

斧山道運動場緩步跑時間表
Opening Hours for Jogging for Hammer Hill Road Sports Ground

月份 / Month：二零零九年三月 / March 2009

		足球活動與緩步跑同時進行 / Football and Jogging										緩步跑時間 / Jogging Hours						
時間 日期	0630-0800	0800-0900	0900-1000	1000-1100	1100-1200	1200-1300	1300-1400	1400-1500	1500-1600	1600-1700	1700-1800	1800-1900	1900-2000	2000-2100	2100-2200	2200-2300		
1 (日)			運動會 / Athletic Meet															
2 (一)																		
3 (二)		運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training						
4 (三)		運動會 / Athletic Meet																
5 (四)		運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training						
6 (五)		運動會 / Athletic Meet																
7 (六)				田徑訓練 / Athletic Training														
8 (日)																		
9 (一)																		
10 (二)		運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 / Athletic Training							
11 (三)		運動會 / Athletic Meet																
12 (四)		運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training						
13 (五)		運動會 / Athletic Meet																
14 (六)		運動會 / Athletic Meet																
15 (日)			田徑訓練 / Athletic Training															
16 (一)																		
17 (二)											田徑訓練 / Athletic Training							
18 (三)		運動會 / Athletic Meet																
19 (四)		運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training						
20 (五)		運動會 / Athletic Meet																
21 (六)		田徑訓練 / Athletic Training																
22 (日)			田徑訓練 / Athletic Training						田徑訓練 / Athletic Training									
23 (一)																		
24 (二)											田徑訓練 / Athletic Training							
25 (三)		運動會 / Athletic Meet																
26 (四)		運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 / Athletic Training						
27 (五)		運動會 / Athletic Meet																
28 (六)																		
29 (日)		田徑訓練 / Athletic Training							田徑訓練 / Athletic Training									
30 (一)																		
31 (二)											田徑訓練 / Athletic Training							

足球活動與緩步跑同時進行時，只開放6至8號線道

The tracks will only be opened from lane 6 to 8 when ball games activities is taking place in the pitch.

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改，如有需要請致電2350 2876查詢。

* Jogging hours will be changed subject to change of booking, For enquiries, please contact at 2350 2876.