

西貢鄧肇堅運動場緩步跑開放時間表 Opening Hours for Jogging of Sai Kung Tang Shiu Kin Sports Ground

月份 / Month : 二零零八年十月 /October 2008

Session		06:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
Date	Week	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	
1	三 Wed																														
2	四 Thu																														
3	五 Fri																														
4	六 Sat																														
5	日 Sun																														
6	一 Mon																														
7	二 Tue																														
8	三 Wed																														
9	四 Thu																														
10	五 Fri																														
11	六 Sat																														
12	日 Sun																														
13	一 Mon																														
14	二 Tue																														
15	三 Wed																														
16	四 Thu																														
17	五 Fri																														
18	六 Sat																														
19	日 Sun																														
20	一 Mon																														
21	二 Tue																														
22	三 Wed																														
23	四 Thu																														
24	五 Fri																														
25	六 Sat																														
26	日 Sun																														
27	一 Mon																														
28	二 Tue																														
29	三 Wed																														
30	四 Thu																														
31	五 Fri																														

 足球活動
Football Activity

 緩步跑
Jogging

 運動會
Athletic Meet

 大型節目
Event

 田徑訓練
Athletic Training

 櫻球活動
Rugby Activity

 訓練班
Training Course

 若運動場內進行球類活動或訓練班，運動場只會開放 6至8號線道給公眾人士作緩跑之用。

Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football/rugby activity or training course.

* 緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

* Jogging hour will be changed subject to the booking.