

天水圍運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Tin Shui Wai Sports Ground

月份 / Month : 二零零九年三月 / March 2009

足球及欖球賽事與緩步跑同時進行
Football, Rugby and Jogging

緩步跑時間
Jogging Hour

時間 Time	上午 七時至 八時	上午 八時至 九時半	上午 九時半至 十一時	上午 十一時至 十二時半	中午 十二時半 至一時半	下午 一時半至 三時	下午 三時至 四時半	下午 四時半至 六時	下午 六時至 七時半	下午 七時半至 九時	下午 九時至 十時半
	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:30 AM	9:30 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:30 NN	12:30 NN - 1:30 PM	1:30 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:30 PM	4:30 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:30 PM	7:30 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:30 PM
日期 Date											
1 (日) SUN											
2 (一) MON											
3 (二) TUE	場地保養日 / Maintenance										
4 (三) WED		運動會 / Athletic Meet									
5 (四) THU		運動會 / Athletic Meet									
6 (五) FRI		運動會 / Athletic Meet									
7 (六) SAT		運動會 / Athletic Meet									
8 (日) SUN											
9 (一) MON		運動會 / Athletic Meet									
10 (二) TUE	場地保養日 / Maintenance										
11 (三) WED		運動會 / Athletic Meet									
12 (四) THU		運動會 / Athletic Meet									
13 (五) FRI		運動會 / Athletic Meet									
14 (六) SAT		運動會 / Athletic Meet									
15 (日) SUN											
16 (一) MON											
17 (二) TUE	場地保養日 / Maintenance										
18 (三) WED		運動會 / Athletic Meet									
19 (四) THU		運動會 / Athletic Meet									
20 (五) FRI		運動會 / Athletic Meet									
21 (六) SAT											
22 (日) SUN											
23 (一) MON		運動會 / Athletic Meet									
24 (二) TUE	場地保養日 / Maintenance										
25 (三) WED		運動會 / Athletic Meet									
26 (四) THU		運動會 / Athletic Meet									
27 (五) FRI		運動會 / Athletic Meet									
28 (六) SAT											
29 (日) SUN											
30 (一) MON		運動會 / Athletic Meet									
31 (二) TUE	場地保養日 / Maintenance										

備註： 足球及欖球賽事與緩步跑同時進行，只開放 6 至 8 號線道
Note: Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football and Rugby activity

發出日期：
Date of issue : 23.2.2009

* 如有節日調動，上述開放時間可能有更改。
* Jogging hour will be changed subject to change of booking.

最新更改日期：
Date of revise : 23.2.2009