

葵涌運動場緩步跑開放時間表 Opening Hours for Jogging of Kwai Chung Sports Ground

月份 / Month : 二零零八年十一月 / Novemebr 2008

 足球活動
Football Activity

 緩步跑 /
Jogging

 大型活動 /
Major Event

 田徑訓練 /
Athletic Training

 運動會 /
Athletic Meet

 棒球訓練 /
Baseball Training

時間 Time	日期 Date																
	上午六時十五分至七時 6:15 AM - 7:00 AM	上午七時至八時 7:00 AM - 8:00 AM	上午八時至九時 8:00 AM - 9:00 AM	上午九時至十時 9:00 AM - 10:00 AM	上午十時至十一時 10:00 AM - 11:00 AM	上午十一時至十二時 11:00 AM - 12:00 NN	中午十二時至一時 12:00 NN - 1:00 PM	下午一時至二時 1:00 PM - 2:00 PM	下午二時至三時 2:00 PM - 3:00 PM	下午三時至四時 3:00 PM - 4:00 PM	下午四時至五時 4:00 PM - 5:00 PM	下午五時至六時 5:00 PM - 6:00 PM	下午六時至七時 6:00 PM - 7:00 PM	下午七時至八時 7:00 PM - 8:00 PM	下午八時至九時 8:00 PM - 9:00 PM	下午九時至十時 9:00 PM - 10:00 PM	下午十時至十時三十分 10:00 PM - 10:30 PM
1 (六) SAT				田徑訓練												足球活動	足球活動
2 (日) SUN					棒球訓練			足球活動	足球活動							足球活動	足球活動
3 (一) MON								田徑訓練		足球活動	足球活動	足球活動	足球活動				
4 (二) TUE																	
5 (三) WED								運動會								足球活動	
6 (四) THU								運動會								足球活動	
7 (五) FRI								運動會								足球活動	足球活動
8 (六) SAT				田徑訓練												足球活動	足球活動
9 (日) SUN					棒球訓練			足球活動	足球活動	足球活動	足球活動	足球活動	足球活動				
10 (一) MON								運動會								足球活動	足球活動
11 (二) TUE																	
12 (三) WED								運動會									
13 (四) THU								運動會								足球活動	
14 (五) FRI								運動會								足球活動	足球活動
15 (六) SAT				田徑訓練												足球活動	足球活動
16 (日) SUN					棒球訓練				棒球訓練							足球活動	足球活動
17 (一) MON										田徑訓練						足球活動	足球活動
18 (二) TUE																	
19 (三) WED								運動會								足球活動	足球活動
20 (四) THU								運動會								足球活動	足球活動
21 (五) FRI								運動會								足球活動	足球活動
22 (六) SAT				田徑訓練												足球活動	足球活動
23 (日) SUN					棒球訓練			足球活動	足球活動							足球活動	足球活動
24 (一) MON								運動會								足球活動	足球活動
25 (二) TUE																	
26 (三) WED								運動會								足球活動	足球活動
27 (四) THU								運動會								足球活動	足球活動
28 (五) FRI								運動會								足球活動	足球活動
29 (六) SAT																足球活動	足球活動
30 (日) SUN					棒球訓練				棒球訓練							足球活動	足球活動

 若運動場內草地正進行足球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football activity.

發出日期： 27-Oct-08
Date of issue :

 若運動場正進行棒球訓練、田徑訓練、運動會或大型活動，
 緩跑徑將暫停開放。
 Jogging track will be temporarily closed when the Sports Ground is being used for Baseball Training,
 Athletic Training, Athletic Meet & Major Event.

最新更新日期：
Date of revise :

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。
* Jogging hour will be changed subject to change of booking.