

香港仔運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Aberdeen Sports Ground

月份 / Month : 二零零九年一月 / January 2009

緩步跑時間 /
Jogging Hour

日期 Date	星期 Day	時間 Time	上午 六時四 十五分 至八時	上午 八時至 九時	上午 九時至 十時	上午 十時至 十一時	上午 十一時 至十二 時	中午 十二時 至一時	下午 一時至 二時	下午 二時至 三時	下午 三時至 四時	下午 四時至 五時	下午 五時至 六時	下午 六時至 七時	下午 七時至 八時	下午 八時至 九時	下午 九時至 十時
			06:45 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM
1	(四)	THU															
2	(五)	FRI															
3	(六)	SAT															
4	(日)	SUN															
5	(一)	MON															
6	(二)	TUE															
7	(三)	WED															
8	(四)	THU	運動會Athletic Meet														
9	(五)	FRI	運動會Athletic Meet														
10	(六)	SAT							香港欖球總會HKRU Training								
11	(日)	SUN	女童軍總會 Girl Guides Celebrity Challenge 2009														
12	(一)	MON							運動會Athletic Meet								
13	(二)	TUE							運動會Athletic Meet								
14	(三)	WED							運動會Athletic Meet								
15	(四)	THU							運動會Athletic Meet								
16	(五)	FRI							運動會Athletic Meet				香港電台				
17	(六)	SAT	香港電台														
18	(日)	SUN	香港電台														
19	(一)	MON	香港電台														
20	(二)	TUE							運動會Athletic Meet								
21	(三)	WED							運動會Athletic Meet								
22	(四)	THU							運動會Athletic Meet								
23	(五)	FRI							運動會Athletic Meet								
24	(六)	SAT															
25	(日)	SUN															
26	(一)	MON	農曆年初一 Lunar New Year														
27	(二)	TUE	農曆年初二 Lunar New Year														
28	(三)	WED	農曆年初三 Lunar New Year														
29	(四)	THU							運動會Athletic Meet								
30	(五)	FRI															
31	(六)	SAT															

** 除緩步跑外，請勿進行其他活動

** 請勿穿著釘鞋進行緩步跑

發出日期： 02-Jan-09

Date of issue :

最新更改日期： 02-Jan-09

Date of revise :



* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.