 (17/2)除外	六	10:00-11:00	赤柱體育館	6+	54	30	29/11	

黃昏太極訓練班

40481062 (SN1174)	8/12-18/4 (22,25,1/1,12,14,16,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	18:00-19:00	香港仔海濱公園(太極練習區)	6+	60	60	9/11	
-------------------	---	-------	-------------	----------------	----	----	----	------	--

清晨太極劍訓練班

40481139 (SN1209)	21/12-21/4 (26/12,15,17/2, 31/3,5/4)除外	二,四,六	8:30-9:30	上碧瑤灣遊樂場	6+	60	40	6/11	
-------------------	---	-------	-----------	---------	----	----	----	------	--

正確使用健身室設施簡介會

40481058 (SN1170)	9/12	六	14:00-17:00	鴨脷洲體育館	15+	免費	25	27/10-1/11 (8/11){28/11}	
40481059 (SN1171)	10/12	日	14:00-17:00	香港仔網球及壁球中心	15+	免費	25	6/11	
40481060 (SN1172)	12/12	二	19:00-22:00	香港仔網球及壁球中心	15+	免費	25	27/10-1/11 (8/11){28/11}	

羽毛球訓練班

40481051 (SN1163)	27/12-28/2	三	19:00-21:00	香港仔體育館	7+	118	24	27/10-1/11 (8/11){28/11}	
40481052 (SN1164)	27/12-26/1	三,五	14:00-16:00	香港仔體育館	7+	118	24	27/10-1/11 (8/11){28/11}	
40481053 (SN1165)	24/12-25/3 (14/1,21/1,18/2, 11/3)除外	日	14:00-16:00	黃竹坑體育館	18+	118	24	27/10-1/11 (8/11){28/11}	

室內草地滾球訓練班

40481122 (SN1206)	6/12-8/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-21:00	鴨脷洲體育館	8+	54	16	27/10-1/11 (8/11){28/11}	
-------------------	---------------------------	-----	-------------	--------	----	----	----	--------------------------	--

壁球同樂日

40481193 (SN1227)	6/12	三	9:00-10:00	香港仔網球及壁球中心	6+	免費	8	1/11	
40481194 (SN1228)	6/12	三	10:00-11:00	香港仔網球及壁球中心	6+	免費	8	1/11	

壁球訓練班

40481195 (SN1229)	5/12-2/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	香港仔網球及壁球中心	18+	160	12	27/10-1/11 (8/11){28/11}	
-------------------	--------------------	-----	-------------	------------	-----	-----	----	--------------------------	--

乒乓球訓練班

40481196 (SN1230)	10/12-25/2 (24/12,18/2)除外	日	10:00-12:00	香港仔體育館	6+	86	12	27/10-1/11 (8/11){28/11}	
-------------------	------------------------------	---	-------------	--------	----	----	----	--------------------------	--

網球訓練班

40481199 (SN1233)	1/12-8/1 (25/12,1/1)除外	一,五	7:00-9:00	香港仔網球及壁球中心	8+	170	18	27/10-1/11 (8/11){28/11}	
40481200 (SN1234)	1/12-3/1	三,五	16:00-18:00	香港仔網球及壁球中心	8+	170	18	27/10-1/11 (8/11){28/11}	
40481201 (SN1235)	3/12-11/2 (31/12)除外	日	7:00-9:00	香港仔網球及壁球中心	8+	170	18	27/10-1/11 (8/11){28/11}	
40481202 (SN1236)	4/12-11/1 (25/12,1/1)除外	一,四	18:00-20:00	香港仔網球及壁球中心	18+	170	18	27/10-1/11 (8/11){28/11}	

南區七人足球比賽*

40480823 (SN1142)	3/12-10/12	日	9:00-18:00	黃竹坑遊樂場	14+	60	16	16/10-26/10 (31/10) {17/11}	
-------------------	------------	---	------------	--------	-----	----	----	--------------------------------	--

南區小學7人足球比賽*

40480822 (SN1141)	17/12	日	9:00-18:00	黃竹坑遊樂場	6-12	60	12	23/10-2/11 (7/11){27/11}	
-------------------	-------	---	------------	--------	------	----	----	--------------------------	--

康體匯敘－青少年足球同樂

40481124 (SN1208)	15/12-29/12	五	18:00-20:00	黃竹坑遊樂場	12-35	免費	150	15/12-29/12	即場報名
-------------------	-------------	---	-------------	--------	-------	----	-----	-------------	------

