

城門谷運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Shing Mun Valley Sports Ground

月份 / Month : 二零零九年 一月 /January 2009

時間 Time	上午六時半至七時 6:30 AM - 7:00 AM	上午七時至八時 7:00 AM - 8:00 AM	上午八時至九時 8:00 AM - 9:00 AM	上午九時至十時 9:00 AM - 10:00 AM	上午十時至十一時 10:00 AM - 11:00 AM	上午十一時至十二時 11:00 AM - 12:00 NN	中午十二時至一時 12:00 NN - 1:00 PM	下午一時至二時 1:00 PM - 2:00 PM	下午二時至三時 2:00 PM - 3:00 PM	下午三時至四時 3:00 PM - 4:00 PM	下午四時至五時 4:00 PM - 5:00 PM	下午五時至六時 5:00 PM - 6:00 PM	下午六時至七時 6:00 PM - 7:00 PM	下午七時至八時 7:00 PM - 8:00 PM	下午八時至九時 8:00 PM - 9:00 PM	下午九時至十時 9:00 PM - 10:00 PM	下午十時至十時半 10:00 PM - 10:30 PM
日期 Date																	
1 (四) THU																	
2 (五) FRI																	
3 (六) SAT																	
4 (日) SUN																	
5 (一) MON																	
6 (二) TUE																	
7 (三) WED																	
8 (四) THU																	
9 (五) FRI																	
10 (六) SAT																	
11 (日) SUN																	
12 (一) MON																	
13 (二) TUE																	團體租用
14 (三) WED																	
15 (四) THU																	團體租用
16 (五) FRI																	
17 (六) SAT																	
18 (日) SUN																	
19 (一) MON																	
20 (二) TUE																	團體租用
21 (三) WED																	
22 (四) THU																	團體租用
23 (五) FRI																	
24 (六) SAT																	
25 (日) SUN																	
26 (一) MON																	農曆年初一(封場)
27 (二) TUE																	農曆年初二(封場)
28 (三) WED																	農曆年初三(封場)
29 (四) THU																	
30 (五) FRI																	團體租用
31 (六) SAT																	

發出日期 :

24-Dec-08

Date of issue :

:團體租用時段，場地暫停開放

Sports ground is temporarily closed for block booking

:足球賽事/田徑訓練與緩步跑同時進行時，只開放 6 至 8 號線道

Jogging is confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football/Athletic Training

:緩步跑時間

Jogging Hour

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.