

天水圍運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Tin Shui Wai Sports Ground

月份 / Month : 二零零九年五月 / May 2009

 足球及欖球賽事與緩步跑同時進行
Football, Rugby and Jogging

 緩步跑時間
Jogging Hour

時間 Time	上午 七時至 八時 7:00 AM - 8:00 AM	上午 八時至 九時半 8:00 AM - 9:30 AM	上午 九時半至 十一時 9:30 AM - 11:00 AM	上午 十一時至 十二時半 11:00 AM - 12:30 NN	中午 十二時半 至一時半 12:30 NN - 1:30 PM	下午 一時半至 三時 1:30 PM - 3:00 PM	下午 三時至 四時半 3:00 PM - 4:30 PM	下午 四時半至 六時 4:30 PM - 6:00 PM	下午 六時至 七時半 6:00 PM - 7:30 PM	下午 七時半至 九時 7:30 PM - 9:00 PM	下午 九時至 十時半 9:00 PM - 10:30 PM	
日期 Date												
1 (五) FRI												
2 (六) SAT												
3 (日) SUN												
4 (一) MON												
5 (二) TUE	場地保養日 / Maintenance											
6 (三) WED												
7 (四) THU												
8 (五) FRI												
9 (六) SAT		運動會 / Athletic Meet										
10 (日) SUN												
11 (一) MON		運動會 / Athletic Meet										
12 (二) TUE	場地保養日 / Maintenance											
13 (三) WED												
14 (四) THU												
15 (五) FRI												
16 (六) SAT												
17 (日) SUN												
18 (一) MON		運動會 / Athletic Meet										
19 (二) TUE	場地保養日 / Maintenance											
20 (三) WED												
21 (四) THU												
22 (五) FRI												
23 (六) SAT												
24 (日) SUN	草地保養工程 Annual maintenance of the turf pitch											
25 (一) MON												
26 (二) TUE												
27 (三) WED												
28 (四) THU												
29 (五) FRI												
30 (六) SAT												
31 (日) SUN												

備註 :



足球及欖球賽事與緩步跑同時進行，只開放 6 至 8 號線道

Note:

Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football and Rugby activity

發出日期 :

Date of issue : 16.4.2009

最新更改日期 :

Date of revise : 16.4.2009

* 場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。

* The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct.