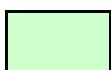
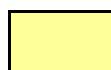


天水圍運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Tin Shui Wai Sports Ground

月份 / Month : 二零零九年三月 / March 2009

 足球及欖球賽事與緩步跑同時進行
 Football, Rugby and Jogging

 緩步跑時間
 Jogging Hour

時間 Time	上午 七時至八時	上午 八時至九時半	上午 九時半至十一時	上午 十一時至十二時半	中午 十二時半至一時半	下午 一時半至三時	下午 三時至四時半	下午 四時半至六時	下午 六時至七時半	下午 七時半至九時	下午 九時至十時半
日期 Date	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:30 AM	9:30 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:30 NN	12:30 NN - 1:30 PM	1:30 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:30 PM	4:30 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:30 PM	7:30 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:30 PM
1 (日) SUN											
2 (一) MON											
3 (二) TUE											
4 (三) WED											
5 (四) THU											
6 (五) FRI											
7 (六) SAT											
8 (日) SUN											
9 (一) MON											
10 (二) TUE											
11 (三) WED											
12 (四) THU											
13 (五) FRI											
14 (六) SAT											
15 (日) SUN											
16 (一) MON											
17 (二) TUE											
18 (三) WED											
19 (四) THU											
20 (五) FRI											
21 (六) SAT											
22 (日) SUN											
23 (一) MON											
24 (二) TUE											
25 (三) WED											
26 (四) THU											
27 (五) FRI											
28 (六) SAT											
29 (日) SUN											
30 (一) MON											
31 (二) TUE											

備註 :



足球及欖球賽事與緩步跑同時進行，只開放 6 至 8 號線道

Note:

Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football and Rugby activity

發出日期 :

Date of issue : 23.2.2009

* 如有節日調動，上述開放時間可能會有更改。

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.

最新更改日期 :

Date of revise : 23.2.2009