

# 青衣運動場緩步跑開放時間表

## Opening Hours for Jogging of Tsing Yi Sports Ground

月份 / Month : 2009年5月 / May 2009

足球活動 /  
Football Activity

緩步跑 /  
Jogging

欖球活動 /  
Rugby Activity

大型活動 /  
Major Event

田徑訓練 /  
Athletic Training

運動會 /  
Athletic Meet

棒球訓練 /  
Baseball Training

時間 Time 日期 Date			上午	上午	上午	上午	上午	上午	中午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午
			6時15分 至7時 6:15 am to 7 am	7時至 8時 7 am to 8 am	8時至 9時 8 am to 9 am	9時至 10時 9 am to 10 am	10時至 11時 10 am to 11 am	11時至 12時 11 am to 12 nn	12時至 1時 12 nn to 1 pm	1時至 2時 1 pm to 2 pm	2時至 3時 2 pm to 3 pm	3時至 4時 3 pm to 4 pm	4時至 5時 4 pm to 5 pm	5時至 6時 5 pm to 6 pm	6時至 7時 6 pm to 7 pm	7時至 8時 7 pm to 8 pm	8時至 9時 8 pm to 9 pm	9時至 10時 9 pm to 10 pm	10時至 10時30分 10 pm to 10:30 pm
1	(五)	FRI									足球活動								
2	(六)	SAT									足球活動								
3	(日)	SUN								足球活動									
4	(一)	MON														欖球活動	足球活動		
5	(二)	TUE										足球活動				足球活動			
6	(三)	WED																	
7	(四)	THU										足球活動				足球活動			
8	(五)	FRI										足球活動							
9	(六)	SAT										足球活動							
10	(日)	SUN				田徑訓練				足球活動									
11	(一)	MON											足球活動			足球活動			
12	(二)	TUE														足球活動			
13	(三)	WED																	
14	(四)	THU																	
15	(五)	FRI																	
16	(六)	SAT																	
17	(日)	SUN																	
18	(一)	MON				青衣運動場在二零零九年五月二十日至二零零九年 六月三十日進行草地保養工作。													
19	(二)	TUE																	
20	(三)	WED																	
21	(四)	THU																	
22	(五)	FRI																	
23	(六)	SAT																	
24	(日)	SUN																	
25	(一)	MON																	
26	(二)	TUE				Turf maintenance will be carried out from 20 May 2009 to 30 June 2009.													
27	(三)	WED																	
28	(四)	THU																	
29	(五)	FRI																	
30	(六)	SAT																	
31	(日)	SUN																	

發出日期 : 21 Apr 2009

Date of issue :

最新更改日期 : 21 Apr 2009

Date of revision :

若運動場內草地正進行足球/欖球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。

Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football & Rugby Activity.

棒球訓練  
田徑訓練  
運動會  
大型活動

如有棒球訓練、田徑訓練、運動會或大型活動的時段，跑道將暫停開放。

Jogging Track will be temporarily closed when the Baseball Training, Athletic Training, Athletic Meet & Major Event are being progress in Venue.

\*緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

\* Jogging hour will be changed subject to the booking.