

馬鞍山運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Ma On Shan Sports Ground

月份 / Month : 二零零八年十二月, December 2008

足球活動 /
Football Activity

緩步跑 /
Jogging

大型活動 /
Major Event

田徑訓練 /
Athletic Training

運動會 /
Athletic Meet

時間 Time	上午	上午	上午	上午	上午	上午	中午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午
日期 Date	六時三十分至七時 6:30 AM - 7:00 AM	七時至八時 7:00 AM - 8:00 AM	八時至九時 8:00 AM - 9:00 AM	九時至十時 9:00 AM - 10:00 AM	十時至十一時 10:00 AM - 11:00 AM	十一時至十二時 11:00 AM - 12:00 NN	十二時至一時 12:00 NN - 1:00 PM	一時至二時 1:00 PM - 2:00 PM	二時至三時 2:00 PM - 3:00 PM	三時至四時 3:00 PM - 4:00 PM	四時至五時 4:00 PM - 5:00 PM	五時至六時 5:00 PM - 6:00 PM	六時至七時 6:00 PM - 7:00 PM	七時至八時 7:00 PM - 8:00 PM	八時至九時 8:00 PM - 9:00 PM	九時至十時 9:00 PM - 10:00 PM	十時至十一時三十分 10:00 PM - 10:30 PM
1 (一) MON																	
2 (二) TUE																	
3 (三) WED																	
4 (四) THU																	
5 (五) FRI																	
6 (六) SAT																	
7 (日) SUN																	
8 (一) MON																	
9 (二) TUE																	
10 (三) WED																	
11 (四) THU																	
12 (五) FRI																	
13 (六) SAT																	
14 (日) SUN																	
15 (一) MON																	
16 (二) TUE																	
17 (三) WED																	
18 (四) THU																	
19 (五) FRI																	
20 (六) SAT																	
21 (日) SUN																	
22 (一) MON																	
23 (二) TUE																	
24 (三) WED																	
25 (四) THU																	
26 (五) FRI																	
27 (六) SAT																	
28 (日) SUN																	
29 (一) MON																	
30 (二) TUE																	
31 (三) WED																	

發出日期：
Date of issue :

27-Nov-08

若運動場內草地正進行足球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football activity.

最新更改日期：
Date of revision :

*如有節目調動，上述開放時間可能有更改。
* Jogging hour will be changed subject to change of booking.