

沙田運動場緩步跑開放時間表 Opening Hours for Jogging of Sha Tin Sports Ground

月份 / Month : 二零零九年四月 / April 2009

■ 足球活動
Football Activity

■ 田徑訓練 /
Athletic Training

■ 緩步跑 /
Jogging

■ 運動會 /
Athletic Meet

■ 大型活動 /
Major Event

■ 農曆新年假期
Lunar New Year Holiday

時間 Time	日期 Date															
	七時至八時	八時至九時	九時至十時	十時至十一時	十一時至十二時	十二時至一時	一時至二時	二時至三時	三時至四時	四時至五時	五時至六時	六時至七時	七時至八時	八時至九時	九時至十時	十時至十時三十分
	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 10:30 PM
1 (三) WED																
2 (四) THUR																
3 (五) FRI																
4 (六) SAT																
5 (日) SUN																
6 (一) MON																
7 (二) TUE																
8 (三) WED																
9 (四) THUR																
10 (五) FRI																
11 (六) SAT																
12 (日) SUN																
13 (一) MON																
14 (二) TUE																
15 (三) WED																
16 (四) THUR																
17 (五) FRI																
18 (六) SAT																
19 (日) SUN																
20 (一) MON																
21 (二) TUE																
22 (三) WED																
23 (四) THUR																
24 (五) FRI																
25 (六) SAT																
26 (日) SUN																
27 (一) MON																
28 (二) TUE																
29 (三) WED																
30 (四) THUR																

■ 若運動場內草地正進行足球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football activity.

最新更改日期：
Date of revision :

23/3/2009

*緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

* Jogging hour will be changed subject to the booking.