



康樂及文化事務署 主辦



葵青區議會 贊助

葵青區越野賽 2016 / 17

【章程】

- 目的：旨在為不同年齡組別的市民，提供參與跑步比賽的機會，藉此提升他們對跑步的興趣；而運動員在互相切磋技術的同時，更可以鍛鍊健康的體魄。
- 活動編號：4041 4342
- 活動日期：2016 年 12 月 4 日（星期日）
- 報到時間：上午 9 時正至 9 時 30 分
- 比賽時間：上午 9 時 45 分至下午 1 時正
- 活動地點：城門水塘
- 名額：300 人（先到先得，額滿即止）
- 參加資格：歡迎年滿 14 歲或以上人士，報名參加，參加者的年齡以賽事舉行的日期作為計算基礎。

組別	年齡 (以比賽開始首天 為計算基礎)	出生日期
男子甲組	50 歲或以上	1966 年 12 月 4 日或以前出生者
男子乙組	35 至 49 歲	1966 年 12 月 5 日至 1981 年 12 月 4 日
男子丙組	18 至 34 歲	1981 年 12 月 5 日至 1998 年 12 月 4 日
男子丁組	14 至 17 歲	1998 年 12 月 5 日至 2002 年 12 月 4 日
女子甲組	18 歲或以上	1998 年 12 月 4 日或以前出生者
女子乙組	14 至 17 歲	1998 年 12 月 5 日至 2002 年 12 月 4 日

- 報名日期：由 2016 年 10 月 5 日至 10 月 26 日止（先到先得，額滿即止）
- 報名辦法：參加者請填妥報名表，連同身分證明文件（正本或副本）及報名費於報名日期內前往下列地點辦理報名手續，並即時領取號碼布回條。
- 表格索取處及投表地點：1. 葵涌興芳路 166-174 號葵興政府合署 8 樓 805 室（葵青區康樂事務辦事處）
2. 葵青區設有「康體通」服務的康樂場地，包括：青衣體育館、長發體育館、楓樹窩體育館、林士德體育館、大窩口體育館、荔景體育館、北葵涌鄧肇堅體育館、青衣公園及葵盛遊樂場

	葵青區康樂事務辦事處 (星期六、日及公眾假期休息)	葵青區設有「康體通」服務的康樂場地
辦公時間	星期一至星期五： 上午 8 時 30 分至下午 6 時 15 分	星期一至星期日： 上午 7 時至晚上 11 時
繳費時間	星期一至五： 上午 8 時 30 分至下午 4 時 30 分	星期一至星期日： 上午 7 時至晚上 10 時

- 報名須知：
1. 參加者應了解自己的身體狀況是否適合參賽，如有疑問，請於報名前及參賽前先行諮詢醫生意見，並應於比賽前進行充足的訓練及賽前準備，以應付有關比賽。
 2. 如有任何組別少於2人報名，賽會有權將該組別與較年輕的一個組別合併作賽或取消該組別的賽事。

費用：每位20元（凡15歲以下，60歲或以上，全日制學生或殘疾人士於報名時出示有效證明文件，可獲有半價優惠）。收費年齡劃分以比賽當日（即2016年12月4日）為計算基礎。

領取號碼布：參加者請於**2016年11月18日至2016年11月28日**的辦公時間內攜同「領取號碼布回條」到葵青區康樂事務辦事處領取號碼布、參賽者須知及路線圖。領取號碼布時，請核對號碼布上的參加者姓名、組別及編號，如有錯漏，請立即通知本署職員更正。

- 路線：
1. 男子甲組、男子乙組及男子丙組：
由城門水塘主壩開跑，至近歷奇樂園折回，全程約10公里。
 2. 男子丁組、女子甲組及女子乙組：
由城門水塘主壩開跑，約2.25公里折回，全程約4.5公里。



