

沙田運動場緩步跑開放時間表 Opening Hours for Jogging of Sha Tin Sports Ground

月份 / Month : 二零零八年十二月 / December 2008

足球活動
Football Activity

緩步跑 /
Jogging

大型活動 /
Major Event

田徑訓練 /
Athletic Training

運動會 /
Athletic Meet

時間 Time	上午		上午		上午		上午		中午		下午		下午		下午		下午		下午		
	七時至八時	八時至九時	九時至十時	十時至十一時	十一時至十二時	十二時至一時	一時至二時	二時至三時	三時至四時	四時至五時	五時至六時	六時至七時	七時至八時	八時至九時	九時至十時	十時至十一時	十一時至十二時	十二時至一時	一時至二時	二時至三時	
日期 Date	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 10:30 PM					
1 (一) MON																					
2 (二) TUE																					
3 (三) WED																					
4 (四) THUR																					
5 (五) FRI																					
6 (六) SAT																					
7 (日) SUN																					
8 (一) MON																					
9 (二) TUE																					
10 (三) WED																					
11 (四) THUR																					
12 (五) FRI																					
13 (六) SAT																					
14 (日) SUN																					
15 (一) MON																					
16 (二) TUE																					
17 (三) WED																					
18 (四) THUR																					
19 (五) FRI																					
20 (六) SAT																					
21 (日) SUN																					
22 (一) MON																					
23 (二) TUE																					
24 (三) WED																					
25 (四) THUR																					
26 (五) FRI																					
27 (六) SAT																					
28 (日) SUN																					
29 (一) MON																					
30 (二) TUE																					
31 (三) WED																					

若運動場內草地正進行足球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩步跑之用。
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football activity.

最新更改日期：
Date of revision :

25-11-2008

*緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。
* Jogging hour will be changed subject to the booking.