

元朗大球場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Yuen Long Stadium

月份 / Month: 二零零八年十一月 / November 2008

足球賽事與緩步跑同時進行 /
Football and Jogging Hour

緩步跑時間 /
Jogging Hour

日期Date	時間Time	上午	上午	上午	上午	上午	中午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	
		六時半至八時	八時至九時	九時至十時	十時至十一時	十一時至十二時	十二時至一時	一時至二時	二時至三時	三時至四時	四時至五時	五時至六時	六時至七時	七時至八時	八時至九時	九時至十時半
		6:30 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:30 PM
1 (六) SAT			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會									
2 (日) SUN																
3 (一) MON			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
4 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
5 (三) WED	場地保養日															
6 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
7 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
8 (六) SAT			運動會	運動會	運動會	運動會										
9 (日) SUN																
10 (一) MON			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
11 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
12 (三) WED	場地保養日															
13 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
14 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
15 (六) SAT			運動會	運動會	運動會	運動會										
16 (日) SUN																
17 (一) MON			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
18 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
19 (三) WED	場地保養日															
20 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
21 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
22 (六) SAT			運動會	運動會	運動會	運動會										
23 (日) SUN																
24 (一) MON			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
25 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
26 (三) WED	場地保養日															
27 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
28 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
29 (六) SAT			運動會	運動會	運動會	運動會										
30 (日) SUN																

足球賽事與緩步跑同時進行時，只開放6至8號線道

Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football activity.

發出日期：

Date of issue:

23-Oct-08

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.

最新更改日期：

Date of revise:

23-Oct-08