


**和宜合道運動場緩步跑開放時間表**  
**Opening Hours for Jogging of Wo Yi Hop Road Sports Ground**

月份 / Month : 二零零八年八月 / August 2008


 足球活動 /  
Football Activity

 緩步跑 /  
Jogging

 大型活動 /  
Major Event


 田徑訓練 /  
Athletic Training

 運動會 /  
Athletic Meet


 棒球訓練 /  
Baseball Training

 高爾夫球活動 /  
Golf Activity


時間 / Time 日期 / Date	上午 六時十五 分至七時 6:15 AM - 7:00 AM	上午 七時至 八時 7:00 AM - 8:00 AM	上午 八時至 九時 8:00 AM - 9:00 AM	上午 九時至 十時 9:00 AM - 10:00 AM	上午 十時至 十一時 10:00 AM - 11:00 AM	上午 十一時至 十二時 11:00 AM - 12:00 NN	中午 十二時至 一時 12:00 NN - 1:00 PM	下午 一時至二 時 1:00 PM - 2:00 PM	下午 二時至三 時 2:00 PM - 3:00 PM	下午 三時至四 時 3:00 PM - 4:00 PM	下午 四時至五 時 4:00 PM - 5:00 PM	下午 五時至六 時 5:00 PM - 6:00 PM	下午 六時至七 時 6:00 PM - 7:00 PM	下午 七時至八 時 7:00 PM - 8:00 PM	下午 八時至九 時 8:00 PM - 9:00 PM	下午 九時至十 時 9:00 PM - 10:00 PM	下午 十時至十 時三十分 10:00 PM - 10:30 PM
	1 (五) FRI																
2 (六) SAT				田徑訓練					棒球訓練					足球活動			
3 (日) SUN					足球活動				棒球訓練								高爾夫球活動
4 (一) MON																	足球活動
5 (二) TUE				田徑訓練													高爾夫球活動
6 (三) WED														足球活動			
7 (四) THU																	高爾夫球活動
8 (五) FRI														足球活動			
9 (六) SAT				田徑訓練											足球活動		
10 (日) SUN					足球活動			足球活動									高爾夫球活動
11 (一) MON																	足球活動
12 (二) TUE				田徑訓練													高爾夫球活動
13 (三) WED																	足球活動
14 (四) THU																	高爾夫球活動
15 (五) FRI														足球活動			
16 (六) SAT									棒球訓練					足球活動			
17 (日) SUN					足球活動				棒球訓練								高爾夫球活動
18 (一) MON														足球活動			
19 (二) TUE																	高爾夫球活動
20 (三) WED																	足球活動
21 (四) THU																	高爾夫球活動
22 (五) FRI														足球活動			
23 (六) SAT									棒球訓練					足球活動			
24 (日) SUN					足球活動			足球活動									高爾夫球活動
25 (一) MON														足球活動			
26 (二) TUE																	高爾夫球活動
27 (三) WED														足球活動			
28 (四) THU																	高爾夫球活動
29 (五) FRI																	足球活動
30 (六) SAT									棒球訓練					足球活動			
31 (日) SUN					足球活動			足球活動									高爾夫球活動

 若運動場內草地正進行足球活動，運動場只會開放跑道 4 至 6 號線道給公眾人士作緩跑之用。  
Jogging will be confined to the lane no. 4 to 6 of the track when the infield is being used for football activity.

發出日期 : 15-Jul-08  
Date of issue :

 若運動場內正進行田徑訓練，運動場只會開放跑道 4 至 6 號線道給公眾人士作緩跑之用。  
Jogging will be confined to the lane no. 4 to 6 of the track when the sports ground is being used for athletic training.

最新更改日期 : 15-Jul-08  
Date of revision :

 若運動場內正進行高爾夫球活動，運動場只會局部開放跑道給公眾人士作緩跑之用。  
Jogging will be confined to part of the track when the sports ground is being used for golf activity.

備註：和宜合道高爾夫球練習場逢星期二、四及日晚上六時至十時開放供市民使用。  
Remark: Wo Yi Hop Road Golf Driving Range opens for public use from 6:00p.m. - 10:00p.m. on every Tuesday, Thursday and Sunday.

\*緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

\*Jogging hour will be changed subject to the booking.