

深水埗運動場2008年10月份緩步跑時間表 【更新版】

Opening Hours for free Jogging in Sham Shui Po Sports Ground for October 2008

足球活動與緩步跑同時進行 / Football and Jogging

緩步跑時間 / Jogging Hours

時間 Time	0630- 0730	0800- 0900	0900- 1000	1000- 1100	1100- 1200	1200- 1300	1300- 1400	1400- 1500	1500- 1600	1600- 1700	1700- 1800	1800- 1900	1900- 2000	2000- 2100	2100- 2200	2200- 2230	
1 (三)	團體租用 / Association Booking																
2 (四)	運動會 / Athletic Meet																
3 (五)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training					
4 (六)	運動會 / Athletic Meet						開6-8線跑道										
5 (日)	團體租用 / Association Booking																
6 (一)	運動會 / Athletic Meet																
7 (二)	保養日 / Close for maintenance day																
8 (三)	運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 Athletic Training						
9 (四)	運動會 / Athletic Meet																
10 (五)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training					
11 (六)	運動會 / Athletic Meet						開6-8線跑道										
12 (日)	團體租用 / Association Booking																
13 (一)	運動會 / Athletic Meet																
14 (二)	保養日 / Close for maintenance day										田徑訓練 Athletic Training						
15 (三)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training					
16 (四)	運動會 / Athletic Meet																
17 (五)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training					
18 (六)	運動會 / Athletic Meet						田徑訓練 Athletic Training		開6-8線跑道								
19 (日)																	
20 (一)	運動會 / Athletic Meet																
21 (二)	保養日 / Close for maintenance day										田徑訓練 Athletic Training						
22 (三)	運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 Athletic Training						
23 (四)	運動會 / Athletic Meet																
24 (五)	運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 Athletic Training		田徑訓練 Athletic Training					
25 (六)	運動會 / Athletic Meet						田徑訓練 Athletic Training										
26 (日)	團體租用 / Association Booking																
27 (一)	運動會 / Athletic Meet																
28 (二)	保養日 / Close for maintenance day										田徑訓練 Athletic Training						
29 (三)	運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 Athletic Training						
30 (四)	運動會 / Athletic Meet																
31 (五)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training					

足球活動與緩步跑同時進行時，只開放6至8號線道

The tracks will only be opened from lane 6 to 8 when football activities is taking place in the pitch

\* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改，如有需要請致電 2 7 4 2 9 4 5 1 查詢。

\* Jogging hours will be changed subject to change of booking, For enquiries, please contact at 2742 9451.

as at 8.10.2008