

和宜合道運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Wo Yi Hop Road Sports Ground

月份 / Month : 二零零八年十二月 / December 2008

- | | | |
|-----------------------------|---------------------------|-----------------------|
| 足球活動 /
Football Activity | 緩步跑 /
Jogging | 大型活動 /
Major Event |
| 田徑訓練 /
Athletic Training | 運動會 /
Athletic Meet | |
| 棒球訓練 /
Baseball Training | 高爾夫球活動 /
Golf Activity | |

時間 / Time 日期 / Date	上午 六時十五分至七時	上午 七時至八時	上午 八時至九時	上午 九時至十時	上午 十時至十一時	上午 十一時至十二時	中午 十二時至一時	下午 一時至二時	下午 二時至三時	下午 三時至四時	下午 四時至五時	下午 五時至六時	下午 六時至七時	下午 七時至八時	下午 八時至九時	下午 九時至十時	下午 十時至十時三十分	
	6:15 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 10:30 PM	
1 (一) MON																		
2 (二) TUE																		
3 (三) WED																		
4 (四) THU																		
5 (五) FRI																		
6 (六) SAT																		
7 (日) SUN																		
8 (一) MON																		
9 (二) TUE																		
10 (三) WED																		
11 (四) THU																		
12 (五) FRI																		
13 (六) SAT																		
14 (日) SUN																		
15 (一) MON																		
16 (二) TUE																		
17 (三) WED																		
18 (四) THU																		
19 (五) FRI																		
20 (六) SAT																		
21 (日) SUN																		
22 (一) MON																		
23 (二) TUE																		
24 (三) WED																		
25 (四) THU																		
26 (五) FRI																		
27 (六) SAT																		
28 (日) SUN																		
29 (一) MON																		
30 (二) TUE																		
31 (三) WED																		

若運動場內草地正進行足球活動，運動場只會開放跑道 4 至 6 號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to the lane no. 4 to 6 of the track when the infield is being used for football activity.

若運動場內正進行田徑訓練，運動場只會開放跑道 4 至 6 號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to the lane no. 4 to 6 of the track when the sports ground is being used for athletic training.

若運動場內正進行高爾夫球活動，運動場只會局部開放跑道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to part of the track when the sports ground is being used for golf activity.

發出日期 : 17-Nov-08
Date of issue :

最新更改日期 : 27-Nov-08
Date of revision :

備註：和宜合道高爾夫球練習場逢星期二、四及日晚上六時至十時開放供市民使用。

Remark: Wo Yi Hop Road Golf Driving Range opens for public use from 6:00p.m. - 10:00p.m. on every Tuesday, Thursday and Sunday.

*緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

* Jogging hour will be changed subject to the booking.