


北區運動場緩步跑開放時間表


Opening Hours for Jogging of North District Sports Ground

月份 / Month : 二零零八年十二月 / December 2008

 足球賽事與緩步跑同時進行 /
Football and Jogging

 緩步跑時間 /
Jogging Hour

時間 Time 日期 Date	上午 六時半 至 七時	上午 七時 至 八時	上午 八時 至 九時	上午 九時 至 十時	上午 十時 至 十一時	上午 十一時 至 十二時	中午 十二時 至 一時	下午 一時 至 二時	下午 二時 至 三時	下午 三時 至 四時	下午 四時 至 五時	下午 五時 至 六時	下午 六時 至 七時	下午 七時 至 八時	下午 八時 至 九時	下午 九時 至 十時	下午 十時 至 十一時
	6:30 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 11:00 PM
1 (一) MON			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
2 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
3 (三) WED																	
4 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
5 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑練習	田徑練習				
6 (六) SAT			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑練習	田徑練習								
7 (日) SUN																	
8 (一) MON			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
9 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
10 (三) WED																	
11 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
12 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑練習	田徑練習				
13 (六) SAT				田徑練習	田徑練習			田徑練習	田徑練習								
14 (日) SUN				運動會	運動會	運動會	運動會										
15 (一) MON			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
16 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
17 (三) WED																	
18 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
19 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑練習	田徑練習				
20 (六) SAT			田徑練習	田徑練習	田徑練習			田徑練習	田徑練習	田徑練習	田徑練習						
21 (日) SUN																	
22 (一) MON			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
23 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
24 (三) WED																	
25 (四) THU												佈道會	佈道會	佈道會	佈道會	佈道會	佈道會
26 (五) FRI																	
27 (六) SAT				田徑練習	田徑練習	田徑練習											
28 (日) SUN			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
29 (一) MON					田徑練習	田徑練習											
30 (二) TUE												田徑練習	田徑練習				
31 (三) WED																	

 當運動場內草地正進行球類活動，運動場只會開放六至八號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to lane 6 to 8 when the infield is being used for football activity.

發出日期： 17-Nov-08
Date of issue :

* 如有節目調動，上述開放時間可能有更改。
* Jogging hour will be changed subject to change of booking.

最新更改日期： /
Date of revise :