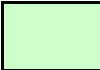



天水圍運動場緩步跑開放時間表  
Opening Hours for Jogging of Tin Shui Wai Sports Ground

月份 / Month : 二零零八年十月 / October 2008

日期 Date	時間 Time											
	上午 七時至 八時	上午 八時至 九時半	上午 九時半至 十一時	上午 十一時至 十二時半	中午 十二時半 至一時半	下午 一時半至 三時	下午 三時至 四時半	下午 四時半至 六時	下午 六時至 七時半	下午 七時半至 九時	下午 九時至 十時半	
	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:30 AM	9:30 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:30 NN	12:30 NN - 1:30 PM	1:30 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:30 PM	4:30 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:30 PM	7:30 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:30 PM	
1 (三) WED												
2 (四) THU		運動會 / Athletic Meet										
3 (五) FRI		運動會 / Athletic Meet										
4 (六) SAT		運動會 / Athletic Meet										
5 (日) SUN												
6 (一) MON		運動會 / Athletic Meet										
7 (二) TUE	場地保養日 / Maintenance											
8 (三) WED		運動會 / Athletic Meet										
9 (四) THU		運動會 / Athletic Meet										
10 (五) FRI		運動會 / Athletic Meet										
11 (六) SAT		運動會 / Athletic Meet										
12 (日) SUN												
13 (一) MON		運動會 / Athletic Meet										
14 (二) TUE	場地保養日 / Maintenance											
15 (三) WED		運動會 / Athletic Meet										
16 (四) THU		運動會 / Athletic Meet										
17 (五) FRI		運動會 / Athletic Meet										
18 (六) SAT												
19 (日) SUN												
20 (一) MON		運動會 / Athletic Meet										
21 (二) TUE	場地保養日 / Maintenance											
22 (三) WED		運動會 / Athletic Meet										
23 (四) THU		運動會 / Athletic Meet										
24 (五) FRI		運動會 / Athletic Meet										
25 (六) SAT												
26 (日) SUN												
27 (一) MON		運動會 / Athletic Meet										
28 (二) TUE	場地保養日 / Maintenance											
29 (三) WED		運動會 / Athletic Meet										
30 (四) THU		運動會 / Athletic Meet										
31 (五) FRI		運動會 / Athletic Meet										

備註 :  緩步跑時間  
Note:  Jogging Hour

 足球、欖球及門球賽事與緩步跑同時進行，只開放 6 至 8 號線道  
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football, Rugby and Gateball activity

 1. 田徑訓練於指定範圍的跑道進行  
Specific area of lane will be confined for Athletic training  
2. 足球、欖球及門球賽事與緩步跑同時進行，只開放 6 至 8 號線道  
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football, Rugby and Gateball activity

發出日期 :  
Date of issue : 23.9.2008

\* 如有節日調動，上述開放時間可能有更改。  
\* Jogging hour will be changed subject to change of booking.

最新更改日期 :  
Date of revise : 23.9.2008