

深水埗運動場2008年9月份緩步跑時間表【更新版】

Opening Hours for free Jogging in Sham Shui Po Sports Ground for September 2008

足球活動與緩步跑同時進行 / Football and Jogging

緩步跑時間 / Jogging Hours

時間 Time	日期 Date	0630-0730	0800-0900	0900-1000	1000-1100	1100-1200	1200-1300	1300-1400	1400-1500	1500-1600	1600-1700	1700-1800	1800-1900	1900-2000	2000-2100	2100-2200	2200-2230	
1	(一)																	
2	(二)		保養日 / Close for maintenance day															
3	(三)												田徑訓練 Athletic Training					
4	(四)																	
5	(五)												田徑訓練 Athletic Training					
6	(六)			田徑訓練 Athletic Training														
7	(日)																	
8	(一)																	
9	(二)		保養日 / Close for maintenance day										田徑訓練 Athletic Training					
10	(三)												田徑訓練 Athletic Training					
11	(四)		運動會 / Athletic Meet															
12	(五)		運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 Athletic Training					
13	(六)				田徑訓練 Athletic Training													
14	(日)		團體租用 / Association Booking															
15	(一)		團體租用 / Association Booking															
16	(二)		保養日 / Close for maintenance day									田徑訓練 Athletic Training						
17	(三)		運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 Athletic Training					
18	(四)		運動會 / Athletic Meet															
19	(五)		運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 Athletic Training					
20	(六)				田徑訓練 Athletic Training													
21	(日)		團體租用 / Association Booking															
22	(一)		運動會 / Athletic Meet															
23	(二)		保養日 / Close for maintenance day									田徑訓練 Athletic Training						
24	(三)		運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
25	(四)																	
26	(五)		運動會 / Athletic Meet										田徑訓練 Athletic Training					
27	(六)		運動會 / Athletic Meet										開6-8線跑道					
28	(日)		團體租用 / Association Booking															
29	(一)		運動會 / Athletic Meet															
30	(二)		保養日 / Close for maintenance day									田徑訓練 Athletic Training						

足球活動與緩步跑同時進行時，只開放6至8號線道

The tracks will only be opened from lane 6 to 8 when football activities is taking place in the pitch

\* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改，如有需要請致電 2 7 4 2 9 4 5 1 查詢。

\* Jogging hours will be changed subject to change of booking, For enquiries, please contact at 2742 9451.

as at 28.8.2008