

斧山道運動場緩步跑時間表  
Opening Hours for Jogging for Hammer Hill Road Sports Ground  
月份 / Month：二零零九年二月 / February 2009

足球活動與緩步跑同時進行 / Football and Jogging										緩步跑時間 / Jogging Hours							
時間 日期	0630-0800	0800-0900	0900-1000	1000-1100	1100-1200	1200-1300	1300-1400	1400-1500	1500-1600	1600-1700	1700-1800	1800-1900	1900-2000	2000-2100	2100-2200	2200-2300	
1 (日)																	
2 (一)		運動會 / Athletic Meet															
3 (二)		運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 / Athletic Training						
4 (三)		運動會 / Athletic Meet															
5 (四)		運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 / Athletic Training						
6 (五)		運動會 / Athletic Meet															
7 (六)					田徑訓練 / Athletic Training												
8 (日)																	
9 (一)																	
10 (二)		運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 / Athletic Training						
11 (三)					田徑訓練 / Athletic Training					田徑訓練 / Athletic Training							
12 (四)		運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 / Athletic Training						
13 (五)		運動會 / Athletic Meet															
14 (六)					田徑訓練 / Athletic Training												
15 (日)																	
16 (一)		運動會 / Athletic Meet															
17 (二)		運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 / Athletic Training						
18 (三)		運動會 / Athletic Meet															
19 (四)		運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 / Athletic Training						
20 (五)		運動會 / Athletic Meet															
21 (六)			田徑訓練 / Athletic Training														
22 (日)																	
23 (一)																	
24 (二)		運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 / Athletic Training						
25 (三)		運動會 / Athletic Meet															
26 (四)		運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 / Athletic Training						
27 (五)										田徑訓練 / Athletic Training							
28 (六)					田徑訓練 / Athletic Training												

足球活動與緩步跑同時進行時，只開放6至8號線道

The tracks will only be opened from lane 6 to 8 when ball games activities is taking place in the pitch.

\* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改，如有需要請致電2350 2876查詢。

\* Jogging hours will be changed subject to change of booking, For enquiries, please contact at 2350 2876.