










**青衣運動場緩步跑開放時間表**  
Opening Hours for Jogging of Tsing Yi Sports Ground


月份 / Month : 二零零八年十二月 / Dec 2008

 足球活動 / Football Activity	 緩步跑 / Jogging	 欖球活動 / Rugby Activity	 大型活動 / Major Event
 田徑訓練 / Athletic Training	 運動會 / Athletic Meet	 棒球訓練 / Baseball Training	 門球活動 Gateball Activity

日期 Date	時間 Time	上午	上午	上午	上午	上午	上午	中午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午
		六時十五分至七時 6:15 AM - 7:00 AM	七時至八時 7:00 AM - 8:00 AM	八時至九時 8:00 AM - 9:00 AM	九時至十時 9:00 AM - 10:00 AM	十時至十一時 10:00 AM - 11:00 AM	十一時至十二時 11:00 AM - 12:00 NN	十二時至一時 12:00 NN - 1:00 PM	一時至二時 1:00 PM - 2:00 PM	二時至三時 2:00 PM - 3:00 PM	三時至四時 3:00 PM - 4:00 PM	四時至五時 4:00 PM - 5:00 PM	五時至六時 5:00 PM - 6:00 PM	六時至七時 6:00 PM - 7:00 PM	七時至八時 7:00 PM - 8:00 PM	八時至九時 8:00 PM - 9:00 PM	九時至十時 9:00 PM - 10:00 PM	十時至十時三十分 10:00 PM - 10:30 PM
1 (一) MON																		
2 (二) TUE																		
3 (三) WED																		
4 (四) THU																		
5 (五) FRI																		
6 (六) SAT																		
7 (日) SUN																		
8 (一) MON																		
9 (二) TUE																		
10 (三) WED																		
11 (四) THU																		
12 (五) FRI																		
13 (六) SAT																		
14 (日) SUN																		
15 (一) MON																		
16 (二) TUE																		
17 (三) WED																		
18 (四) THU																		
19 (五) FRI																		
20 (六) SAT																		
21 (日) SUN																		
22 (一) MON																		
23 (二) TUE																		
24 (三) WED																		
25 (四) THU																		
26 (五) FRI																		
27 (六) SAT																		
28 (日) SUN																		
29 (一) MON																		
30 (二) TUE																		
31 (三) WED																		

 若運動場內草地正進行足球/欖球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。  
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football / Rugby activity.

發出日期： 21/11/2008  
Date of issue :

 若運動場正進行棒球訓練、田徑訓練、運動會、大型活動或門球活動，緩跑徑將暫停開放。  
Jogging track will be temporarily closed when the Sport Ground is being used for Baseball Training, Athletic Training, Athletic Meet, Major Event & Gateball Activity.

最新更改日期： 21/11/2008  
Date of revision :

\*緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。  
\* Jogging hour will be changed subject to the booking.