

**斧山道運動場緩步跑時間表**  
**Opening Hours for Jogging for Hammer Hill Road Sports Ground**

**月份 / Month : 二零零九年三月 / March 2009**

日期 Time	足球活動與緩步跑同時進行 / Football and Jogging												緩步跑時間 / Jogging Hours			
	0630-0800	0800-0900	0900-1000	1000-1100	1100-1200	1200-1300	1300-1400	1400-1500	1500-1600	1600-1700	1700-1800	1800-1900	1900-2000	2000-2100	2100-2200	2200-2300
1 (日)	<b>運動會 / Athletic Meet</b>															
2 (一)																
3 (二)	<b>運動會 / Athletic Meet</b>												田徑訓練 / Athletic Training			
4 (三)	<b>運動會 / Athletic Meet</b>															
5 (四)	<b>運動會 / Athletic Meet</b>												田徑訓練 / Athletic Training			
6 (五)	<b>運動會 / Athletic Meet</b>															
7 (六)					田徑訓練 / Athletic Training											
8 (日)																
9 (一)																
10 (二)	<b>運動會 / Athletic Meet</b>												田徑訓練 / Athletic Training			
11 (三)	<b>運動會 / Athletic Meet</b>												田徑訓練 / Athletic Training			
12 (四)	<b>運動會 / Athletic Meet</b>												田徑訓練 / Athletic Training			
13 (五)	<b>運動會 / Athletic Meet</b>															
14 (六)	<b>運動會 / Athletic Meet</b>															
15 (日)			田徑訓練 / Athletic Training													
16 (一)																
17 (二)													田徑訓練 / Athletic Training			
18 (三)	<b>運動會 / Athletic Meet</b>															
19 (四)	<b>運動會 / Athletic Meet</b>												田徑訓練 / Athletic Training			
20 (五)	<b>運動會 / Athletic Meet</b>															
21 (六)		田徑訓練 / Athletic Training														
22 (日)			田徑訓練 / Athletic Training								田徑訓練 / Athletic Training					
23 (一)																
24 (二)													田徑訓練 / Athletic Training			
25 (三)	<b>運動會 / Athletic Meet</b>															
26 (四)	<b>運動會 / Athletic Meet</b>												田徑訓練 / Athletic Training			
27 (五)	<b>運動會 / Athletic Meet</b>															
28 (六)																
29 (日)			田徑訓練 / Athletic Training								田徑訓練 / Athletic Training					
30 (一)																
31 (二)													田徑訓練 / Athletic Training			

足球活動與緩步跑同時進行時，只開放6至8號線道

The tracks will only be opened from lane 6 to 8 when ball games activities is taking place in the pitch.

\* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改，如有需要請致電2350 2876查詢。

\* Jogging hours will be changed subject to change of booking. For enquiries, please contact at 2350 2876.