- 賽 規 : 1. 如比賽當日只有 1 位參賽者出席比賽，賽事仍會照常舉行，該名參賽者／隊伍仍可獲得有關獎項。
2. 如參賽者棄權或未能完成全程，其在有關項目的參賽資格會遭取消，所得的成績及得獎資格亦告作廢，所繳費用概不退還。
3. 如參賽者由他人冒名頂替，或有參賽者經賽會認為違反規則或因為行為不檢而影響賽事者，賽會有權取消其參賽資格，所繳費用不會退還。
4. 因賽事緊迫，任何起步犯規的參加者均會即時被取消資格，所繳費用亦不會退還。
5. 除本章程明文規定外，所有賽規一律遵循香港業餘田徑總會的現行比賽規則。

- 裝 備 : 1. 參加者需要穿著合適的運動服裝和運動鞋出賽。
2. 參加者必須於比賽時佩戴大會發給之號碼布（用扣針扣於胸前），否則不得出賽。大會不設即場補領安排，所繳費用亦不會退還。

- 賽制及獎項 : 1. 參加者須依照大會所定的路線進行比賽
2. 每組均設冠、亞、季、殿軍獎及優異獎 6 名；如報名人數少於 20 名的組別，則只設冠、亞、季、殿軍獎。

- 報到須知 : 1. 當日開賽時間為上午 9 時 45 分，參賽者須於比賽當天上午 9 時至 9 時 30 分到「報到處」向康樂及文化事務署（康文署）職員報到及參賽，如參加者在最後召集時仍未到指定地點報到，則作棄權論。
2. 參賽者須親身到「報到處」辦理手續，並攜同報名時使用的身份證明文件正本（香港居民須出示香港身份證；非香港居民須出示有效旅遊證件，例如護照或往來港澳通行證（俗稱雙程證）），以便核實參賽資格。未能出示有效身份證明文件者，主辦機構有權取消其參賽資格。
3. 號碼布不會補發，遺失者不准參賽。

- 上 訴 : 賽會不設上訴，所有賽果以裁判即場判決為準。

- 惡劣天氣安排 : 1. 如在比賽當日上午 7 時，香港天文台已懸掛三號或以上熱帶氣旋警告信號、紅色或黑色暴雨警告信號，該日賽事即告取消。賽事會順延至 2016 年 12 月 11 日（星期日）舉行。
2. 若比賽進行時天氣不穩定，大會有權即場決定是否繼續作賽。如因天氣或其他原因延誤，以致時間不足，大會有權以最佳時間或成績作最後判決，參加者不得異議。
3. **「高」健康風險級別(空氣質素健康指數:7)**
活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應諮詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。
4. **「甚高」健康風險級別(空氣質素健康指數:8 至 10)**
活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通

繁忙地方。一般市民應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。

5. 「嚴重」健康風險級別(空氣質素健康指數:10+)

活動如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應避免戶外體力消耗，以及避免在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。

- 注意事項：
1. 康文署有權更改比賽時間。
 2. 參賽者須留意主辦機構在現場作出的公布／展示的公告，並遵守主辦機構及場地的各項守則。
 3. 賽程一經編定，須依期出賽，任何要求更改的申請，賽會均不會接受。
 4. 參加者必須遵守賽會及郊野公園內的各項規則。
 5. 參賽者須小心保管個人財物，如有任何損失，賽會恕不負責。
 6. 如有需要，可自行影印本章程及報名表格。

- 附則：
1. 比賽日各分組比賽賽程均以即時宣布為準。
 2. 本署有權把比賽成績向外公布。
 3. 除本章程列明之賽規及備註外，參加者亦須遵守另附的「參加者須知」上各項規則。

查詢電話： 2424 7201（葵青區康樂事務辦事處）
辦公時間：星期一至五，上午8時30分至下午6時15分（星期六、日和公眾假期休息）

Enquiries please call 2424 7201 or visit LCSD homepage: www.lcsd.gov.hk

本署保留權利隨時修改本章程而無需另行通知