

城門谷運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Shing Mun Valley Sports Ground

月 份 / Month : 二零零九年 一月 / January 2009

時間 Time	上午六時半至七時	上午七時至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時	下午十時至十時半
日期 Date	6:30 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 10:30 PM
1 (四) THU			團體租用														
2 (五) FRI																	
3 (六) SAT				團體租用													
4 (日) SUN																	
5 (一) MON																	
6 (二) TUE			團體租用														
7 (三) WED			團體租用														
8 (四) THU			團體租用														
9 (五) FRI			團體租用														
10 (六) SAT																	
11 (日) SUN																	
12 (一) MON																	
13 (二) TUE														團體租用			
14 (三) WED			團體租用														
15 (四) THU			團體租用											團體租用			
16 (五) FRI			團體租用														
17 (六) SAT																	
18 (日) SUN			團體租用														
19 (一) MON																	
20 (二) TUE														團體租用			
21 (三) WED			團體租用														
22 (四) THU			團體租用											團體租用			
23 (五) FRI			團體租用														
24 (六) SAT																	
25 (日) SUN																	
26 (一) MON	農曆年初一(封場)																
27 (二) TUE	農曆年初二(封場)																
28 (三) WED	農曆年初三(封場)											農曆年初三(封場)					
29 (四) THU														團體租用			
30 (五) FRI																	
31 (六) SAT																	

發出日期：

24-Dec-08

Date of issue :

團體租用

: 團體租用時段，場地暫停開放

Sports ground is temporarily closed for block booking



: 足球賽事/田徑訓練 與緩步跑同時進行時，只開放 6 至 8 號線道

Jogging is confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football/Athletic Training



: 緩步跑時間

Jogging Hour

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.