

深水埗運動場2009年3月份緩步跑時間表 【更新版】

Opening Hours for free Jogging in Sham Shui Po Sports Ground for March 2009 (Revised)

足球活動與緩步跑同時進行 / Football and Jogging

緩步跑時間 / Jogging Hours

時間 日期 Date	0630-0730	0800-0900	0900-1000	1000-1100	1100-1200	1200-1300	1300-1400	1400-1500	1500-1600	1600-1700	1700-1800	1800-1900	1900-2000	2000-2100	2100-2200	2200-2230
1 (日)																
2 (一)	運動會 / Athletic Meet															
3 (二)	保養日 / Close for maintenance day										田徑訓練 Athletic Training					
4 (三)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
5 (四)	運動會 / Athletic Meet															
6 (五)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
7 (六)	田徑訓練 / Athletic Training															
8 (日)	團體租用 / Association Booking															
9 (一)	運動會 / Athletic Meet															
10 (二)	保養日 / Close for maintenance day										田徑訓練 Athletic Training					
11 (三)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
12 (四)	運動會 / Athletic Meet															
13 (五)	運動會 / Athletic Meet									田徑訓練 Athletic Training						
14 (六)																
15 (日)	團體租用 / Association Booking															
16 (一)	運動會 / Athletic Meet															
17 (二)	保養日 / Close for maintenance day										田徑訓練 Athletic Training					
18 (三)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
19 (四)	運動會 / Athletic Meet															
20 (五)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
21 (六)	運動會 / Athletic Meet															
22 (日)	運動會 / Athletic Meet															
23 (一)	運動會 / Athletic Meet															
24 (二)	保養日 / Close for maintenance day										田徑訓練 / Athletic Training					
25 (三)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
26 (四)	運動會 / Athletic Meet															
27 (五)	運動會 / Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
28 (六)	團體租用 Association Booking															
29 (日)	團體租用 / Association Booking															
30 (一)	運動會 / Athletic Meet															
31 (二)	保養日 / Close for maintenance day										田徑訓練 / Athletic Training					

足球活動與緩步跑同時進行時，只開放 6 至 8 號線道

The tracks will only be opened from lane 6 to 8 when football activities is taking place in the pitch

\* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改，如有需要請致電 2 7 4 2 9 4 5 1 查詢。

\* Jogging hours will be changed subject to change of booking, For enquiries, please contact at 2742 9451.