

葵涌運動場緩步跑開放時間表 Opening Hours for Jogging of Kwai Chung Sports Ground

月份 / Month : 二零零八年八月 / August 2008

■ 足球活動
Football Activity

■ 緩步跑 /
Jogging

■ 大型活動 /
Major Event

■ 田徑訓練 /
Athletic Training

■ 運動會 /
Athletic Meet

■ 棒球訓練 /
Baseball Training

時間 Time	上午六時十五分至七時	上午七時至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時	下午十時至十時三十分
	6:15 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 10:30 PM
日期 Date																	
1 (五) FRI																	
2 (六) SAT																	
3 (日) SUN																	
4 (一) MON																	
5 (二) TUE																	
6 (三) WED																	
7 (四) THU																	
8 (五) FRI																	
9 (六) SAT																	
10 (日) SUN																	
11 (一) MON																	
12 (二) TUE																	
13 (三) WED																	
14 (四) THU																	
15 (五) FRI																	
16 (六) SAT																	
17 (日) SUN																	
18 (一) MON																	
19 (二) TUE																	
20 (三) WED																	
21 (四) THU																	
22 (五) FRI																	
23 (六) SAT																	
24 (日) SUN																	
25 (一) MON																	
26 (二) TUE																	
27 (三) WED																	
28 (四) THU																	
29 (五) FRI																	
30 (六) SAT																	
31 (日) SUN																	

■ 若運動場內草地正進行足球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。

Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football activity.

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.

發出日期： 01-Aug-08

Date of issue :

最新更改日期：

Date of revise :