

斧山道運動場緩步跑時間表
Opening Hours for Jogging for Hammer Hill Road Sports Ground
 月份 / Month : 二零零八年十二月 / December 2008

足球活動與緩步跑同時進行 / Football and Jogging										緩步跑時間 / Jogging Hours							
時間 日期	0630- 0800	0800- 0900	0900- 1000	1000- 1100	1100- 1200	1200- 1300	1300- 1400	1400- 1500	1500- 1600	1600- 1700	1700- 1800	1800- 1900	1900- 2000	2000- 2100	2100- 2200	2200- 2300	
1 (一)																	
2 (二)	運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training						
3 (三)	運動會 / Athletic Meet																
4 (四)	運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training						
5 (五)	運動會 / Athletic Meet																
6 (六)			田徑訓練 / Athletic Training														
7 (日)			運動會 / Athletic Meet														
8 (一)	運動會 / Athletic Meet																
9 (二)	運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training						
10 (三)	運動會 / Athletic Meet																
11 (四)	運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training						
12 (五)	運動會 / Athletic Meet																
13 (六)	田徑訓練 / Athletic Training																
14 (日)																	
15 (一)	跑道維修工程，只開放部份跑道作緩步跑用途 Only portion of the track will be opened for jogging owing to maintenance work																
16 (二)																	
17 (三)																	
18 (四)																	
19 (五)																	
20 (六)																	
21 (日)																	
22 (一)																	
23 (二)																	
24 (三)																	
25 (四)																	
26 (五)																	
27 (六)																	
28 (日)																	
29 (一)																	
30 (二)																	
31 (三)																	

足球活動與緩步跑同時進行時，只開放6至8號線道

The tracks will only be opened from lane 6 to 8 when ball games activities is taking place in the pitch.

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改，如有需要請致電2350 2876查詢。

* Jogging hours will be changed subject to change of booking, For enquiries, please contact at 2350 2876.