

深水埗運動場2008年9月份緩步跑時間表 【更新版】

Opening Hours for free Jogging in Sham Shui Po Sports Ground for September 2008

足球活動與緩步跑同時進行 / Football and Jogging

緩步跑時間 / Jogging Hours

日期 Date	時間 Time	0630-0730	0800-0900	0900-1000	1000-1100	1100-1200	1200-1300	1300-1400	1400-1500	1500-1600	1600-1700	1700-1800	1800-1900	1900-2000	2000-2100	2100-2200	2200-2230					
1 (一)																						
2 (二)		保養日 / Close for maintenance day																				
3 (三)																						
4 (四)																						
5 (五)																						
6 (六)		田徑訓練 Athletic Training																				
7 (日)																						
8 (一)																						
9 (二)		保養日 / Close for maintenance day																				
10 (三)																						
11 (四)		運動會 / Athletic Meet																				
12 (五)		運動會 / Athletic Meet																				
13 (六)		田徑訓練 Athletic Training																				
14 (日)		團體租用 / Association Booking																				
15 (一)		團體租用 / Association Booking																				
16 (二)		保養日 / Close for maintenance day										田徑訓練 Athletic Training										
17 (三)		運動會 / Athletic Meet																				
18 (四)		運動會 / Athletic Meet																				
19 (五)		運動會 / Athletic Meet																				
20 (六)		田徑訓練 Athletic Training																				
21 (日)		團體租用 / Association Booking																				
22 (一)		運動會 / Athletic Meet																				
23 (二)		保養日 / Close for maintenance day										田徑訓練 Athletic Training										
24 (三)		運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training									
25 (四)																						
26 (五)		運動會 / Athletic Meet																				
27 (六)		運動會 / Athletic Meet										開6-8線跑道										
28 (日)		團體租用 / Association Booking																				
29 (一)		運動會 / Athletic Meet																				
30 (二)		保養日 / Close for maintenance day										田徑訓練 Athletic Training										

足球活動與緩步跑同時進行時，只開放6至8號線道

The tracks will only be opened from lane 6 to 8 when football activities is taking place in the pitch

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改，如有需要請致電 2742 9451 查詢。

* Jogging hours will be changed subject to change of booking. For enquiries, please contact at 2742 9451.

as at 28.8.2008