普及健體運動-行山樂

40481090 (SN1193)	10/12	日	9:00-17:00	落馬洲往河上鄉(D4路線)	6+	40	48	27/10-1/11 (8/11){28/11}	
-------------------	-------	---	------------	---------------	----	----	----	--------------------------	--

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

精神病康復者徒手健體訓練計劃

40481206 (SN1149)	6/12-27/12	三	19:00-21:00	新生精神康復會利東宿舍	15+	3	1/11	
-------------------	------------	---	-------------	-------------	-----	---	------	--

肢體傷殘人士康樂旅行

40481205 (SN1148)	9/12	六	10:00-16:00	新界(待定)	10-70	8	1/11	
-------------------	------	---	-------------	--------	-------	---	------	--

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者康體匯敘-八段錦同樂

40481123 (SN1207)	7/12-15/2 (21/12,1/2,8/2)除外	四	9:00-11:00	漁光道體育館	40	7/12-15/2	即場報名
-------------------	--------------------------------	---	------------	--------	----	-----------	------

長者徒手健體訓練班

40481082 (SN1185)	6/12-24/1 (22/12)除外	三,五	7:00-8:00	鴨脷洲體育館	25	13/11	
-------------------	------------------------	-----	-----------	--------	----	-------	--

40481083 (SN1186)	6/12-24/1 (22/12)除外	三,五	8:00-9:00	鴨脷洲體育館	25	13/11	
-------------------	------------------------	-----	-----------	--------	----	-------	--

40481084 (SN1187)	5/12-23/1 (26/12)除外	二,四	7:00-8:00	香港仔網球及壁球中心	25	10/11	
-------------------	------------------------	-----	-----------	------------	----	-------	--

40481085 (SN1188)	5/12-23/1 (26/12)除外	二,四	8:00-9:00	香港仔網球及壁球中心 25	27/10-1/11 (8/11) [28/11]	✉
40481086 (SN1189)	11/12-31/1 (25/12,1/1)除外	一,三	9:00-10:00	香港仔網球及壁球中心 25	10/11	✉ i
活力長者計劃-室內草地滾球同樂						
40481096 (SN1199)	5/12-30/1 (26/12)除外	二	9:00-11:00	鴨脷洲體育館	40	5/12-30/1 即場報名
活力長者計劃-乒乓球同樂						
40481116 (SN1200)	1/12-29/12 (22/12,27/12)除外	三,五	12:00-14:00	鴨脷洲體育館	4	1/12-29/12 即場報名
40481117 (SN1201)	4/12-30/1 (11,25,26/12,1,8,22/1)除 外	一,二,四	7:00-10:00	鴨脷洲體育館	4	4/12-30/1 即場報名
40481118 (SN1202)	4/12-28/12 (11,25, 26/12)除外	一,二,四	10:00-12:00	鴨脷洲體育館	4	4/12-28/12 即場報名
40481119 (SN1203)	1/12-29/12 (22/12)除外	五	9:00-11:00	香港仔體育館	8	1/12-29/12 即場報名
40481120 (SN1204)	1/12-29/12 (25/12)除外	一,三,五	7:00-9:00	香港仔網球及壁球中心	6	1/12-29/12 即場報名
活力長者計劃-網球同樂						
40481121 (SN1205)	6/12-27/12	三	7:00-10:00	香港仔網球及壁球中心	4	6/12-27/12 即場報名
活力長者計劃-美式桌球同樂						
40481091 (SN1194)	1/12-29/12 (22/12,27/12)除外	三,五	10:00-12:00	鴨脷洲體育館	4	1/12-29/12 即場報名
40481092 (SN1195)	1/12-30/1 (25/12,26/12,1/1)除外	一,二,三, 五	7:00-9:00	香港仔網球及壁球中心	8	1/12-30/1 即場報名
40481093 (SN1196)	7/12-25/1	四	10:00-12:00	香港仔網球及壁球中心	8	7/12-25/1 即場報名
活力長者計劃-門球同樂						
40481094 (SN1197)	1/12-29/12 (22/12)除外	五	11:00-13:00	鴨脷洲體育館	10	1/12-29/12 即場報名
40481095 (SN1198)	5/12-28/12 (21/12,26/12)除外	二,四	14:00-16:00	漁光道體育館	10	5/12-28/12 即場報名