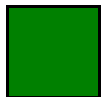


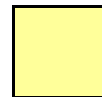
元朗大球場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Yuen Long Stadium

月份 / Month: 二零零八年十月 / October 2008



足球賽事與緩步跑同時進行 /
Football and Jogging Hour



緩步跑時間 /
Jogging Hour

日期Date 時間Time	上午 六時半 至八時	上午 八時至 九時	上午 九時至 十時	上午 十時至 十一時	上午 十一時至 十二時	中午 十二時 至一時	下午 一時至 二時	下午 二時至 三時	下午 三時至 四時	下午 四時至 五時	下午 五時至 六時	下午 六時至 七時	下午 七時至 八時	下午 八時至 九時	下午 九時至 十時半
	6:30 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:30 PM
	其他節目														
1 (三) WED	其他節目														
2 (四) THU															
3 (五) FRI		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
4 (六) SAT															
5 (日) SUN															
6 (一) MON		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
7 (二) TUE															
8 (三) WED	場地保養日										其他節目				
9 (四) THU		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會				田徑訓練					
10 (五) FRI		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑訓練					
11 (六) SAT		運動會	運動會	運動會	運動會										
12 (日) SUN															
13 (一) MON		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
14 (二) TUE		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
15 (三) WED	場地保養日														
16 (四) THU		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
17 (五) FRI		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
18 (六) SAT		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
19 (日) SUN											其他節目				
20 (一) MON		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
21 (二) TUE		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
22 (三) WED	場地保養日														
23 (四) THU		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
24 (五) FRI		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
25 (六) SAT		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
26 (日) SUN															
27 (一) MON		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
28 (二) TUE		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
29 (三) WED	場地保養日														
30 (四) THU		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
31 (五) FRI		運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					

足球賽事與緩步跑同時進行時，只開放6至8號線道

Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football activity.

發出日期：

22-Sep-08

Date of issue:

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

最新更改日期：

14-Oct-08

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.

Date of revise: