

青衣運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Tsing Yi Sports Ground

月份 / Month : 2009年6月 / Jun 2009

■ 足球活動 /
Football Activity

■ 緩步跑 /
Jogging

■ 欖球活動 /
Rugby Activity

■ 大型活動 /
Major Event

■ 田徑訓練 /
Athletic Training

■ 運動會 /
Athletic Meet

■ 棒球訓練 /
Baseball Training

時間 Time	日期 Date																
	上午 6時15分 至7時	上午 7時至 8時	上午 8時至 9時	上午 9時至 10時	上午 10時至 11時	上午 11時至 12時	中午 12時至 1時	下午 1時至 2時	下午 2時至 3時	下午 3時至 4時	下午 4時至 5時	下午 5時至 6時	下午 6時至 7時	下午 7時至 8時	下午 8時至 9時	下午 9時至 10時	下午 10時至 10時30分
日期 Date	6:15 am to 7 am	7 am to 8 am	8 am to 9 am	9 am to 10 am	10 am to 11 am	11 am to 12 nn	12 nn to 1 pm	1 pm to 2 pm	2 pm to 3 pm	3 pm to 4 pm	4 pm to 5 pm	5 pm to 6 pm	6 pm to 7 pm	7 pm to 8 pm	8 pm to 9 pm	9 pm to 10 pm	10 pm to 10:30 pm
1 (一) MON																	
2 (二) TUE																	
3 (三) WED																	
4 (四) THU																	
5 (五) FRI																	
6 (六) SAT																	
7 (日) SUN																	
8 (一) MON																	
9 (二) TUE																	
10 (三) WED																	
11 (四) THU																	
12 (五) FRI																	
13 (六) SAT																	
14 (日) SUN																	
15 (一) MON																	
16 (二) TUE																	
17 (三) WED																	
18 (四) THU																	
19 (五) FRI																	
20 (六) SAT																	
21 (日) SUN																	
22 (一) MON																	
23 (二) TUE																	
24 (三) WED																	
25 (四) THU																	
26 (五) FRI																	
27 (六) SAT																	
28 (日) SUN																	
29 (一) MON																	
30 (二) TUE																	

青衣運動場在2009年5月20日至6月30日
進行草地保養工作。

Turf maintenance will be carried out
from 20 May to 30 June 2009.

發出日期 : 21 May 2009

Date of issue :

最新更改日期 : 21 May 2009

Date of revision :

■ 若運動場內草地正進行足球/欖球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。
■ Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football & Rugby Activity.

■ 棒球訓練
■ 田徑訓練
■ 運動會
■ 大型活動

如有棒球訓練、田徑訓練、運動會或大型活動的時段，跑道將暫停開放。
 Jogging Track will be temporarily closed when the Baseball Training, Athletic Training, Athletic Meet & Major Event are being progress in Venue.

*緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

* Jogging hour will be changed subject to the booking.