

天水圍運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Tin Shui Wai Sports Ground

月份 / Month : 二零零八年六月 / June 2008

足球及欖球賽事與緩步跑同時進行
Football, Rugby and Jogging

緩步跑時間
Jogging Hour

時間 Time 日期 Date	上午 七時至 八時 7:00 AM - 8:00 AM	上午 八時至 九時半 8:00 AM - 9:30 AM	上午 九時半至 十一時 9:30 AM - 11:00 AM	上午 十一時至 十二時半 11:00 AM - 12:30 NN	中午 十二時半 至一時半 12:30 NN - 1:30 PM	下午 一時半至 三時 1:30 PM - 3:00 PM	下午 三時至 四時半 3:00 PM - 4:30 PM	下午 四時半至 六時 4:30 PM - 6:00 PM	下午 六時至 七時半 6:00 PM - 7:30 PM	下午 七時半至 九時 7:30 PM - 9:00 PM	下午 九時至 十時半 9:00 PM - 10:30 PM
1 (日) SUN											
2 (一) MON											
3 (二) TUE	場地保養日 / Maintenance										
4 (三) WED											
5 (四) THU											
6 (五) FRI											
7 (六) SAT											
8 (日) SUN											
9 (一) MON											
10 (二) TUE	場地保養日 / Maintenance										
11 (三) WED											
12 (四) THU											
13 (五) FRI											
14 (六) SAT											
15 (日) SUN											
16 (一) MON											
17 (二) TUE	場地保養日 / Maintenance										
18 (三) WED											
19 (四) THU											
20 (五) FRI											
21 (六) SAT											
22 (日) SUN											
23 (一) MON											
24 (二) TUE	場地保養日 / Maintenance										
25 (三) WED											
26 (四) THU											
27 (五) FRI											
28 (六) SAT											
29 (日) SUN											
30 (一) MON											

備註 : 足球及欖球賽事與緩步跑同時進行，只開放 6 至 8 號線道
Note: Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football and Rugby activity

發出日期 :
Date of issue : 22.5.2008

最新更改日期 :
Date of revise : 22.5.2008

* 如有節日調動，上述開放時間可能有更改。
* Jogging hour will be changed subject to change of booking.