

## 沙田運動場緩步跑開放時間表 Opening Hours for Jogging of Sha Tin Sports Ground

月份 / Month : 二零零九年四月 / April 2009

■ 足球活動  
Football Activity

■ 田徑訓練 /  
Athletic Training

■ 緩步跑 /  
Jogging

■ 運動會 /  
Athletic Meet

■ 大型活動 /  
Major Event

■ 農曆新年假期  
Lunar New Year Holiday

時間 Time	日期 Date																
	七時至八時	八時至九時	九時至十時	十時至十一時	十一時至十二時	十二時至一時	一時至二時	二時至三時	三時至四時	四時至五時	五時至六時	六時至七時	七時至八時	八時至九時	九時至十時	十時至十時三十分	
	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 10:30 PM	
1 (三) WED																	
2 (四) THUR		運動會												足球活動			
3 (五) FRI		運動會											田徑	足球活動			
4 (六) SAT				足球活動	足球活動			足球活動	足球活動	足球活動							
5 (日) SUN			足球活動	足球活動			足球活動	足球活動									
6 (一) MON													足球活動	足球活動			
7 (二) TUE																	
8 (三) WED																	
9 (四) THUR		運動會											足球活動				
10 (五) FRI			足球活動	足球活動			足球活動	足球活動	足球活動								
11 (六) SAT			足球活動	足球活動			足球活動	足球活動	足球活動				足球活動	足球活動			
12 (日) SUN	大型活動						足球活動	足球活動	足球活動								
13 (一) MON			足球活動	足球活動			足球活動	足球活動									
14 (二) TUE																	
15 (三) WED														足球活動			
16 (四) THUR													足球活動	足球活動			
17 (五) FRI		運動會											田徑	足球活動	足球活動		
18 (六) SAT			足球活動	足球活動			足球活動	足球活動	足球活動			足球活動					
19 (日) SUN				大型活動													
20 (一) MON														足球活動			
21 (二) TUE																	
22 (三) WED																	
23 (四) THUR														足球活動			
24 (五) FRI		運動會											田徑	足球活動			
25 (六) SAT			足球活動					足球活動	足球活動	足球活動				足球活動	足球活動		
26 (日) SUN			足球活動	足球活動			足球活動	足球活動	足球活動								
27 (一) MON														足球活動			
28 (二) TUE																	
29 (三) WED																	
30 (四) THUR													足球活動				

■ 若運動場內草地正進行足球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。  
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football activity.

最新更改日期：  
Date of revision :

23/3/2009

\*緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

\* Jogging hour will be changed subject to the booking.