

天水圍運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Tin Shui Wai Sports Ground

月份 / Month : 二零零八年六月 / June 2008

足球及欖球賽事與緩步跑同時進行
 Football, Rugby and Jogging

緩步跑時間
 Jogging Hour

時間 Time	上午 七時至 八時	上午 八時至 九時半	上午 九時半至 十一時	上午 十一時至 十二時半	中午 十二時半 至一時半	下午 一時半至 三時	下午 三時至 四時半	下午 四時半至 六時	下午 六時至 七時半	下午 七時半至 九時	下午 九時至 十時半
日期 Date	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:30 AM	9:30 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:30 NN	12:30 AM - 1:30 PM	1:30 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:30 PM	4:30 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:30 PM	7:30 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:30 PM
1 (日) SUN											
2 (一) MON											
3 (二) TUE											
4 (三) WED											
5 (四) THU											
6 (五) FRI											
7 (六) SAT											
8 (日) SUN											
9 (一) MON											
10 (二) TUE											
11 (三) WED											
12 (四) THU											
13 (五) FRI											
14 (六) SAT											
15 (日) SUN											
16 (一) MON											
17 (二) TUE											
18 (三) WED											
19 (四) THU											
20 (五) FRI											
21 (六) SAT											
22 (日) SUN											
23 (一) MON											
24 (二) TUE											
25 (三) WED											
26 (四) THU											
27 (五) FRI											
28 (六) SAT											
29 (日) SUN											
30 (一) MON											

備註 :



足球及欖球賽事與緩步跑同時進行，只開放 6 至 8 號線道

Note:

Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football and Rugby activity

發出日期 :

Date of issue : 22.5.2008

最新更改日期 :

Date of revise : 22.5.2008

* 如有節日調動，上述開放時間可能會有更改。

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.