

斧山道運動場緩步跑時間表
Opening Hours for Jogging for Hammer Hill Road Sports Ground
 月份 / Month : 二零零八年十一月 / November 2008

		足球活動與緩步跑同時進行 / Football and Jogging										緩步跑時間 / Jogging Hours					
時間 日期	0630-0800	0800-0900	0900-1000	1000-1100	1100-1200	1200-1300	1300-1400	1400-1500	1500-1600	1600-1700	1700-1800	1800-1900	1900-2000	2000-2100	2100-2200	2200-2300	
1 (六)		田徑訓練 / Athletic Training															
2 (日)																	
3 (一)																	
4 (二)		運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training					
5 (三)		運動會 / Athletic Meet															
6 (四)		運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training					
7 (五)		運動會 / Athletic Meet															
8 (六)					田徑訓練 / Athletic Training												
9 (日)	運動會 / Athletic Meet																
10 (一)		運動會 / Athletic Meet															
11 (二)		運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training					
12 (三)		運動會 / Athletic Meet															
13 (四)		運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training					
14 (五)		運動會 / Athletic Meet															
15 (六)																	
16 (日)	運動會 / Athletic Meet																
17 (一)																	
18 (二)		運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training					
19 (三)		運動會 / Athletic Meet															
20 (四)		運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training					
21 (五)		運動會 / Athletic Meet															
22 (六)					田徑訓練 / Athletic Training												
23 (日)																	
24 (一)		運動會 / Athletic Meet															
25 (二)		運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training					
26 (三)		運動會 / Athletic Meet															
27 (四)		運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training					
28 (五)		運動會 / Athletic Meet															
29 (六)		運動會 / Athletic Meet															
30 (日)				田徑訓練 / Athletic Training													

足球活動與緩步跑同時進行時，只開放6至8號線道

The tracks will only be opened from lane 6 to 8 when ball games activities is taking place in the pitch

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改，如有需要請致電2350 2876查詢。

* Jogging hours will be changed subject to change of booking, For enquiries, please contact at 2350 2876.