


天水圍運動場緩步跑開放時間表


Opening Hours for Jogging of Tin Shui Wai Sports Ground


月份 / Month : 二零零八年十一月 / November 2008

| 時間 Time | 上午七時至八時 | 上午八時至九時半 | 上午九時半至十一時 | 上午十一時至十二時半 | 中午十二時半至一時半 | 下午一時半至三時 | 下午三時至四時半 | 下午四時半至六時 | 下午六時至七時半 | 下午七時半至九時 | 下午九時至十時半 |
|------------|---|-------------------|--------------------|---------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|
| | 7:00 AM - 8:00 AM | 8:00 AM - 9:30 AM | 9:30 AM - 11:00 AM | 11:00 AM - 12:30 NN | 12:30 NN - 1:30 PM | 1:30 PM - 3:00 PM | 3:00 PM - 4:30 PM | 4:30 PM - 6:00 PM | 6:00 PM - 7:30 PM | 7:30 PM - 9:00 PM | 9:00 PM - 10:30 PM |
| 日期 Date | | | | | | | | | | | |
| 1 (六) SAT | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 2 (日) SUN | | | | | | | | | | | |
| 3 (一) MON | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 4 (二) TUE | 場地保養日 / Maintenance | | | | | | | | | | |
| 5 (三) WED | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 6 (四) THU | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 7 (五) FRI | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 8 (六) SAT | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 9 (日) SUN | 第三十二屆元朗區田徑大會 / Special Function | | | | | | | | | | |
| 10 (一) MON | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 11 (二) TUE | 場地保養日 / Maintenance | | | | | | | | | | |
| 12 (三) WED | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 13 (四) THU | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 14 (五) FRI | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 15 (六) SAT | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 16 (日) SUN | 第三十二屆元朗區田徑大會(後補日) / Fallback day for Special Function | | | | | | | | | | |
| 17 (一) MON | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 18 (二) TUE | 場地保養日 / Maintenance | | | | | | | | | | |
| 19 (三) WED | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 20 (四) THU | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 21 (五) FRI | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 22 (六) SAT | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 23 (日) SUN | | | | | | | | | | | |
| 24 (一) MON | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 25 (二) TUE | 場地保養日 / Maintenance | | | | | | | | | | |
| 26 (三) WED | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 27 (四) THU | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 28 (五) FRI | 運動會 / Athletic Meet | | | | | | | | | | |
| 29 (六) SAT | | | | | | | | | | | |
| 30 (日) SUN | | | | | | | | | | | |

備註 :  緩步跑時間
 Note:  Jogging Hour

 足球、欖球及門球賽事與緩步跑同時進行，只開放 6 至 8 號線道
 Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football, Rugby and Gateball activity

 1. 田徑訓練於指定範圍的跑道進行
 Specific area of lane will be confined for Athletic training
 2. 足球、欖球及門球賽事與緩步跑同時進行，只開放 6 至 8 號線道
 Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football, Rugby and Gateball activity

 1. 田徑訓練於指定範圍的跑道進行
 Specific area of lane will be confined for Athletic training
 2. 緩步跑時間
 Jogging Hour

 場地被租用作特備節目，緩步跑活動暫停
 No jogging due to the Sports Ground is hired for Special Function

發出日期 :
 Date of issue : 24.10.2008

* 如有節日調動，上述開放時間可能會有更改。

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.

最新更改日期 :
 Date of revise : 24.10.2008