

葵涌運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Kwai Chung Sports Ground

月份 / Month : 二零零八年五月 / May 2008

足球活動 / Football Activity
  緩步跑 / Jogging
  欖球活動 / Rugby Activity
  大型活動 / Major Event

田徑訓練 / Athletic Training
  運動會 / Athletic Meet
  棒球訓練 / Baseball Training

時間 Time	上午六時十五分至七時	上午七時至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時	下午十時至十時三十分	
	6:15 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 10:30 PM	
日期 Date																		
1 (四) THU																	足球活動	
2 (五) FRI																	足球活動	
3 (六) SAT					足球活動				棒球訓練							足球活動		
4 (日) SUN					棒球訓練											足球活動		
5 (一) MON													足球活動					
6 (二) TUE																		
7 (三) WED													足球活動					
8 (四) THU									田徑訓練								足球活動	
9 (五) FRI																	足球活動	
10 (六) SAT				運動會					棒球訓練				足球活動					
11 (日) SUN					棒球訓練											足球活動		
12 (一) MON										足球活動								
13 (二) TUE																		
14 (三) WED																	足球活動	
15 (四) THU									田徑訓練								足球活動	
16 (五) FRI																	足球活動	
17 (六) SAT					足球活動				棒球訓練							足球活動		
18 (日) SUN					棒球訓練											足球活動		
19 (一) MON													足球活動					
20 (二) TUE																		
21 (三) WED																	足球活動	
22 (四) THU									田徑訓練								足球活動	
23 (五) FRI													足球活動					
24 (六) SAT							田徑訓練						足球活動					
25 (日) SUN					棒球訓練			棒球訓練								足球活動		
26 (一) MON																欖球活動		
27 (二) TUE																		
28 (三) WED																足球活動		
29 (四) THU																足球活動	足球活動	
30 (五) FRI													足球活動					
31 (六) SAT							田徑訓練		棒球訓練				足球活動					

若運動場內草地正進行足球、欖球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩步跑之用。

Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football, rugby activity.

發出日期: 28-Apr-08

Date of issue :

最新更改日期:

Date of revise :

\* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。

\* Jogging hour will be changed subject to change of booking.