

葵涌運動場緩步跑開放時間表 Opening Hours for Jogging of Kwai Chung Sports Ground

月份 / Month : 二零零八年七月 / July 2008

■ 足球活動
Football Activity

■ 緩步跑 /
Jogging

■ 大型活動 /
Major Event

■ 田徑訓練 /
Athletic Training

■ 運動會 /
Athletic Meet

■ 棒球訓練 /
Baseball Training

時間 Time	上午六時十五分至七時	上午七時至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時	下午十時至十時三十分
	6:15 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 10:30 PM
日期 Date																	
1 (二) TUE																	
2 (三) WED																	
3 (四) THU																	
4 (五) FRI																	
5 (六) SAT																	
6 (日) SUN																	
7 (一) MON																	
8 (二) TUE																	
9 (三) WED																	
10 (四) THU																	
11 (五) FRI																	
12 (六) SAT																	
13 (日) SUN																	
14 (一) MON																	
15 (二) TUE																	
16 (三) WED																	
17 (四) THU																	
18 (五) FRI																	
19 (六) SAT																	
20 (日) SUN																	
21 (一) MON																	
22 (二) TUE																	
23 (三) WED																	
24 (四) THU																	
25 (五) FRI																	
26 (六) SAT																	
27 (日) SUN																	
28 (一) MON																	
29 (二) TUE																	
30 (三) WED																	
31 (四) THU																	

發出日期 : 27-Jun-08

Date of issue :

■ 若運動場內草地正進行足球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。

Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football activity.

最新更改日期 :

Date of revise :

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

* Jogging hour will be changed subject to change of booking.