

屯門鄧肇堅運動場- 緩步跑開放時間表
Tuen Mun Tang Shiu Kin Sports Ground-Time Table for Jogging

截止(As at): 20-12-2008

月份 Month 時間 Time	12 月份 December 2008																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED
	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三
06:30-08:00																															
08:00-09:00		■	■		■				■	■	■	■				■	■	■	■				■								
09:00-10:00		■	■		■	■			■	■	■	■				■	■	■	■				■								
10:00-11:00		■	■		■				■	■	■	■				■	■	■	■				■								
11:00-12:00		■	■		■				■	■	■	■				■	■	■	■				■								
12:00-13:00		■	■		■				■	■	■	■				■	■	■	■				■								
13:00-14:00		■	■		■	■			■	■	■	■				■	■	■	■				■								
14:00-15:00		■	■	■	■				■	■	■	■				■	■	■	■				■								
15:00-16:00		■	■	■	■				■	■	■	■				■	■	■	■				■								
16:00-17:00		■	■	■	■				■	■	■	■				■	■	■	■				■								
17:00-18:00		■	■	■	■				■	■	■	■				■	■	■	■				■								
18:00-19:00		■							■							■															
19:00-20:00		■							■							■															
20:00-21:00																															
21:00-22:30																															

□ 可供使用 (Available for jogging)

■ 已被租用 (Hired)

以上資料只供參考，如有更改，恕不另行通知。(The above information is for reference only and subject to change without prior notice.)

查詢電話 (For enquiry): 2463 9633