

葵涌運動場緩步跑開放時間表 Opening Hours for Jogging of Kwai Chung Sports Ground

月份 / Month : 2009年5月 / May 2009

足球活動 / Football Activity
 緩步跑 / Jogging
 大型活動 / Major Event
 田徑訓練 / Athletic Training
 運動會 / Athletic Meet
 欖球活動 / Rugby Activity
 棒球訓練 / Baseball Training

時間 Time 日期 Date	上午 6時15分至7	上午 7時至8時	上午 8時至9時	上午 9時至10時	上午 10時至11時	上午 11時至12時	中午 12時至1時	下午 1時至2時	下午 2時至3時	下午 3時至4時	下午 4時至5時	下午 5時至6時	下午 6時至7時	下午 7時至8時	下午 8時至9時	下午 9時至10時	下午 10時至10時30分
	6:15 am to 7 am	7 am to 8 am	8 am to 9 am	9 am to 10 am	10 am to 11 am	11 am to 12 nn	12 nn to 1 pm	1 pm to 2 pm	2 pm to 3 pm	3 pm to 4 pm	4 pm to 5 pm	5 pm to 6 pm	6 pm to 7 pm	7 pm to 8 pm	8 pm to 9 pm	9 pm to 10 pm	10 pm to 10:30 pm
1 (五) FRI													足球活動	足球活動	足球活動		
2 (六) SAT						足球活動		足球活動			足球活動	足球活動	足球活動				
3 (日) SUN						足球活動			棒球訓練						足球活動		
4 (一) MON													足球活動				
5 (二) TUE																	
6 (三) WED																	足球活動
7 (四) THU										田徑訓練							足球活動
8 (五) FRI																	足球活動
9 (六) SAT					足球活動			足球活動	足球活動	足球活動				足球活動	足球活動		
10 (日) SUN				棒球訓練				足球活動	足球活動								足球活動
11 (一) MON													足球活動				
12 (二) TUE																	
13 (三) WED															足球活動		
14 (四) THU										欖球活動	欖球活動			足球活動	足球活動		
15 (五) FRI														足球活動			
16 (六) SAT				足球活動	足球活動			棒球訓練						足球活動	足球活動		
17 (日) SUN				棒球訓練										足球活動			
18 (一) MON													足球活動				
19 (二) TUE																	
20 (三) WED																	足球活動
21 (四) THU										欖球活動	欖球活動			足球活動	足球活動		
22 (五) FRI																	足球活動
23 (六) SAT				足球活動	足球活動			棒球訓練						足球活動	足球活動		
24 (日) SUN				棒球訓練													足球活動
25 (一) MON											欖球活動						
26 (二) TUE																	
27 (三) WED															足球活動		
28 (四) THU														足球活動	足球活動		
29 (五) FRI														足球活動			
30 (六) SAT														足球活動			
31 (日) SUN					棒球訓練								足球活動	足球活動			

若運動場內草地正進行足球/欖球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。
 Jogging is confined to lane no.6 to no.8 of the track when the infield is being used for football

發出日期： 24-Apr-09
 Date of issue :
 最新更改日期： 24-Apr-09
 Date of revise :

棒球訓練
 田徑訓練
 運動會
 大型活動

如有棒球訓練、田徑訓練、運動會或大型活動的時段，跑道將暫停開放。
 Jogging Track will be temporarily closed when the Baseball Training, Athletic Training, Athletic Meet & Major Event are being progress in Venue.

*緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。
 *Jogging hour will be changed subject to the booking.