


北區運動場緩步跑開放時間表


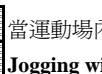
Opening Hours for Jogging of North District Sports Ground

月份 / Month : 二零零八年十一月 / November 2008

 足球賽事與緩步跑同時進行 /
Football and Jogging

 緩步跑時間 /
Jogging Hour

時間 Time	上午六時半至七時	上午七時至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時	下午十時至十一時
日期 Date	6:30 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 11:00 PM
1 (六) SAT			田徑練習	田徑練習	田徑練習	田徑練習		田徑練習	田徑練習								
2 (日) SUN																	
3 (一) MON			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
4 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
5 (三) WED																	
6 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
7 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑練習	田徑練習				
8 (六) SAT			田徑練習	田徑練習	田徑練習	田徑練習		田徑練習	田徑練習								
9 (日) SUN																	
10 (一) MON			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑練習	田徑練習				
11 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
12 (三) WED																	
13 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
14 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
15 (六) SAT			田徑練習	田徑練習	田徑練習	田徑練習		田徑練習	田徑練習								
16 (日) SUN			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	
17 (一) MON			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
18 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
19 (三) WED																	
20 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
21 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑練習	田徑練習				
22 (六) SAT			田徑練習	田徑練習	田徑練習	田徑練習		田徑練習	田徑練習								
23 (日) SUN			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會					
24 (一) MON			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
25 (二) TUE			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
26 (三) WED																	
27 (四) THU			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會						
28 (五) FRI			運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	運動會	田徑練習	田徑練習				
29 (六) SAT			田徑練習	田徑練習	田徑練習	田徑練習		田徑練習	田徑練習								
30 (日) SUN																	

 當運動場內草地正進行球類活動，運動場只會開放六至八號線道給公眾人士作緩跑之用。
 Jogging will be confined to lane 6 to 8 when the infield is being used for football activity.

發出日期： 25-Oct-08

Date of issue :

* 如有節目調動，上述開放時間可能有更改。

最新更改日期： /

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.

Date of revise :