

城門谷運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Shing Mun Valley Sports Ground


月份 / Month : 二零零八年 十月 / October 2008

時間 Time	上午六時半至七時	上午七時至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時	下午十時至十時半	
日期 Date	6:30 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 10:30 PM	
1 (三) WED																		
2 (四) THU																		
3 (五) FRI											團體租用				團體租用			
4 (六) SAT											團體租用							
5 (日) SUN																		
6 (一) MON																		
7 (二) TUE																		
8 (三) WED															團體租用			
9 (四) THU				團體租用														
10 (五) FRI				團體租用												團體租用		
11 (六) SAT											團體租用							
12 (日) SUN																		
13 (一) MON																		
14 (二) TUE																		
15 (三) WED				團體租用												團體租用		
16 (四) THU				團體租用														
17 (五) FRI				團體租用												團體租用		
18 (六) SAT											團體租用							
19 (日) SUN																		
20 (一) MON																		
21 (二) TUE																		
22 (三) WED				團體租用												團體租用		
23 (四) THU				團體租用														
24 (五) FRI				團體租用												團體租用		
25 (六) SAT											團體租用							
26 (日) SUN	團體租用										團體租用							
27 (一) MON																		
28 (二) TUE																		
29 (三) WED				團體租用												團體租用		
30 (四) THU				團體租用														
30 (五) FRI				團體租用												團體租用		

發出日期 :

25-Sep-08


Date of issue :

 : 團體租用時段，場地暫停開放

Sports ground is temporarily closed for block booking

 : 足球賽事/田徑訓練 與緩步跑同時進行時，只開放 6 至 8 號線道

Jogging is confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football/Athletic Training

 : 緩步跑時間

Jogging Hour

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.