

斧山道運動場緩步跑時間表
Opening Hours for Jogging for Hammer Hill Road Sports Ground

月份 / Month : 二零零八年十一月 /November 2008

時間 日期	足球活動與緩步跑同時進行 / Football and Jogging												緩步跑時間 / Jogging Hours			
	0630- 0800	0800- 0900	0900- 1000	1000- 1100	1100- 1200	1200- 1300	1300- 1400	1400- 1500	1500- 1600	1600- 1700	1700- 1800	1800- 1900	1900- 2000	2000- 2100	2100- 2200	2200- 2300
1 (六)		田徑訓練 / Athletic Training														
2 (日)																
3 (一)																
4 (二)		運動會 / Athletic Meet												田徑訓練 / Athletic Training		
5 (三)		運動會 / Athletic Meet														
6 (四)		運動會 / Athletic Meet												田徑訓練 / Athletic Training		
7 (五)		運動會 / Athletic Meet														
8 (六)		田徑訓練 / Athletic Training														
9 (日)	運動會 / Athletic Meet															
10 (一)		運動會 / Athletic Meet												田徑訓練 / Athletic Training		
11 (二)		運動會 / Athletic Meet												田徑訓練 / Athletic Training		
12 (三)		運動會 / Athletic Meet												田徑訓練 / Athletic Training		
13 (四)		運動會 / Athletic Meet												田徑訓練 / Athletic Training		
14 (五)		運動會 / Athletic Meet														
15 (六)																
16 (日)	運動會 / Athletic Meet															
17 (一)																
18 (二)		運動會 / Athletic Meet												田徑訓練 / Athletic Training		
19 (三)		運動會 / Athletic Meet														
20 (四)		運動會 / Athletic Meet												田徑訓練 / Athletic Training		
21 (五)		運動會 / Athletic Meet														
22 (六)	田徑訓練 / Athletic Training															
23 (日)																
24 (一)		運動會 / Athletic Meet												田徑訓練 / Athletic Training		
25 (二)		運動會 / Athletic Meet												田徑訓練 / Athletic Training		
26 (三)		運動會 / Athletic Meet														
27 (四)		運動會 / Athletic Meet												田徑訓練 / Athletic Training		
28 (五)		運動會 / Athletic Meet														
29 (六)	運動會 / Athletic Meet															
30 (日)	田徑訓練 / Athletic Training															

足球活動與緩步跑同時進行時，只開放6至8號線道

The tracks will only be opened from lane 6 to 8 when ball games activities is taking place in the pitch

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改，如有需要請致電2350 2876查詢。

* Jogging hours will be changed subject to change of booking. For enquiries, please contact at 2350 2876.