

斧山道運動場緩步跑時間表
Opening Hours for Jogging for Hammer Hill Road Sports Ground
 月份 / Month : 二零零九年二月 / February 2009

足球活動與緩步跑同時進行 / Football and Jogging										緩步跑時間 / Jogging Hours							
時間 日期	0630- 0800	0800- 0900	0900- 1000	1000- 1100	1100- 1200	1200- 1300	1300- 1400	1400- 1500	1500- 1600	1600- 1700	1700- 1800	1800- 1900	1900- 2000	2000- 2100	2100- 2200	2200- 2300	
1 (日)																	
2 (一)		運動會 / Athletic Meet															
3 (二)		運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 / Athletic Training						
4 (三)		運動會 / Athletic Meet															
5 (四)		運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 / Athletic Training						
6 (五)		運動會 / Athletic Meet															
7 (六)				田徑訓練 / Athletic Training													
8 (日)																	
9 (一)																	
10 (二)		運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 / Athletic Training						
11 (三)				田徑訓練 / Athletic Training					田徑訓練 / Athletic Training								
12 (四)		運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 / Athletic Training						
13 (五)		運動會 / Athletic Meet															
14 (六)				田徑訓練 / Athletic Training													
15 (日)																	
16 (一)		運動會 / Athletic Meet															
17 (二)		運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 / Athletic Training						
18 (三)		運動會 / Athletic Meet															
19 (四)		運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 / Athletic Training						
20 (五)		運動會 / Athletic Meet															
21 (六)		田徑訓練 / Athletic Training															
22 (日)																	
23 (一)																	
24 (二)		運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 / Athletic Training						
25 (三)		運動會 / Athletic Meet															
26 (四)		運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 / Athletic Training						
27 (五)									田徑訓練 / Athletic Training								
28 (六)				田徑訓練 / Athletic Training													

足球活動與緩步跑同時進行時，只開放6至8號線道

The tracks will only be opened from lane 6 to 8 when ball games activities is taking place in the pitch.

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改，如有需要請致電2350 2876查詢。

* Jogging hours will be changed subject to change of booking, For enquiries, please contact at 2350 2876.