


葵涌運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Kwai Chung Sports Ground

月份 / Month : 二零零八年十二月 / December 2008

 足球活動
Football Activity


 緩步跑 /
Jogging

 大型活動 /
Major Event

 田徑訓練 /
Athletic Training

 運動會 /
Athletic Meet

 欖球活動
Rugby Activity

 棒球訓練 /
Baseball Training


時間 Time	上午六時十五分至七時	上午七時至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時	下午十時至十時三十分				
	6:15 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 10:30 PM				
日期 Date																					
1 (一) MON																		足球活動	足球活動		
2 (二) TUE																					
3 (三) WED											田徑訓練							足球活動	足球活動		
4 (四) THU			運動會																	足球活動	足球活動
5 (五) FRI											田徑訓練							足球活動	足球活動		
6 (六) SAT															足球活動			足球活動	足球活動		
7 (日) SUN						棒球訓練			足球活動	足球活動								足球活動	足球活動		
8 (一) MON			運動會																	足球活動	足球活動
9 (二) TUE																					
10 (三) WED											田徑訓練							足球活動	足球活動		
11 (四) THU			運動會																	足球活動	足球活動
12 (五) FRI			運動會																	足球活動	足球活動
13 (六) SAT															足球活動			足球活動	足球活動		
14 (日) SUN			運動會						足球活動	足球活動	足球活動								足球活動	足球活動	
15 (一) MON																		足球活動	足球活動		
16 (二) TUE																					
17 (三) WED			運動會																	足球活動	足球活動
18 (四) THU			運動會																	足球活動	足球活動
19 (五) FRI			運動會																足球活動	足球活動	
20 (六) SAT				田徑訓練					足球活動	足球活動				足球活動				足球活動	足球活動		
21 (日) SUN									足球活動	足球活動								足球活動	足球活動		
22 (一) MON																		欖球活動	足球活動		
23 (二) TUE																					
24 (三) WED				田徑訓練														足球活動	足球活動		
25 (四) THU														足球活動				足球活動	足球活動		
26 (五) FRI														足球活動				足球活動	足球活動		
27 (六) SAT																		足球活動	足球活動		
28 (日) SUN										棒球訓練								足球活動	足球活動		
29 (一) MON				田徑訓練														欖球活動	足球活動		
30 (二) TUE																					
31 (三) WED				田徑訓練														足球活動	足球活動		

發出日期 : 26-Nov-08

Date of issue :

最新更改日期 :

Date of revise :

 若運動場內草地正進行足球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。

Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football activity.

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.