

城門谷運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Shing Mun Valley Sports Ground

月份 / Month : 二零零八年 十一月 / November 2008

時間 Time	上午六時半至七時	上午七時至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時	下午十時至十時半	
日期 Date	6:30 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 10:30 PM	
1 (六) SAT			團體租用									團體租用						
2 (日) SUN																		
3 (一) MON																		
4 (二) TUE				團體租用														
5 (三) WED				團體租用												團體租用		
6 (四) THU				團體租用														
7 (五) FRI				團體租用												團體租用		
8 (六) SAT													團體租用					
9 (日) SUN			團體租用															
10 (一) MON																		
11 (二) TUE				團體租用														
12 (三) WED				團體租用														
13 (四) THU				團體租用														
14 (五) FRI				團體租用														
15 (六) SAT													團體租用					
16 (日) SUN			團體租用															
17 (一) MON																		
18 (二) TUE				團體租用														
19 (三) WED				團體租用														
20 (四) THU				團體租用														
21 (五) FRI				團體租用														
22 (六) SAT				團體租用										團體租用				
23 (日) SUN																		
24 (一) MON																		
25 (二) TUE				團體租用														
26 (三) WED				團體租用														
27 (四) THU				團體租用														
28 (五) FRI				團體租用														
29 (六) SAT													團體租用					
30 (日) SUN																		

發出日期 :

24-Oct-08

Date of issue :

團體租用

: 團體租用時段，場地暫停開放

Sports ground is temporarily closed for block booking



: 足球賽事/田徑訓練 與緩步跑同時進行時，只開放 6 至 8 號線道

Jogging is confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football/Athletic Training



: 緩步跑時間

Jogging Hour

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.