

## 葵涌運動場緩步跑開放時間表 Opening Hours for Jogging of Kwai Chung Sports Ground

月份 / Month : 2009年6月 / June 2009

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <span style="display: inline-block; width: 15px; height: 15px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black;"></span> 足球活動<br>Football Activity   | <span style="display: inline-block; width: 15px; height: 15px; background-color: #FFF9C4; border: 1px solid black;"></span> 緩步跑 /<br>Jogging       | <span style="display: inline-block; width: 15px; height: 15px; background-color: #E1BEE7; border: 1px solid black;"></span> 大型活動 /<br>Major Event       |
| <span style="display: inline-block; width: 15px; height: 15px; background-color: #BBDEFB; border: 1px solid black;"></span> 田徑訓練 /<br>Athletic Training | <span style="display: inline-block; width: 15px; height: 15px; background-color: #FF9800; border: 1px solid black;"></span> 運動會 /<br>Athletic Meet | <span style="display: inline-block; width: 15px; height: 15px; background-color: #FFCCBC; border: 1px solid black;"></span> 欖球活動<br>Rugby Activity      |
|   |  | <span style="display: inline-block; width: 15px; height: 15px; background-color: #C8E6C9; border: 1px solid black;"></span> 棒球訓練 /<br>Baseball Training |

| 時間 Time    |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   |      |
|------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|------|
|            | 上午 6時15分至7      | 上午 7時至8時     | 上午 8時至9時     | 上午 9時至10時     | 上午 10時至11時     | 上午 11時至12時     | 中午 12時至1時     | 下午 1時至2時     | 下午 2時至3時     | 下午 3時至4時     | 下午 4時至5時     | 下午 5時至6時     | 下午 6時至7時     | 下午 7時至8時     | 下午 8時至9時     | 下午 9時至10時     | 下午 10時至10時30分     |      |
| 日期 Date    | 6:15 am to 7 am | 7 am to 8 am | 8 am to 9 am | 9 am to 10 am | 10 am to 11 am | 11 am to 12 nn | 12 nn to 1 pm | 1 pm to 2 pm | 2 pm to 3 pm | 3 pm to 4 pm | 4 pm to 5 pm | 5 pm to 6 pm | 6 pm to 7 pm | 7 pm to 8 pm | 8 pm to 9 pm | 9 pm to 10 pm | 10 pm to 10:30 pm |      |
| 1 (一) MON  |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   |      |
| 2 (二) TUE  |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   |      |
| 3 (三) WED  |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 4 (四) THU  |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 5 (五) FRI  |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 6 (六) SAT  |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 7 (日) SUN  |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 8 (一) MON  |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 欖球活動 |
| 9 (二) TUE  |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   |      |
| 10 (三) WED |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 11 (四) THU |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 12 (五) FRI |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 13 (六) SAT |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 14 (日) SUN |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 15 (一) MON |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 欖球活動 |
| 16 (二) TUE |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   |      |
| 17 (三) WED |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 18 (四) THU |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 19 (五) FRI |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 20 (六) SAT |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 21 (日) SUN |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 22 (一) MON |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 欖球活動 |
| 23 (二) TUE |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   |      |
| 24 (三) WED |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 25 (四) THU |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 26 (五) FRI |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 27 (六) SAT |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 28 (日) SUN |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 足球活動 |
| 29 (一) MON |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   | 欖球活動 |
| 30 (二) TUE |                 |              |              |               |                |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |               |                   |      |

若運動場內草地正進行足球/欖球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。  
 Jogging is confined to lane no.6 to no.8 of the track when the infield is being used for football

發出日期： 29-May-09  
Date of issue :  
 最新更改日期： 29-May-09  
Date of revise :

棒球訓練  
 田徑訓練  
 運動會  
 大型活動

如有棒球訓練、田徑訓練、運動會或大型活動的時段，跑道將暫停開放。  
 Jogging Track will be temporarily closed when the Baseball Training, Athletic Training, Athletic Meet & Major Event are being progress in Venue.

\*緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

\* Jogging hour will be changed subject to the booking.

