

深水埗運動場2008年12月份緩步跑時間表 【更新版】3

Opening Hours for free Jogging in Sham Shui Po Sports Ground for December 2008 (Revised) 3

足球活動與緩步跑同時進行 / Football and Jogging

緩步跑時間 / Jogging Hours

時間 日期 Time Date	0630-0730	0800-0900	0900-1000	1000-1100	1100-1200	1200-1300	1300-1400	1400-1500	1500-1600	1600-1700	1700-1800	1800-1900	1900-2000	2000-2100	2100-2200	2200-2230
1 (一)			田徑訓練 Training	Athletic	運動會 / Athletic Meet											
2 (二)	保養日 / Close for maintenance day										田徑訓練 Athletic Training					
3 (三)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
4 (四)			田徑訓練 Training	Athletic	運動會 / Athletic Meet											
5 (五)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
6 (六)																
7 (日)																
8 (一)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
9 (二)	保養日 / Close for maintenance day										田徑訓練 Athletic Training					
10 (三)			田徑訓練 Training	Athletic												
11 (四)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
12 (五)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
13 (六)	團體租用 / Association Booking															
14 (日)	團體租用 / Association Booking															
15 (一)	團體租用 / Association Booking											田徑訓練 Athletic Training				
16 (二)	保養日 / Close for maintenance day										田徑訓練 Athletic Training					
17 (三)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
18 (四)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
19 (五)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
20 (六)	田徑訓練 / Athletic Training															
21 (日)	田徑訓練 / Athletic Training															
22 (一)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
23 (二)	保養日 / Close for maintenance day										田徑訓練 Athletic Training					
24 (三)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
25 (四)	團體租用 / Association Booking															
26 (五)	團體租用 / Association Booking															
27 (六)	團體租用 / Association Booking															
28 (日)	團體租用 / Association Booking															
29 (一)	Close for sowing of winter rye-grass and maintenance from 29 Dec 2008 to 1 Feb 2009. During the closure period, the morning & evening jogging time are : (0630-0800 and 1700 - 2230hrs.)															
30 (二)	場地封閉作冬季鋪草及維修保養,日期由2008年12月29日至2009年2月1日,以上保養期間晨早及晚間緩步跑時間由 (上午0630-0800 及晚上1700 - 2230)															
30 (三)	場地封閉作冬季鋪草及維修保養,日期由2008年12月29日至2009年2月1日,以上保養期間晨早及晚間緩步跑時間由 (上午0630-0800 及晚上1700 - 2230)															

足球活動與緩步跑同時進行時，只開放 6 至 8 號線道

The tracks will only be opened from lane 6 to 8 when football activities is taking place in the pitch

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改，如有需要請致電 2 7 4 2 9 4 5 1 查詢。

* Jogging hours will be changed subject to change of booking, For enquiries, please contact at 2742 9451

as at 22.12.2008