

天水圍運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Tin Shui Wai Sports Ground

月份 / Month : 二零零九年五月 / May 2009

足球及欖球賽事與緩步跑同時進行
Football, Rugby and Jogging

緩步跑時間
Jogging Hour

時間 Time 日期 Date	上午 七時至 八時	上午 八時至 九時半	上午 九時半至 十一時	上午 十一時至 十二時半	中午 十二時半 至一時半	下午 一時半至 三時	下午 三時至 四時半	下午 四時半至 六時	下午 六時至 七時半	下午 七時半至 九時	下午 九時至 十時半
	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:30 AM	9:30 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:30 NN	12:30 NN - 1:30 PM	1:30 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:30 PM	4:30 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:30 PM	7:30 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:30 PM
	1 (五) FRI	2 (六) SAT	3 (日) SUN	4 (一) MON	5 (二) TUE	6 (三) WED	7 (四) THU	8 (五) FRI	9 (六) SAT	10 (日) SUN	11 (一) MON
場地保養日 / Maintenance											
12 (二) TUE	場地保養日 / Maintenance										
13 (三) WED	場地保養日 / Maintenance										
14 (四) THU	場地保養日 / Maintenance										
15 (五) FRI	場地保養日 / Maintenance										
16 (六) SAT	場地保養日 / Maintenance										
17 (日) SUN	場地保養日 / Maintenance										
18 (一) MON	場地保養日 / Maintenance										
19 (二) TUE	場地保養日 / Maintenance										
20 (三) WED	場地保養日 / Maintenance										
21 (四) THU	場地保養日 / Maintenance										
22 (五) FRI	場地保養日 / Maintenance										
23 (六) SAT	場地保養日 / Maintenance										
24 (日) SUN	草地保養工程										
25 (一) MON	Annual maintenance of the turf pitch										
26 (二) TUE	Annual maintenance of the turf pitch										
27 (三) WED	Annual maintenance of the turf pitch										
28 (四) THU	Annual maintenance of the turf pitch										
29 (五) FRI	Annual maintenance of the turf pitch										
30 (六) SAT	Annual maintenance of the turf pitch										
31 (日) SUN	Annual maintenance of the turf pitch										

備註 : 足球及欖球賽事與緩步跑同時進行，只開放 6 至 8 號線道
Note: Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football and Rugby activity

發出日期 :
Date of issue : 16.4.2009

最新更改日期 :
Date of revise : 16.4.2009

* 場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。

* The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct.